



NEPAL PRIMA E DOPO IL TERREMOTO



C.A.I.
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PINEROLO

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2016

GRUPPO  **hiale**
expert 

ELETTRONICA
ELETTRODOMESTICI
RISCALDAMENTO
CLIMATIZZAZIONE
CASALINGHI
LISTE NOZZE
FERRAMENTA
FAI DA TE
ARREDAMENTO

 **hiale**  **Arreda**

PINEROLO - SALUZZO
www.chiale.it



Ariaperta

Via Trento, 53 PINEROLO Tel. 012174420 -

ariapertapinerolo@gmail.com

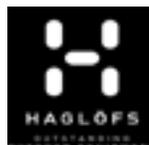
ABBIGLIAMENTO CALZATURE E ATTREZZATURA

Per la montagna e il tempo libero

Sconti ai soci CAI

DA ARIAPERTA TROVATE:

ABBIGLIAMENTO TECNICO, CALZATURE ATTREZZATURA PER TREKKING,
ALPINISMO E ARRAMPICATA,





Abbonamento

€ 52 Presso l'edicola **da sottoscrivere e ritirare presso l'edicola di fiducia**
€ 55 Spedizione postale **direttamente a casa tua**

1 mese € 5,00
3 mesi € 10,00
6 mesi € 15,00
1 anno € 25,00
Abbonamento digitale

l'eco del chisone



SETTIMANALE E MENSILE DI PINEROLO • VAL CHISONE • VAL PELLICE • VALLE PO • VAL SANGONE • PIANURA



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO **SEZIONE DI PINEROLO**

Fondata nel 1877 – Ricostituita nel 1907 e nel 1926

Via Sommeiller, 26 – 10064 PINEROLO (TO) - Tel./fax 0121-398846

www.caipinerolo.it • E-mail: pinerolo@cai.it

 Recapito Facebook: CAI Sezione di Pinerolo

Parola al presidente

Carissimi amici,

difficile in poche righe, raccontare 9 mesi di intensa attività sezionale, cercherò (come sempre) di essere sintetico e conciso.

Finalmente i giovani..che soddisfazione (ma non è certo merito mio) entrare nella nostra sede sociale e vedere ragazzi di vent'anni ridere, scherzare a volte piangere (alla loro età l'amore a volte è un dramma) ma soprattutto parlano di montagna...vissuta.

Discutono di itinerari escursionisti, di percorsi di MTB, di attività speleologica, di scialpinismo e arrampicata..e spero nei prossimi mesi di sentire echeggiare nella nostra sede la parola ALPINISMO.

Sede sociale: i nostri giovani e attivi segretari (Matteo e Christian) hanno rivoluzionato l'arredamento (attendo fiducioso nell'estate 2016 una mano di vernice) della segreteria Italo Arlaud. Proseguono i lavori per la nuova saletta didattica (antibagno), grazie all'ipe-rattivo Federico. Nei prossimi mesi provvederemo a risistemare il bagno. Confidiamo di completare i lavori nei primi mesi del 2016.

Rifugio Melano - Casa Canada: quest'anno gli interventi di miglioria sono stati contenuti. In compenso all'esterno della struttura, il gruppo diversamente giovani (ex pensionati) guidati dall'instancabile Luciano S., hanno rimesso mano ai sentieri intorno al rifugio (sentiero colle Sperina, sentiero per il colle Aragno Ovest ecc ecc): GRAZIE a tutti!!!

Sito Web CAI Pinerolo: dopo tanti anni di onorato servizio il nostro sito va..in soffitta, un caloroso ringraziamento a Paolo per averlo curato in tutti questi anni. Il nuovo sito con un'interfaccia più moderna, leggibile anche da Smartphone e Tablet sarà presto online (Enrico e Patrick).

Infine il programma gite2016: semplicemente stupendo!!! Finalmente c'è spazio per tutti. Dalla passeggiata culturale di poche ore, alla vetta del Monte Bianco. Con il progetto "I Sentieri e le Storie" curato da Pierfranco e in collaborazione dell'Intersezionale Valli Pinerolesi, impariamo a conoscere la storia, la cultura e le tradizioni delle nostre amate valli.

Concludo con una speranza riportare la Palestra Rocca Sbarua, da troppi anni abbandonata a se stessa, al centro dei nostri pensieri. Investire tempo e denaro, in prospettiva futura, significa rendere il Nostro amato rifugio e la Rocca un centro di eccellenza nazionale per l'arrampicata libera.

Il Presidente della Sezione
Giuseppe Traficante

PS tenetevi liberi il 4 febbraio che festeggiamo, tutti insieme i 90 anni della nostra sezione!!!

In copertina: Nepal prima e dopo il terremoto (foto di Luciano Gerbi)

IL CLUB ALPINO ITALIANO: UNA PASSIONE CHE HA ORIGINI LONTANE

Il Club Alpino Italiano ha origini lontane. È stato fondato nel 1863 da Quintino Sella, uomo di scienza e profonda cultura. Lo scopo di allora era “di fare conoscere le montagne e di agevolarvi le escursioni, le salite e le esplorazioni scientifiche”. E l’obiettivo di ieri non è cambiato. C’è chi cammina per comodi sentieri, chi arrampica su pareti vertiginose, chi si muove con gli sci ai piedi. C’è chi scende nel buio delle grotte. C’è chi studia la natura, il territorio, l’ambiente e cerca soluzioni per una migliore protezione e tutela. Vivono nel Club Alpino Italiano infinite passioni, interessi diversi. E l’obiettivo del Club Alpino Italiano è di offrire a ogni passione una risposta, a ogni interesse un aiuto concreto. Sono risposte concrete i tanti rifugi, il grande numero di guide e istruttori, gli innumerevoli corsi, convegni, dibattiti. E soprattutto scuole, pensate come centri di formazione e testimonianza di valori. Un aiuto prezioso sono il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico, il Servizio Valanghe, libri e pubblicazioni per una più approfondita conoscenza, le tante Commissioni che si occupano di medicina di montagna o dello studio del territorio o della verifica dei materiali come corde, moschettoni impiegati nell’arrampicare. Certo, il Club Alpino Italiano è una struttura aperta e mai rigida, attenta ad accogliere tutti coloro con la passione della montagna. Qualunque essa sia. **La Sezione di Pinerolo del Club Alpino Italiano fu fondata nel 1926, ma precedentemente la sezione fu già operativa negli anni 1877/1904 e 1907/1916.** La sede si trova in Via Sommeiller, 26 (vicino al Duomo S. Donato) ed è aperta martedì (da gennaio a fine marzo) e giovedì dalle 21 alle 22,30, escluse le festività, il mese di agosto e le serate in cui vi sono manifestazioni organizzate dalla sezione stessa. La quota pagata dà diritto all’associazione al CAI dal giorno d’iscrizione al 31 dicembre dell’anno stesso. Le iscrizioni si chiudono nel mese di ottobre ed i rinnovi hanno inizio da gennaio dell’anno seguente. Chi, non rinnova entro il 31 marzo, perde la continuità dell’iscrizione (l’assicurazione scatta in ritardo di un mese e non si ricevevo le riviste della Sede Centrale). I Soci regolarmente iscritti fruiscono dei seguenti vantaggi:

- assicurazione in caso di incidenti in montagna in cui necessita l’intervento di una squadra di soccorso, ivi compreso l’impiego dell’elicottero.
- assicurazione infortuni in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI;
- sconti nei rifugi di proprietà del Club Alpino Italiano e dei Club Alpini esteri in cui c’è la convenzione di reciprocità;
- prestito materiale tecnico disponibile;
- prestito libri della biblioteca sezionale e della Biblioteca Nazionale di Torino (Monte dei Capuccini – Salita al CAI Torino, 12 (Tel. 011-6603849 – Fax 011-6314070 - e-mail biblioteca@cai.it - catalogo on-line www.cai.it). Apertura: martedì e giovedì dalle 13 alle 18,45; mercoledì e venerdì dalle 9,15 alle 15. La Biblioteca Nazionale fa parte dell’Area Documentazione assieme al Museo Nazionale della Montagna;
- sconti presso negozi convenzionati e in alcune stazioni sciistiche;
- ricevere: le riviste della Sede Centrale (solo soci ordinari); il notiziario sezionale “Sbarüa” e il programma attività della sezione;

L’organico degli istruttori della sezione organizza annualmente corsi di: Alpinismo su roccia e ghiaccio; Alpinismo giovanile; Sci alpinismo; Sci di fondo, su pista; Speleologia; Torrentismo; Ciclo escursionismo; Ginnastica presciistica.

Ogni anno la sezione organizza un buon numero di gite sociali, a carattere escursionistico, alpinistico, sci alpinistico, mountain bike, speleologico e varie. All’interno della sezione funzionano una serie di commissioni che s’interessano dei vari aspetti delle attività sezionali (corsi, biblioteca, materiali, alpinismo giovanile, mountain bike, rifugio, gite, natura alpina, soccorso alpino, manifestazioni, notiziario, stampa, ecc.). La sezione di Pinerolo possiede un rifugio, Giuseppe Melano - Casa Canada (m 1060), ai piedi della palestra di roccia della Sbarüa. Il rifugio è stato ultimato e aperto da agosto 2011, puoi trovare tutte le informazioni sul sito <http://www.casacanada.eu/>. All’interno della sezione nasce nel 1956, la prima Stazione del Soccorso Alpino del pinerolese, tuttora operativa con un organico di 30 volontari. Di tutte le attività della sezione è data comunicazione tramite: stampa locale, bacheca (portici di Piazza Barbieri), locandine, programma attività annuale e sito internet www.caipinerolo.it dove puoi iscriverti alla newsletter e ricevere tutte le nostre iniziative. La sezione invita tutti i suoi iscritti ad agire attivamente per la difesa dell’ambiente alpino e questo vuol dire, per prima cosa, ricordarsi e far ricordare che i rifiuti si portano a valle. Tutti i soci sono invitati a partecipare attivamente alla vita sezionale.

Ringraziandoti per la scelta fatta la sezione C.A.I. di Pinerolo ti porge il benvenuto.

IL CAI DI PINEROLO IN CIFRE

780 Soci	3 Istruttori Sci Alpinismo ISA
1 Rifugio (G. Melano – Casa Canada)	1 Accompagnatori Alpinismo Giovanile AAG
1.000 Libri in biblioteca	4 Accompagnatori di Ciclo Escursionismo AC
1 Istruttore Nazionale Alpinismo INA	2 Maestri di FCI
1 Istruttore Nazionale Sci Alpinismo INSA	11 Volontari Soccorso Alpino
1 Istruttore Alpinismo IA	5 Soci Accademici

QUOTE 2015

Soci Ordinari	€ 43
Soci Ordinari Juniores (nati dal 1991 al 1998)	€ 22
Soci Familiari	€ 22
Soci Giovani (nati dal 1999)	€ 16
Dopo il primo figlio giovane	€ 9
Ammissione nuovi Soci	€ 4
Soci Aggregati (d'altre Sezioni)	€ 10

- Come deciso dall'Assemblea dei Soci di Mantova, le quote dal 2010 comprendono, per la prima volta, l'attivazione automatica della copertura assicurativa infortuni per tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle periferiche del CAI. Pertanto, a partire dal 1 gennaio 2016, tutti i soci in regola con il tesseramento saranno automaticamente coperti per gli infortuni che si verifichino durante le attività sociali (gite di alpinismo ed escursionismo; altre attività di alpinismo ed escursionismo; corsi; gestione e manutenzione dei sentieri e rifugi; riunioni e consigli direttivi; altre attività organizzate dalle sezioni CAI o altri organismi istituzionali) senza più la necessità di richiedere ogni volta la copertura.

Per dare continuità al ricevimento della Rivista mensile e per fini assicurativi, si consiglia di rinnovare entro il 31 marzo, presso:

LA SEDE SOCIALE	via Sommeiller, 26	Pinerolo
PUNTO FOTO	via Buniva, 8	Pinerolo
ARIAPERTA	via Trento, 53	Pinerolo
ON BOARD	via Duca degli Abruzzi, 2	Pinerolo



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO

Stazione di Pinerolo Val Chisone – Costituita nel 1956

Molti non conoscono il Club Alpino Italiano, quasi tutti invece conoscono gli uomini di una sua struttura operativa nazionale: il Soccorso Alpino e Speleologico. Stampa e televisione mostrano spesso i loro interventi in condizioni estreme. Salvataggi di alpinisti appesi in parete o di sciatori sommersi da una valanga o di speleologi intrappolati in una grotta. Del CNSAS (Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico) fanno parte circa 7000 volontari di cui 700 speleologi, uomini scelti, il loro lavoro è duro e impegnativo, la loro formazione costante. Nel 2009 gli interventi effettuati sono stati 5.013, di cui 2.730 con elicottero, 25.421 uomini impiegati, 5.502 persone soccorse, di cui solo 274 soci CAI. Non è certo un caso che, di tutti gli interventi, solo una piccola percentuale (5%) è stata per soccorrere soci del Club Alpino Italiano: perché in questo club la sicurezza vuol dire soprattutto prevenire gli incidenti, imparando a conoscere le proprie capacità e le insidie della montagna.

POSTI D'AVVISO PER LA FORMAZIONE DI SQUADRE DI SOCCORSO: ☎ 118

PINEROLO	Riccardo ANDRUETTO	☎ 347-6052241
	Francesco MARTINELLI	☎ 339-1848832
	Alessio MARTOGLIO	☎ 340-4686466
FENESTRELLE	Giorgio BERGER	☎ 347-2680115
PRA' CATINAT	Centro di Soggiorno	☎ 0121-884884
GRUGLIASCO	Soccorso Alpino Piemontese	☎ 011-4110141

SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

- **Chiamata di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **sei ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi) **un minuto di intervallo**.
- **Risposta di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **Tre ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi) **un minuto di intervallo**.



S.O.S. MONTAGNA – FISCHIETTO D'ALLARME

- In montagna munitevi di un fischietto in modo che eventualmente, in caso di pericolo o d'incidente vi si possa localizzare e portarvi soccorso: **FISCHIATE 2 VOLTE BREVI E CONSECUTIVE OGNI 10 O 15 SECONDI**.



DEFINIZIONI SCALE DELLE DIFFICOLTÀ

▲ ESCURSIONISTICA

T (Turistico) Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

E (Escursionistico) Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni.

EE (Escursionisti esperti) Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.) Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno).

EEA (Escursionisti esperti con attrezzatura) Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbrago, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EAI (Escursionismo in ambiente innevato) Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

▲ ALPINISTICA

F (Facile) È la forma più semplice dell'arrampicata, bisogna già scegliere l'appoggio per i piedi; le mani utilizzano frequentemente gli appigli per mantenere l'equilibrio. Non è adatto a chi soffre di vertigini.

PD (Poco difficile) Qui inizia l'arrampicata vera e propria, che richiede lo spostamento di un arto per volta e una corretta impostazione dei movimenti. Appigli e appoggi sono ancora numerosi.

AD (Abbastanza difficile) La struttura rocciosa, già più ripida o addirittura verticale, offre appigli e appoggi più rari e può già richiedere l'uso della forza. Di solito i passaggi non si risolvono ancora in maniera obbligatoria.

D (Difficile) Appigli e appoggi divengono ancora più rari e esigui. Richiede una buona tecnica di arrampicata applicata alle varie strutture rocciose (camini, fessure, spigoli ecc.), come pure un certo grado di allenamento specifico.

TD (Molto difficile) Appigli e appoggi sono decisamente rari ed esigui. L'arrampicata diviene delicata (placche ecc.) o faticosa (per l'opposizione o incastro in fessure e camini). Richiede normalmente l'esame preventivo del passaggio.

ED (Estremamente difficile) Appigli e/o appoggi sono esigui e disposti in modo da richiedere una combinazione particolare di movimenti ben studiati. La struttura rocciosa può costringere a un'arrampicata delicatissima, oppure decisamente faticosa dov'è strapiombante. Necessita un allenamento speciale e forza notevole nelle braccia e nelle mani.

EX (Eccezionalmente difficile) Sono presenti appigli e/o appoggi minimi e molto distanziati. Richiede un allenamento sofisticato con particolare sviluppo della forza delle dita, delle doti di equilibrio e delle tecniche di aderenza.

▲ SCI ALPINISTICA

MS Itinerario per sciatore medio, sicuro, su pendii aperti a pendenza moderata.

BS Itinerario per buon sciatore, in grado di fermarsi in brevi spazi e nel punto voluto, su pendii fino a 30°, anche in condizioni di neve difficili.

OS Itinerario per ottimo sciatore, che ha un'ottima padronanza degli sci anche su terreno molto ripido, con tratti esposti e passaggi obbligati.

L'aggiunta della lettera "A" indica presenza di caratteristiche alpinistiche. In questo caso è necessaria l'attrezzatura adeguata (piccozza, corda e ramponi).

▲ FERRATE

F (Facile) Ferrata poco esposta, poco impegnativa con lunghi tratti su sentiero.

MD (Media difficoltà) ferrata anche lunga ed esposta, ma poco di forza e sempre facilitata dagli infissi posti su di essa.

D (Difficile) Ferrata che supera qualche breve strapiombo, con passaggi atletici, vuoto continuo. Il pericolo (caduta di pietre o altro) viene specificato ogni volta e non aumenta la valutazione della difficoltà, ma del rischio oggettivo.

TD (Molto difficile) Ferrata con passaggi molto acrobatici, tecnici, che richiede forza nelle braccia ed assoluta mancanza di vertigini.

ED (Estremamente difficile) A volte riferito ad un solo passaggio volutamente creato ad arte per impegnare sopra ogni immaginazione il frequentatore. In questo caso vi è un segnale di pericolo prima di intraprendere il passaggio e comunque vi è sempre la possibilità di un passaggio alternativo.

▲ **BICI DA MONTAGNA**

Questa nuova scala di difficoltà, è stata redatta dalla Commissione CAI-LPV per il Ciclo escursionismo in MTB, e approvata nella riunione del 27/11/2005. Le sigle da indicare nelle escursioni sono separate, da una barra (/): la prima indica la difficoltà in salita; la seconda in discesa. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

TC (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura,

BC (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse ed accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, mulattiere e sentieri che presentano un fondo sconnesso, con detrito instabile, e con occasionali e modesti ostacoli elementari. In generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

OC (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ed inconsistente, caratterizzati da detrito abbondante e grossolano, penalizzando la progressione, con presenza di frequenti ostacoli anche instabili (es. grossi ciottoli non fissati al terreno) oppure di ostacoli composti e in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.

EC (massimo livello per il ciclo escursionista estremo) riguarda i percorsi su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA PER GHIACCIAIO

Imbrago completo di cosciali. Un moschettone a base larga con ghiera. Uno spezzone di corda di diametro di 9 mm lungo 1,5 m per chiudere l'imbrago. Due spezzone di cordini diametro 7 mm lunghi rispettivamente 1,6 e 2,6 m per nodi autobloccanti Prusik. Ghetta, lampada frontale, piccozza e ramponi.

ATTREZZATURA OBBLIGATORIA PER VIE FERRATE

Casco da roccia a norma EN (Norme Europee), imbracatura completa di cosciali a norma EN, kit completo per vie ferrate omologato UIAA - CE-EN 958 consistente in: set di dissipazione dell'energia di caduta a norma EN, un anello di fettuccia cucita a norma EN, due moschettoni di tipo K (Klettersteig) a norma EN.

CORSI 2016

La montagna non è un privilegio per pochi eletti. Il Club Alpino Italiano mette a disposizione di tutti il suo patrimonio di conoscenze, attraverso le scuole e i corsi organizzati dalle sezioni di tutta Italia. Ce n'è veramente per tutti i gusti: dall'escursionismo alle discipline più impegnative, come la speleologia o l'arrampicata su ghiaccio. In ogni caso non occorre essere superdotati per partecipare ai corsi, basta l'entusiasmo e il rispetto per l'ambiente naturale. Gli istruttori insegnano le tecniche di base delle varie discipline, e chi ha "stoffa" potrà diventare un vero esperto e anche un istruttore. È importante infatti accostarsi alla montagna con un essenziale bagaglio di conoscenze. Conoscere quale abbigliamento usare, quale attrezzatura impiegare (scarponi, piccozza, corde...), come leggere una carta topografica, come muoversi sulla neve o su di un ghiaione, sono nozioni che è meglio apprendere dall'esperienza di un istruttore.



SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E ARRAMPICATA LIBERA "VALLI PINEROLESI"

La scuola intersezionale Valli Pinerolesi nasce dalla collaborazione tra le sezioni CAI di Pinerolo, Cavour, Cumiana, Pinasca, Valgermanasca, UGET Valpellice di Torre Pellice e Vigone. Tali sezioni hanno deciso di dar vita a una Scuola unica delle Valli Pinerolesi per la formazione all'alpinismo, allo sci-alpinismo e all'arrampicata, in modo da arricchire l'offerta presente sul territorio e favorire maggiore capacità aggregativa, efficienza ed economicità – in termini di risorse umane e finanziarie – delle attività associative.

Per l'anno 2016 la scuola proporrà diverse attività, in particolare un corso di scialpinismo, uno di arrampicata libera e probabilmente un corso base di alpinismo.

Si ricorda che all'atto dell'iscrizione al CAI è consigliato richiedere l'**integrazione assicurativa per il raddoppio dei massimali (opzione B)**.

CORSO SA1: La scuola propone quest'anno il corso SA1 (corso di scialpinismo di primo livello), che comprenderà sette uscite pratiche ed altrettante lezioni teoriche.

Le prime uscite del corso saranno di avvicinamento allo sci alpinismo e permetteranno agli allievi di conoscere questa disciplina partendo da gite semplici (MS) con dislivelli contenuti (800 – 1000 m). Con il succedersi delle settimane, le gite diventeranno più lunghe, in modo da permettere a tutti, con il dovuto allenamento, di effettuare escursioni di grande soddisfazione. Si richiede una buona tecnica sciistica e, nonostante l'impegno delle uscite si sviluppi in modo graduale, un buon allenamento di base.

La direzione del corso si riserva di dimettere dal corso dopo le prime uscite gli allievi ritenuti non idonei.

Le Uscite si svolgeranno nelle seguenti date: **31 gennaio – 7, 21 e 28 febbraio – 13 e 20 marzo – 2/3 aprile**. Fanno parte integrante del corso le lezioni teoriche che verranno svolte il venerdì precedente ogni uscita pratica.

ISCRIZIONI: la quota di iscrizione è di € 110 per chi non possiede artva, pala e sonda – € 90 per chi li possiede e € 80 per i ragazzi di età inferiore a 21 anni.

Le domande di ammissione verranno raccolte a partire dal giorno 7 gennaio 2016 fino al giorno 28 gennaio 2016. Si ricorda che, per motivi organizzativi, i posti dispo-

nibili sono limitati. Serata inaugurale CORSO SA1: Venerdì 29 gennaio 2016 alle 21:00
– Sede CAI Pinerolo.

CORSO SA2: Il Corso **SA2** è un corso di livello avanzato destinato a chi, già in possesso di una buona tecnica sciistica e di un buon allenamento, voglia completare la propria formazione scialpinistica. **Le uscite** si svolgeranno nelle seguenti date: **17 aprile – 1 maggio – 7-8 maggio**. Fanno parte integrante del corso le lezioni teoriche che verranno svolte il mercoledì o il venerdì precedente ogni uscita pratica.

ISCRIZIONI: La quota di iscrizione è di € 50. Per chi ha partecipato nell'anno 2016 al corso SA1 la quota è di € 25.

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL1: Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al fantastico mondo dell'Arrampicata Libera. Iniziando da monotiri in falesia, per concludere con vie attrezzate a più tiri, sarà possibile apprendere sia la tecnica di arrampicata che le manovre di cordata necessarie alla salita in sicurezza di una via di roccia. L'attrezzatura personale obbligatoria e i costi di trasferta sono a carico dei partecipanti.

Lezioni teoriche: 9, 16, 23 e 30 settembre – 7 e 14 ottobre

Uscite: 18 e 24-25 settembre – 9 e 15-16 ottobre. ISCRIZIONI: Chiusura 08/09/2016

€ 130 quota ordinaria - € 100 ridotto donne

Serata inaugurale CORSO AL1: Venerdì 9 settembre 2016 alle 21:00 – Sede CAI Pinerolo
Dato il numero limitato di posti, le iscrizioni potranno essere chiuse prima della scadenza, in caso di raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Le date del corso di arrampicata potranno subire variazioni che saranno comunicate direttamente agli iscritti.

Le preiscrizioni a entrambi i corsi si potranno effettuare on-line sul sito www.sivalpi.it, compilando il relativo form.



AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA 2016

Entrato ormai a far parte delle consuete attività della Sezione, riproponiamo anche quest'anno il programma di Avvicinamento alla Speleologia, il quale si propone come un'occasione per scoprire il fascino del mondo sotterraneo. Chi poi volesse approfondire la conoscenza potrà inserirsi nella normale attività del Gruppo Speleologico Valli Pinerolesi – CAI Sezione di Pinerolo. Per l'iscrizione all'Avvicinamento è indispensabile essere in regola con l'iscrizione al CAI. Organizzatori: Margherita Meloni (340.69.73.733), Arianna Valsecchi (342.73.61.182), Magri Federico (320.182.96.82 – fricu1962@libero.it)
Programma:

- Mercoledì 23 marzo – ore 21 – Sede CAI: Presentazione dell'Avvicinamento, con proiezione di filmati
- Martedì 29 marzo – ore 21 – Sede CAI: Chiusura iscrizioni e prima lezione teorica
- Venerdì 01 aprile – ore 20,30 – palestra delle scuole di Cantalupa: prima esercitazione pratica all'uso delle attrezzature di progressione
- Domenica 03 aprile – Prima uscita in grotta
- Giovedì 07 aprile – ore 21 – Sede CAI: Seconda lezione teorica
- Domenica 09 aprile – ore 9-14 – Esercitazione pratica in palestra di roccia
- Domenica 17 aprile – Seconda uscita in grotta



CORSO DI SCI SU PISTA

INIZIO: 23/01/2016. Anche per il 2015 la nostra Sezione propone un Corso di sci su pista rivolto ai soci CAI che vogliono intraprendere l'attività sciistica o perfezionare la propria preparazione tecnica. Per la prima volta il Corso si estende alle altre sezioni del Pinerolese che intendano aderire.

Il Corso, da considerarsi propedeutico ad altre attività più tipiche del sodalizio, quali lo sci alpinismo o lo sci escursionismo, sarà tenuto dai maestri della **Scuola Nazionale di Sci di Pragelato**.

Le lezioni, di 3 ore ciascuna (dalle ore 14.00 alle ore 17.00), sono previste il sabato pomeriggio, per 5 sabati consecutivi, a partire dal 16 gennaio 2016, per un totale di 15 ore di lezione.

Le lezioni si terranno, per i principianti, sulla **pista baby di Pragelato**, mentre le classi più avanzate scieranno nella **zona Anfiteatro del comprensorio del Sestrieres**, collegata a Pragelato (Val Troncea) da una funivia e da una bellissima pista di rientro.

La quota di partecipazione, riferita esclusivamente alle lezioni di sci, è fissata in **euro 120,00** e andrà versata alla Scuola Sci Pragelato prima dell'inizio del Corso.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in sede.

Referente: Giuseppe Chiappero (Tel. **346 8313389**)



ATTIVITÀ SEZIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE

La montagna aiuta a crescere. Il Club Alpino Italiano lavora da anni con i ragazzi, nella convinzione che l'amore per la montagna e per la natura siano una parte importante nell'educazione di una persona. **Da oltre venti anni** la nostra sezione propone attività a questo scopo rivolte ai giovani. Una proposta mirante a stimolare nei ragazzi il piacere della scoperta in prima persona dell'ambiente alpino. Le attività proposte per il 2016 sono rivolte ai ragazzi **tra gli otto e i diciotto anni**.

Si svolgeranno seguendo le modalità del 2015 (cinque uscite domenicali + una con week-end finale) nel periodo metà Aprile e fine Giugno e **riprenderanno poi in settembre con ulteriori 2 uscite**.

Materiale illustrativo, con il programma più in dettaglio e le modalità per le iscrizioni saranno

distribuite nelle scuole medie del pinerolese ed in Sezione, verso la metà di marzo.

Il costo del Corso è di 20 euro. L'iscrizione al Corso è rivolta solo ai soci C.A.I. Quota giovani

16 euro (più 6 euro se nuovo socio per costo tessera). All'atto dell'Iscrizione è possibile sia il rinnovo annuale che l'emissione di nuova tessera. (nel caso di nuova tessera portare una foto-tessera)

Per i trasporti onde evitare i costi di noleggio pullman si utilizzeranno le auto dei familiari che si renderanno disponibili e degli accompagnatori sezionali.

Ci augureremmo che le attività per i ragazzi possano nel contempo offrire l'occasione ai familiari di condividere l'esperienza della gita con i loro ragazzi onde potere divenire una significativa esperienza familiare.

In una tale prospettiva, onde potere usufruire tutti i partecipanti delle coperture assicurative operanti per i ragazzi, chiederemmo ai genitori che usualmente partecipano alle uscite di formalizzare la loro iscrizione alla Sezione.

In caso contrario sono previste assicurazioni giornaliere da attivarsi volta per volta con costi intorno ai 3 euro per giornata.

Iscrizioni presso la sede sociale in Via Sommeiller 26 dalle ore 21 alle 22 nei giovedì 7 - 14 - 21 aprile 2016

Termine ultimo per iscrizioni: giovedì 21 aprile 2016.

Inaugurazione delle attività sabato 23 aprile alle ore 16,30 presso la Sede Sociale ove è obbligatoria

la presenza dei ragazzi iscritti accompagnati da un genitore.

Per le iscrizioni e dettagli contattare:

Luciano Gerbi - Cell. 334-1823362. / Paolo Moretto 347-9849871 /

Programma uscite da definirsi, ma con queste scadenze

Domenica 24 Aprile / Domenica 8 maggio / Domenica / 22 Maggio / Domenica 5 Giugno / Domenica 19 Giugno / Week end conclusivo prima dell'estate Sabato 2 Domenica 3 Luglio con pernottamento in rifugio

Settembre . Ripresa attività Domenica 18 / uscita conclusiva Domenica 2 Ottobre.



CICLO ESCURSIONISMO: IN MOUNTAIN BIKE CON IL CAI

Un modo divertente per imparare i primi rudimenti della pratica del ciclo escursionismo: è questo il Corso di Cicloescursionismo proposto dal CAI di Pinerolo. Un Corso, in cui istruttori e accompagnatori insegneranno ai ragazzi le basi delle tecniche per affrontare percorsi più o meno difficili con la mountain bike, ma anche e soprattutto un modo per stare insieme, trovare nuovi amici con cui condividere la passione per lo sport, per la montagna e le emozioni che la pratica del ciclo escursionismo ci regala. Il corso è dedicato ai ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni: i percorsi, le tecniche e le attività verranno ovviamente differenziate sulla base dell'età e delle capacità di ciascun ragazzo. Verranno formati 4 gruppi, in cui i più piccoli impareranno a affrontare una strada sterrata, con ostacoli naturali di diversa natura, fino ad arrivare ai più grandi, che potranno cimentarsi in percorsi sulle nostre colline, su salite e discese più o meno impegnative. 8 saranno i sabati pomeriggio in cui ci ritroveremo per divertirvi insieme in sella alle nostre biciclette; per i più grandi il corso continuerà anche in estate con le uscite giornaliere in media e alta montagna.

- * 19 marzo 2016: Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14,30 per tutti: i gruppi 1 e 2 lavorano sul campo scuola, i gruppi 3 e 4 escono in collina e lavorano in ambiente. In questa giornata si vuole far conoscere il mezzo e imparare ad usare la mtb in modo corretto su ostacoli con esercizi di equilibrio e conduzione.
- * 2 aprile 2016: Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14,30 per tutti: i gruppi 1 e 2 lavorano sul campo scuola sempre con esercizi di abilità di conduzione della bici. I gruppi 3 e 4 escono sulla collina applicando nozioni di didattica comportamentale sulle strade con traffico automobilistico e sulle piste ciclabili seguendo il codice della strada per i velocipedi.
- * 16 aprile 2016: Ritrovo per tutti a Villareggia (TO) alle ore 13,00 dove (accompagnati da maestri istruttori del campo) verranno impartite nozioni di tecnica di guida su pista di Pump Track.
- * 30 aprile 2016: Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14,30 per tutti: i gruppi 1 e 2 scopriranno le sterrate del pinerolese con nozioni di guida sicura su fondo sterrato, i gruppi 3 e 4 usciranno in collina con lezione di meccanica semplice.
- * 14 maggio 2016: Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14,30 per tutti: i gruppi 1 e 2 andranno sulla ciclabile di Pieve, i gruppi 3 e 4 andranno in Val Lemina con primi approcci su salite più impegnative applicando le tecniche di partenza in salita, impostazione per la discesa ecc.

- * 28 maggio 2016: Ritrovo al Parco Midana alle ore 14,30 per tutti: i gruppi 1 e 2 andranno lungo la strada del Galoppatoio verso Baudenasca, i gruppi 3 e 4 saliranno verso Prarostino.
- * 4 giugno 2016: Ritrovo in Via Novarea alle ore 14,30 per tutti: i gruppi 1 e 2 andranno lungo le sterrate del Torrente Chisone dove saranno impartite nozioni sulla fauna e flora locale, i grandi saliranno verso la Val Pellice.
- * 11 giugno 2016: Ritrovo per tutti a Prali Villa alle ore 10. I più piccoli percorrono la pista di fondo fino a Giordano; i più grandi proseguono fino a Bout du Col e rientrano a Giordano dal sentiero n°208. Conclusione con un pasta party per tutti e consegna degli attestati all'Agriturismo...

Date seconda parte del corso gruppi 3 e 4

- 14 giugno - Ritrovo alle ore 8,30 in Piazza 3° Alpini Pinerolo proseguimento con auto per il Monte Pietraborga (Trana-Piosasco).
- 21 giugno - Ritrovo alle ore 8,30 in Piazza 3° Alpini Pinerolo proseguimento con auto per il Colle Bione (Giaveno-Coazze).
- 28 giugno - Ritrovo alle ore 8,30 in Piazza 3° Alpini Pinerolo proseguimento con auto per la Croce Turnour (Paesana).
- 5 luglio - Ritrovo alle ore 8,30 in Piazza 3° Alpini Pinerolo proseguimento con auto per l'Alpe Ghinivert (Val Germanasca).
- 12 luglio - Ritrovo alle ore 7,30 in Piazza 3° Alpini Pinerolo proseguimento con auto per Madonna Cotelivier (Oulx).
- 19 luglio - Ritrovo alle ore 8,00 in Piazza 3° Alpini Pinerolo e proseguimento con auto per il Monte Gran Costa (Pian dell'Alpe).
- 26 luglio - Ritrovo alle ore 8,00 in Piazza 3° Alpini e proseguimento con auto per il Monte Corbiun (Bousson).

N.B. Le uscite saranno tutte di martedì compatibilmente con le previsioni meteo favorevoli, in caso contrario il giorno e/o la destinazione della gita potrà subire variazioni.

Gita di due giorni con pernottamento in rifugio

- 6 e 7 settembre uscita finale di due giorni, da stabilire, solo per coloro che nell'arco dell'attività sono stati ritenuti idonei: (date le molte variabili, itinerario e data possono subire variazioni)

Note tecniche importanti

Si richiedono bici tipo mtb in ordine e di taglia adeguata, casco obbligatorio (omologato), zainetto. Consigliati guanti e occhiali. Per i più piccoli (6-10 anni) sono ammesse anche bici più semplici, purché sufficientemente robuste da sopportare percorsi sterrati e perfettamente funzionanti e in ordine. Il CAI non è in grado di noleggiare materiale, metterà a disposizione solo il materiale didattico e del campo scuola. Si richiede inoltre di saper andare in bici nel senso lato del termine.

Il corso è riservato a ragazzi/e delle scuole primarie e secondarie in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso. Si richiede certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica oppure autocertificazione. Costo di iscrizione: 25,00 € e € 15,00 dal secondo figlio in avanti. Sono esclusi i costi di trasporto e di vitto.

Per quanto non specificato, si applica il Regolamento gite di alpinismo giovanile della Sezione di Pinerolo. Si ricorda che l'iscrizione al corso presuppone la partecipazione a tutte le lezioni, essendo ciascuna propedeutica alla successiva: assenze significative possono causare l'esclusione dal corso per mancanza di allenamento.

Il sottoscritto presa visione del programma su esposto, dichiara di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica dell'alpinismo e del Cicloescursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e s'impegna a osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e dagli istruttori-accompagnatori.

ATTIVITÀ CICLO ESCURSIONISTICA 2016

Quest'anno come ormai da parecchi anni, oltre alle mete domenicali programmate a calendario, chi ha dei giorni liberi infrasettimanali e vuole pedalare, potrà farlo tutto l'anno, al martedì e al giovedì, è solo necessario contattarci, per informarsi sugli orari e le mete. Le uscite sono aperte a tutti, a partire dall'età di 14 anni previa autorizzazione scritta da parte di un genitore del minore, e sarete accompagnati da AE-C di mountain bike titolati CAI. Gli itinerari terranno sempre conto del tempo meteorologico e dell'allenamento di ciascun partecipante quindi sono possibili variazioni dei giorni indicati. In sella alla bici è sempre obbligatorio l'uso del casco protettivo, oltre ad un abbigliamento adatto per la montagna. Bikers di tutte le età: **NON ANDATE DA SOLI, VENITE CON NOI**

Se siete interessati, lasciateci il vostro esatto indirizzo di posta elettronica o numero telefonico e noi vi faremo sapere ogni settimana le gite che andremo a proporre. Vi aspettiamo numerosi e non fatevi problemi, ci sono gite adatte a tutti.

Nota: L'accompagnatore si configura come persona volontaria che agisce gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Si declina quindi ogni responsabilità per eventuali incidenti e danni a cose o persone.

Per informazioni contattare:

Luciano SAVARINO Maestro FCI e AC CAI di MTB	☎ 349-6487832 E-mail: luciano947@gmail.com
Aldo ELIA Maestro FCI e AE-C CAI di MTB	☎ 339-4314401 E-mail: aldoeara@yahoo.it

CODICE DI AUTOREGOLAMENTAZIONE DEL CICLO ESCURSIONISTA

Il CAI annovera la bicicletta tipo mountain bike tra gli strumenti adatti all'escursionismo. Il comportamento del ciclo escursionista deve essere sempre improntato al fine di: "Non nuocere a se stessi, agli altri ed all'ambiente".

Norme ambientali: I percorsi sono scelti in funzione di tracciati e/o condizioni ambientali che consentano il passaggio della mtb senza arrecare danno al patrimonio naturalistico; evitare di uscire dal tracciato. Le tecniche di guida devono essere ecocompatibili, evitando manovre dannose quali, ad esempio, la derapata (bloccaggio della ruota posteriore). Non fa parte della filosofia CAI servirsi d'impianti di risalita o di mezzi meccanici e poi usare la mtb solo come mezzo di discesa (il *downhill* è estraneo allo spirito del CAI).

Norme tecniche: Il mezzo in uso deve essere in condizioni meccaniche efficienti. L'abbigliamento, l'attrezzatura e l'equipaggiamento devono essere adeguati al percorso da affrontare. Il casco deve sempre essere indossato ed allacciato.

Norme di sicurezza: La velocità di conduzione deve essere commisurata alle capacità personali, alla visibilità ed alle condizioni del percorso, in modo da non creare pericolo per sé e per gli altri. Occorre sempre dare la precedenza agli escursionisti a piedi, che devono essere garbatamente avvisati a distanza del nostro arrivo, a voce o con dispositivo acustico. La scelta dei percorsi deve tenere conto delle personali capacità fisiche, tecniche ed atletiche.

PROGRAMMA 5° CORSO MONOTEMATICO DI CICLOESCURSIONISMO IN MTB PER A.G.

Date prima parte del corso (per tutti)

* Venerdì 11 marzo alle ore 21, presso il Salone dei Cavalieri in Via Giolitti 7 a Pinerolo
Presentazione del corso: Verrà presentata l'attività svolta negli anni passati e su quella che si svolgerà. Saranno dati consigli su attrezzatura, abbigliamento, equipaggiamento necessario per lo svolgimento dell'attività, informazioni sulla logistica delle uscite pratiche per i più grandi e sui pericoli che comporta la disciplina del cicloescursionismo in mountain bike.

I SENTIERI E LE STORIE

Visto il successo dell'iniziativa "SUI SENTIERI PARTIGIANI", quest'anno proviamo a fare le cose in grande. Mi spiego: crediamo sia stata particolarmente apprezzata la formula dell'escursione non necessariamente impegnativa, accompagnata da racconti che hanno a che fare con i luoghi visitati. Mantenendo la proposta di due itinerari legati alla Resistenza, abbiamo provato ad individuare altri temi.

A questo gruppo di proposte abbiamo anche dato un nome di "i SENTIERI E LE STORIE", in modo da identificarle facilmente nel calendario delle gite. Per ognuna di esse ci sarà un narratore che accompagnerà e racconterà.

Per l'anno 2016 le proposte sono le seguenti.

- 21 febbraio. S. Antonino di Susa - Sacra di S.Michele per la via francigena (bellissima mulattiera lastricata). Al termine visita al sito archeologico di Borgone di Susa. Narratore Diego Priolo.
- 10 aprile. "Sui sentieri partigiani" - Rorà - borgata Uvert. Sulle tracce della banda degli Uvert (comandante Sergio Coalova, pinerolese), della Resistenza nel vallone di Rorà, degli ebrei di Rorà, e poi delle cave, dell'acquedotto, ecc. Narratore Pierfrancesco Gili.
- 8 maggio. "Sulle orme dei partigiani Cumianesi". Narratore Marco Comello.
- 24 luglio. Miniere del Beth. Narratore Federico Magri, autore della guida alle miniere del pinerolese.
- 18 settembre. "Sui sentieri partigiani" - Colle Mait in valle Argentera. Sulle tracce di Ettore Serafino. Gita veramente spettacolare dal punto di vista storico. Narratore Pierfrancesco Gili.
- 2 ottobre. sulle tracce dei valdesi, di De Amicis e delle leggende nel vallone di Angrognà. A cura del CAI di Torre Pellice.

POSSIBILITÀ DI DEVOLVERE IL 5 X 1000 ALLA SEZIONE C.A.I. DI PINEROLO

Caro socio, quando fai la dichiarazione dei redditi ricordati della possibilità di firmare nella casella "associazioni di volontariato ecc..." scrivendo il codice fiscale della sezione di Pinerolo e devolvendo ad essa il tuo contributo:

C.A.I. SEZIONE DI PINEROLO C.F. 85007510010

Grazie per il tuo contributo

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Non essendo sempre agevole riuscire a programmare, già fissandole un anno prima, le date per gite serate ed incontri, invitiamo i Soci a consultare periodicamente la pagina WEB del sito sezionale www.caipinerolo.it, onde avere informazioni e date relative alle iniziative che si programmeranno di volta in volta durante l'anno.

SERATE E INCONTRI PRIMAVERA 2016

Organizzate da Sezione C.A.I. Pinerolo e Biblioteca Civica Alliaudi

Presso Salone dei Cavalieri - Via Giolitti 7 - Pinerolo

Venerdì 12 Febbraio ore 21:

Incontro con Calarberto Cimenti

Cala Cimenti, il mio alpinismo, le mie spedizioni tra successi ed insuccessi dal Nepal al Sud America fino allo Snowleopard.

Venerdì 11 marzo ore 21

Incontro con Fulvio Silvestri che presenta “ Hjarta”

Percorsi di ciclismo sostenibile in Islanda

Venerdì 15 Aprile

Paolo Ceretto presenta “Waste Mandala”

A partire dal 2011, un gruppo di ecoturisti e volontari ha iniziato a raccogliere l'immondizia abbandonata dal turismo di massa sulle cime dell'Himalaya in Nepal. Sono i Green Soldiers, l'esercito condotto da Achut Gurung, che, come in una versione bollywoodiana del Don Quixote, combatte contro mulini di plastica sotto ai quali si nasconde indifferenza, derisione, ignoranza, una cronica mancanza di infrastrutture ma soprattutto una graduale ed inesorabile perdita di identità culturale.

Venerdì 6 maggio ore 21

Incontro con Carlo Centanni che presenta la sua esperienza di vita raccontata nel libro “Come rinasce un viaggiatore”

Storia di una vita che inizia dalla fine, dalla caduta di un alpinista a seguito di una scarica di pietre. La storia appassionante di come si nasce e si scopre di essere viaggiatori. Una lezione di vita perché non vale mai la pena di mollare.



Domenica 17 gennaio 2016: scialpinismo
Anello Testa di Cervetto m 2347 – Fortini di Crosa m 2415

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7.30

Itinerario in auto: Pinerolo – Barge – Paesana – Oncino – Meire Bigorie

Descrizione gita: Da Meire Bigorie m 1498 si scende di poco fino ad attraversare un ponticello. Si salgono gli ampi pendii in direzione SE e con itinerario evidente si raggiunge la vetta della Testa di Cervetto m 2347.

Dalla cima si prosegue con un percorso saliscendi molto panoramico che ci porterà a raggiungere la cresta spartiacque tra la Val Po e la Val Varaita nei pressi del Monte Riba del Gias. Continuando ora in direzione OSO raggiungeremo il Colle Cervetto m 2249 e successivamente, con breve risalita, la Cima dei Fortini di Crosa m 2415.

Una lunga discesa, su pendii prevalentemente esposti a N ci riporterà al punto di partenza. Nel corso della giornata gli istruttori del Corso di Scialpinismo “B. Depetris” della Scuola Intersezionale “Valli Pinerolesi” effettueranno prove tecnico – pratiche dimostrative di ricerca ARTVA al fine di accrescere la sicurezza sui percorsi innevati.

Dislivello complessivo di salita: circa 1050 m. *Tempo di salita:* h 3.30

Grado di difficoltà: MS. *Attrezzatura:* ARTVA, pala e sonda.

Organizzatori: Istruttori corso “B. Depetris” **Luisa Stallè**
(direttore scuola “Valli Pinerolesi”) 328 4151628



Sabato 6 febbraio 2016:
Buon compleanno CAI Pinerolo

In occasione dei 90 anni della nostra sezione (costituita il 3 febbraio 1926), proponiamo una giornata di festa tra la piazza del Duomo e la sede. Il programma al momento di andare in stampa è in via di definizione... certamente vi sarà l'inaugurazione della Saletta Didattica e una cena a Buffet.

Il direttivo



Domenica 7 febbraio 2016: scialpinismo
MONTE DOUBIA 2463 m

Traversata dalla valle di Ala alla valle Grande di Lanzo

Le valli di Lanzo poco frequentate dai pinerolesi, soprattutto d'inverno, riservano piacevoli terreni d'azione per lo scialpinista, su terreni sempre vari e mai banali: le quote di partenza relativamente basse comportano un buon impegno per i dislivelli in gioco oltre che inverni generosi di neve. Proponiamo questa bella traversata tra le valli di Ala e Grande, nella loro parte mediana, con partenza dal centro di Ala di Stura 1075 m ed arrivo a Chialamberto 850 m, attraverso il colle di Attia 2099 m; necessaria staffetta con le auto tra Ala di Stura e Chialamberto per agevolare il rientro.

Ritrovo in sede il giovedì precedente per valutare le condizioni ed eventuali varianti.

Difficoltà: BS; *dislivello in salita* 1380 m, *in discesa* 1600 m.

Org. **S. Cardon** 328 8434784; **B. Montà** 339 7153725; **G. Traficante** 333 1088859



Scialpinismo

Periodo indicativo: seconda metà febbraio 2016

4000 ATLAS MAROCCO 2015

I soci Perlino e Biancotto si rendono disponibili ad organizzare un viaggio trek sci alpinistico in Marocco.

Anche le distanze dalla splendida Marrakesh non sono così lunghe ed è quindi possibile immergersi immediatamente nell'esteso Atlante Centrale, dove ci portiamo dapprima nella Valle di Bougmez, zona rimasta per lungo tempo distante dai circuiti turistici e ancora ricca di villaggi berberi, sparpagliati nelle valli isolate e profonde, che faranno parte del nostro percorso. Qui faremo capo, dapprima a una gite e poi al rifugio Tarkedit, prossimo ai tremila metri dove sostaremo due giorni per salire uno dei due punti culminanti djebel M'Goum 4068m ed il giorno successivo il djebel Tifdaniwine 3450m. Discesa e trasferimento con ritorno a Marrakesh per raggiungere Imlil, base di partenza dei quattromila che ruotano attorno al punto culminante del Marocco, il djebel Toubkal 4167m, che è un splendido punto panoramico, oltretutto un'ottima gita sci alpinistica.

Giorno cuscinetto al Rifugio Nelter in caso di maltempo, o rientro a Marrakesh.

Per programma dettagliato giornaliero contattare

Valter Perlino tel 3389031260 / Giorgio Biancotto 3281263926



I SENTIERI E LE STORIE

21 febbraio 2016: escursionismo

CAI Intersezionale Valli Pinerolesi - Associazione "Le Ciaspole" -
"Giovane Montagna" sezione di Pinerolo.

Sacra di San Michele a piedi da Sant'Ambrogio di Torino.

Ritrovo: ore 8,30 al parcheggio Carrefour - via Saluzzo 96 - Pinerolo .

Luogo di partenza: Sant'Ambrogio di Torino, di fronte alla chiesa parrocchiale di San Giovanni Vincenzo. Una breve rampa dietro la chiesa porta all'imbocco della stupenda mulattiera selciata, parte della via Francigena. Lungo il percorso si incontrano le 15 stazioni della Via Crucis che portano direttamente alla frazione S. Pietro. Da qui si segue la traccia che si inoltra tra le case al termine delle quali un comodo sentiero conduce al Piazzale Croce Nera (parcheggio). Poco prima del piazzale del parcheggio, una deviazione sulla destra porta direttamente al Sepolcro dei Monaci e da qui alla Sacra di San Michele.

Al ritorno, per chi vorrà, sarà possibile visitare a Borgone di Susa la suggestiva area archeologica del Maometto connesso ad un tratto della via ad Galliam. Una edicola scolpita a bassorilievo sulla parete che la tradizione popolare ha voluto identificare appunto con Maometto, ma che si tratta probabilmente di un dio Silvano con una corta tunica e un mantello, con entrambe le braccia sollevate verso l'alto e un cane.

Tempo di percorrenza in salita: 2 ore. *Difficoltà:* escursionismo.

Dislivello: 500 m.

Org. Dorino Piccardino (335 6646082),

Giuseppe Chiappero (346 8313389), Pierfrancesco Gili (347 1340330)

Narratore: Diego Priolo.



Domenica 28 febbraio 2016: scialpinismo
Giro dell'Albergian m. 2713
(traversata Pragelato-Fenestrelle)

Il giro dell'Albergian rappresenta una delle più interessanti discese di sci alpinismo della val Chisone. La partenza per la nostra salita si può comodamente affrontare con la seggiovia di Pattermouche che ci permette di limitare il dislivello di salita e aumentare le possibilità di varianti, molto interessanti lungo tutto l'itinerario. La mia proposta prevede la salita del Morefreddo (m.2769) e la discesa del pendio nord sino alle bergerie del Moremut. Di qui si risale verso il colle dell'Albergian con la possibilità, per i più allenati, di salire alla Fea Nera (m. 2946). Dal colle discesa nel vallone dell'Albergian piegando sulla destra verso le omonime bergerie, per poi scendere sino Fenestrelle.

Org. Ilario Manfredini - Bruno Montà - Giuseppe Traficante 3331088859



Sabato 12 marzo 2016: MTB
Gita sociale MTB CAI Pinerolo: Monte San Giorgio

Il monte San Giorgio è una meta molto frequentata dai bikers, sia per la percorribilità della sterrata che conduce alla cima anche nei mesi più freddi grazie alla sua buona esposizione e soprattutto per il bellissimo panorama di cui si può godere dalla sommità del monte su tutta la pianura torinese e inizio della val Susa.

La presente gita sociale è arricchita dalla discesa lungo il cosiddetto "Sentiero dei cinghiali" e dall'attraversamento del "Bosco delle fate" che rendono il percorso assai godibile a vario.

La gita prevede la partenza da Pinerolo con iniziale attraversamento della ciclabile che conduce su asfalto a Piosasco. Da qui si snoda una sterrata chiusa al traffico che si mantiene sempre in salita con pendenza costante, tranne nel tratto finale dove si fa più marcata una volta superato il colle della Serva.

Sviluppo: 53 km /b - Dislivello: 820 m

Difficoltà: MC/BC

Per informazioni e conferme di presenza contattare gli organizzatori:

Ferruccio Cavallone 337 215405 / Paolo Aimaretti 335 8326494



I SENTIERI E LE STORIE

Domenica 13 marzo 2016: turismo-escursionismo.
CAI sezione di Pinerolo - Associazione "Le Ciaspole" -
"Giovane Montagna" sezione di Pinerolo.

Grotta di Bossea (Frabosa Soprana – CN)

Ritrovo: ore 7,00 al parcheggio Carrefour - via Saluzzo 96 - Pinerolo .

Per promuovere l'attività di avvicinamento alla speleologia proponiamo la visita ad una grotta adatta a tutti, veramente a tutti: la Grotta di Bossea. La grotta è aperta al pubblico da oltre 150 anni, e con i suoi spettacolari saloni percorsi dal torrente sotterraneo offre scorci veramente spettacolari. Alla normale visita lungo il percorso turistico aggiungeremo la visita alla Stazione Scientifica ed al suo laboratorio sotterraneo, nel quale da decenni si monitorano e studiano i vari aspetti della grotta.

È indispensabile comunicare telefonicamente la propria partecipazione alla gita entro il lunedì precedente (14 marzo). La grotta è raggiungibile in auto, quindi la gita si svolgerà con qualunque condizione meteo (salvo alluvioni, ovviamente!). L'ingresso alla grotta comporta il pagamento del biglietto, da effettuarsi direttamente in loco.

Difficoltà: turistico. *Dislivello:* ininfluente.

Organizzatori: **Margherita Meloni** 340.69.73.733,
Arianna Valsecchi 342.73.61.182, **Magri Federico** 320.182.96.82



20 marzo 2016: scialpinismo

CIMA DEL LAUSETTO 2687 m

Valle Gesso della Valletta da Tetti Gaina 1058 m.

Bella vetta siistica sullo spartiacque tra il Gesso della Valletta ed il Gesso di Entracque, al cospetto dell'Asta Sottana con la sua parete NE, alta ben 900 m, tra le maggiori delle Alpi Marittime.

L'itinerario si svolge nel selvaggio vallone della Vagliotta, su pendii ripidi che richiedono condizioni di neve assestata, passa attraverso il passo della Barra della Vagliotta 2420 m, quindi lungo la dorsale S fino in vetta. Se le condizioni lo permettono è possibile scendere direttamente dalla punta per il versante SO (inclinazione media 33 gradi).

Ritrovo in sede il giovedì precedente per valutare le condizioni ed eventuali varianti.

Difficoltà BS (OS – 3.1 E1 per la discesa diretta del versante NO);

oltre la normale dotazione scialpinistica consigliati i ramponi.

Dislivello: 1630 m.

Organizzatori: **S. Cardon** 328 8434784; **B. Montà** 339 7153725;
G. Traficante 333 1088859



24 marzo 2016

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Come da Regolamento della Sezione di Pinerolo del CAI, è convocata in seduta ordinaria una volta all'anno, entro la fine del mese di marzo, l'Assemblea Generale. Nell'assemblea ordinaria si discutono le relazioni, si approvano i bilanci consuntivi e preventivi, si nominano con votazione i soci alle cariche sociali, si proclamano i soci venticinquennali e cinquantennali e si discutono tutte le proposte ed iniziative per l'utile impiego del fondo Sezionale. Tutti i soci convocati mediante avviso con l'ordine del giorno.

Organizza: **Il direttivo** 0121-398846



BONELLI BIVACK 02-03 aprile 2016: scialpinismo

MONTE SOUBEYRAN – CIMA DELLE MANSE – AUTO VALLONASSO

Non solo tre gite ma un vero percorso scialpinistico, un itinerario completo attraverso luoghi conosciuti, ma poco percorso.! Inoltre con una sola notte fuori, non è affatto ne-



MATERIALE TECNICO E ABBIGLIAMENTO PER
LA MONTAGNA, L'ARRAMPICATA ED IL TREKKING

via Duca degli Abruzzi, 2 • PINEROLO



0121-480729



onboard pinerolo

www.onboardstore.it



Ottica Garbolino snc - Via Buniva, 80 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. e Fax 0121 393887 - E-mail: ottica.garbolino@alice.it

P.IVA 09405330011



cazzadori

**COMPONENTI ELETTRICI
MATERIALE ELETTRICO**

MODELLISMO DINAMICO E PISTA AUTO

**Via Buniva, 20 ang. Via Virginio
10064 PINEROLO (TO)
Tel. e Fax 0121.322444**

F.A.S.I.

U.I.S.P

Dal
1985



Sconto 5%
Soci C.A.I.

a.s.d. **ROCODROMO**
PINEROLO

Via Martiri del XXI, 114 C - Cell. 338 1450067

www.sportica.altervista.org

**400 mq di pareti per appassionati
di arrampicata a tutti i livelli**

**Baby arrampicata - Corsi per ragazzi ed adulti
Lezioni individuali - Preparazione fisica e tecnica
Angolo "relax dei climber"**

ORARI DI APERTURA:

Da ottobre a maggio: lunedì - mercoledì - venerdì
martedì - giovedì

17:00 - 22:30

10:30 - 22:30





Scuola

PROGETTO SANGA SANGAI



Ai primi di settembre sono riprese le attività scolastiche di Sanga Sangai nelle due stanzette allestite

provvisoriamente a ridosso del vecchio edificio scolastico ora inagibile in termini di sicurezza. Purtroppo a Novembre in loco si è constatato quanto siano aumentati i prezzi dei terreni e si è giunti con il maestro Rajesh alla determinazione di dover cassare, in quanto troppo dispendioso, il progetto originale di costruire una Scuola ex novo orientandoci verso la ricerca di un edificio, fin d'ora agibile ad uso scolastico, già

esistente onde contenere i costi in nell'alveo del tetto dei 70.000 euro programmati.

Vi aggiorneremo appena avremo notizie in merito e nel frattempo ringraziamo quanti già hanno contribuito con le loro donazioni augurandoci che possano in caso di necessità ancora contribuire alla completa realizzazione del progetto.

Il Direttivo Sezionale

Per sostenere il Progetto **Scuola SANGA SANGAI**

fai una donazione usando il codice IBAN:

IT 62 Y 03268 30750 - 052858480431

INTESTATARIO: Club Alpino Italiano Sezione di Pinerolo



Birrificio Pinerolese Pub, la 57^{BEER} alla spina.

Drink "tailor made" senza dimenticare i classici.

Intriganti snack, la semplicità abbinata al buon bere.

RememBeer

Brew pub and more...>>

nel centro storico di Pinerolo in **piazza del Duomo**

dal mercoledì al sabato: **18.00 - 02.00**, la domenica: **18.00 - 00.30**

il lunedì e il martedì chiuso: **"Facciamo birra"**.

www.senzigrafici.it

Piazza San Donato, 35 - 10064 Pinerolo (TO)

Contatti: 0121 035757 | 347 4753943 | 338 4384203 | 347 5717441 | info@remember.it

birrificio pinerolese

birra artigianale

Corso Torino, 422 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. 0121 40.327 - Cell. 347 47.53.943

www.birrificiopinerolese.it

www.senzigrafici.it



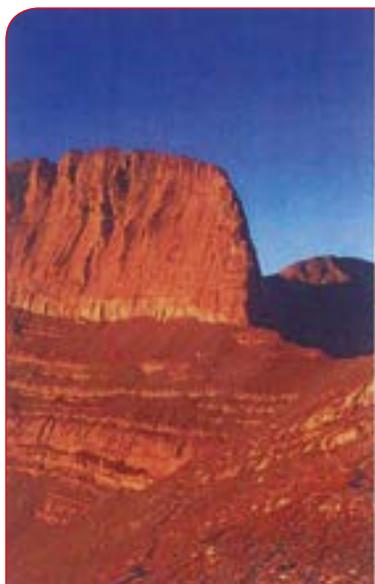
*Benessere visivo
per la vita
di tutti i giorni
e per lo sport*



P.za Barbieri, 31 - PINEROLO
Tel. 0121.74879

e-mail: otticapons@libero.it

*Ai possessori della Tessera Club
trattamento privilegiato*



VANGELIS Stavroylakis

ASSISTANT INSTRUCTOR of
Hellenic Federation of Mountaineering and Climbing
Trekking & Mountain Guide

**ALTERNATIVE TOURISM
ADVENTURE EXCURSIONS**

Greece • Crete • Chania

Mob.: 0030 6932417040

www.cycling.gr • info@cycling.gr

 Vangelis Stavroulakis

 vangelisguide.blogspot.gr

VANGELIS Stavroylakis organizza Trekking, Sci Alpinismo,
Alpinismo, Ciclo escursionismo in: Grecia, Creta e Cipro.

www.casacanada.eu



RIFUGIO MELANO

C A S A C A N A D A

gestori@casacanada.eu
tel. 0121-353160

bikecafe

www.shop.bikecafe.org



SURLY

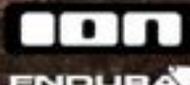
Salsa

INTENSE

Wilier



GORE
BIKE WEAR



cannondale SCOTT SANTACRUZ cervélo

C.so Torino 180, 10064 Pinerolo (TO) - tel 0121 398187 mail info@bikecafe.org

abd
arte·ballo·danza

Direzione artistica:
Paola Cesano e Ivan Tron

PINEROLO - Viale Mamiani, 31

Tel. 0121/37.64.18

www.arteballodanza.com

mondial coppe



MONDIALCOPPE T.I.A. di Ivan e Armando Tron

COPEE - TROFEE - TARGHE - MEDAGLIE
CRISTALLI - TARGHE DA ESTERNO - CITOFONI
STROSCIONI PUBLICITARI - TIMBRI - ADESSIVI
VETRIFIANE - FOTOCOPIE - RICETTIVITA' VENTA
VOLANTINI E PIEGHEVOLE - GADGET PREMIAZIONI

C.so Bosio 10 - 10064 Pinerolo TO

Tel e Fax. 0121-322307 Cell.335-6063246 - 337 217138

Chiuso lunedì mattina e sabato pomeriggio

www.arteballodanza.com - info@arteballodanza.com

P. IVA 04952580019

cessario caricarsi come dei muli in modo da evitare sfacchinate che spezzano la schiena e soprattutto evitano di potersi godere la meritata discesa. Una 2 giorni scialpinistica in Val Maira appoggiandosi al Bivacco Bonelli.

Partenza da Saretto 1530 m in direzione delle Grangie Pausa e svoltando a sinistra si attraversano i passi della Fea e della Cavalla per raggiungere il monte Soubeyran 2701 (+1181) Discesa sul Bivacco Bonelli (12 posti gas e coperte) dove si pernotta con eventuale salita pomeridiana a Cima delle Manse (+400) Il giorno seguente si valica il colle di Enchiausa (+410) e dopo una breve discesa si risale fino alla cima sciistica dell'Auto Vallonasso (+450) Discesa passando nei pressi del nuovo bivacco Valmaggia fino quota 2100 per poi risalire il Vallonetto fino al Colletto (+550) Discesa nel selvaggio Vallonasso di Visaia per ritornare al luogo di partenza

Difficoltà: BS, Ramponi necessari Dislivello 1g: +1181 2g: +1410

Organizzatori: **Valter Ponzio - Valter Perlino**



Sabato 9 aprile 2016: MTB
MTB Giro dei SETTE PONTI

Questo itinerario è un classico anello che da Pinerolo a Pinerolo consente di raggiungere e percorrere il sentiero detto dei Sette Ponti nel vallone del Gran Dubbione caratterizzato da un percorso in discesa che vede lo snodarsi di ponti sul torrente alcuni dei quali recentemente ricostruiti a seguito di alluvione che nel 2013 li vide in parte crollare.

Sviluppo km 48 / *Dislivello* mt. 1000 / *Difficoltà* MC/BC+

Per informazioni e conferme di presenza contattare gli organizzatori: **Christian Croce** AE-C 348 7155981 / **Ferruccio Cavallone** 337 215405 / **Paolo Aimaretti** 335 8326494



I SENTIERI E LE STORIE

10 aprile 2016: escursionismo

“sui sentieri della Resistenza”.

Vallone di Luserna: sulle tracce della banda degli Uvert.

Ritrovo: ore 8,30 al parcheggio Carrefour - via Saluzzo 96 - Pinerolo .

Luogo di partenza: Rorà. Saliremo a Pian Prà, quindi a destra per sentiero verso il colle Casulé. Meta della gita la piccola borgata degli Uvert. Qui, subito dopo l'8 settembre 1943 nacque la Banda degli Uvert, che ebbe a partire dalla fine del 1943 come comandante il pinerolese Sergio Coalova.

Nonostante ebbe vita relativamente breve (si chiuse con lo spostamento in val Germanasca a metà febbraio 1944) la sua storia rappresenta bene gli inizi della Resistenza. Ne fecero parte, anche se a volte per breve tempo, personaggi conosciuti, come Emanuele Artom, Jacopo Lombardini, Ettore Serafino, oltre al già citato Sergio Coalova.

Sarà inoltre l'occasione per raccontare la storia della Resistenza nel vallone di Rorà, caratterizzata a partire dall'inizio del 1944 dalla presenza delle formazioni garibaldine. E, ancora, di Rorà come terra di rifugio: lì vissero, protetti dalla popolazione, una ventina di ebrei, numero corrispondente al 10% della popolazione residente.

Tempo di percorrenza in salita: 2 ore. *Difficoltà:* escursionismo. *Dislivello:* 500 m.

Org. **Dorino Piccardino** (335 6646082), **Giuseppe Chiappero** (346 8313389), **Pierfrancesco Gili** (347 1340330). Narratore: **Pierfrancesco Gili**



17-18 aprile 2016: scialpinismo

POINTE DE CELSE NIERE 3429 m

Delfinato, Ecrins, Vallouise da Ailefroide 1570 m.

Itinerario poco conosciuto in ambiente selvaggio di buon impegno ma privo di particolari difficoltà tecniche. La salita si svolge dapprima attraverso boschi di larici a tratti anche ripidi e passaggi tra barre rocciose, poi per uno stretto vallone fino ad approdare sul piccolo ghiacciaio di Clapouse, facile e poco crepacciato. Giunti ad una forcella sulla cresta sud si lasciano gli sci per salire a piedi sulla punta. È possibile, in alternativa, salire al col des Boeufs Rouges 3353 m, posto a sud ovest.

Dalla punta vista straordinaria su Ailefroide e Pelvoux nonché sulla Barre des Ecrins attraverso il Coup de Sabre.

Pernottamento con bivacco in tenda ad Ailefroide; eventuale possibilità di appoggio, per gli amanti delle comodità presso gli alberghetti di Pelvoux.

Ritrovo in sede il giovedì precedente per valutare le condizioni ed eventuali varianti.

Difficoltà BS; oltre la normale dotazione scialpinistica consigliati i ramponi.

Dislivello: 1850 m.

Organizzatori: **S. Cardon** 328 8434784;

Bruno Montà 339 7153725; **Giuseppe Traficante** 333 1088859



Domenica 17 aprile 2016: gita ferrata

FERRATA DI PONT CANAVESE

C.A.I. Pinerolo insieme associazione Ciaspole

Ritrovo ore 7,00; in auto da Pinerolo.

Note tecniche: La Ferrata è sulle evidenti rocce alle pendici Sud della Punta Arbella,. Nel primo settore è presente un ponte tibetano a 4 funi della lunghezza di circa 30 metri, evitabile

È suddivisa in 2 settori La difficoltà D è data da alcuni brevi tratti atletici leggermente strapiombanti adatta a chi vuole avvicinarsi a questa attività Al termine del percorso si giunge ad un pilone votivo lungo la mulattiera che riconduce al parcheggio delle auto

Dislivello: 400mt+ 120 mt avvicinamento

Tempo salita: 2,30h Tempo totale: 4h

Grado di difficoltà: d /ad

Attrezzatura: casco imbrago longe kit da ferrata

Organizzatori: **Perolio Silvano** 335 1099094

Alasia Valter 338 8076874 **Cavallone Flora** 3475524679



Sabato 30 aprile - Domenica 1 maggio 2016: scialpinismo

ALPHUBEL mt 4206

L'Alphubel è una montagna del gruppo dei Mischabel nel Vallese, in Svizzera. Presenta un itinerario di salita interamente su ghiacciaio. Lasciate le auto a Saas Fee (mt 1800) saliremo alla Langfluehutte (mt 2870) sfruttando gli impianti di risalita e breve discesa fino al rifugio dove pernosteremo

Al parcheggio valuteremo se effettuare la salita al rifugio con sci ai piedi (dis. 1070 mt divieti permettendo) o impianti e salita al Allalinhorn (mt 4027)

La mattina seguente raggiungeremo la vetta sci ai piedi e da lì effettueremo la spettacolare discesa nel vallone di Zermatt fino a Tasch (mt 1449). A questo punto, prima con trenino poi con postale rientreremo a Saas Fee per chiudere l'anello.

Attrezzatura obbligatoria: ARTVA, pala, sonda, casco, imbraco, rampant, ramponi, frontale, abbigliamento da alta montagna.

Per motivi organizzativi contattare gli organizzatori entro e non oltre il 31 marzo 2016

Organizzatori: **Bruno Montà** 339 7153725 - **Giuseppe Traficante** 333 1088859



SULLE ORME DEI PARTIGIANI CUMIANESI

Domenica 8 maggio 2016: escursionismo.

CAI Intersezionale Valli Pinerolesi - Associazione "Le Ciaspole" - "Giovane Montagna" sezione di Pinerolo.

Escursione nella conca di Cumiana

Ritrovo: ore 8,00 sotto l'ala del mercato di Cumiana.

Cumiana ha rappresentato, suo malgrado, una parte importante nel movimento partigiano, pagando un prezzo altissimo in termini di vittime civili e di combattenti.

Partendo dal centro di Cumiana, accompagnati e guidati da un conoscitore dei luoghi e della storia, saliremo fino alla borgata Verna facendo ritorno in paese con un percorso ad anello. Ripercorreremo i sentieri battuti dai partigiani e attraverso luoghi, edifici o semplici testimonianze potremo rivivere le paure, le angosce e le difficoltà che caratterizzarono quel tragico periodo.

È indispensabile comunicare telefonicamente la propria partecipazione alla gita entro il lunedì precedente (2 maggio).

Tempo di percorrenza in salita: 3 ore. *Difficoltà:* escursionismo. *Dislivello:* 600 m.

Organizzatori: **Grignolio Maurizio** (333 4211158 – maurizio.grigno@gmail.com) –

Comello Marco 339 7441868 - **Narratore: Comello Marco.**



Domenica 15 maggio 2016: MTB

MONTE BRACCO

Ritrovo/partenza: da stabilire

Bell'itinerario di inizio stagione, con spettacolare vista sulla pianura dalla Croce di Envie (tempo permettendo). Il percorso di salita si svolge in parte su asfalto e in parte su sterrato. Partendo da Barge, salendo al Convento della Trappa, si raggiunge la Croce di Envie, da cui è possibile raggiungere il Bivacco Mulatero (dove sosteremo per il pranzo). La discesa ripercorre un tratto del percorso di salita, per poi imboccare il sentiero che ci riporta direttamente a Barge, passando per il Castello di Barge.

La salita è completamente ciclabile, così come la discesa, salvo per alcuni brevi tratti di difficoltà leggermente superiore.

Difficoltà: MC/BC, con brevi tratti OC

Dislivello: 950 m - *Sviluppo:* 17 km

Per informazioni e conferme di presenza contattare gli organizzatori:

Margherita Gilli ASE-C 346 7914162 - **Matteo Bourcet** ASE-C 347 1373974



Venerdì 20 maggio 2016: MTB
CICLOCENA RIFUGIO MELANO / CASA CANADA

Come ogni anno non può venire a mancare la ciclo cena al nostro amato rifugio Casa Canada! Con partenza da Pinerolo si procederà in direzione Crò passando da San Pietro e Talucco.

Giunti al colle del Cro (tutto su asfalto) si inizierà la discesa sul sentiero della Cossulera per poi raggiungere in 20 minuti il rifugio dal Colle del Ciardonet.

Finita la cena, si tornerà in notturna sotto una bella luna piena, al colle del Ciardonet.

Da qui chi vorrà potrà rientrare sull'asfalto ritornando sui passi della salita passando dalla frazione Dairin, mentre i più temerari affronteranno lo sterrato del Bosco dell'impero, colle Infernetto e gran finale sulle scalinate di San Maurizio.

Gita adatta anche ai nostri giovani 15enni!

Difficoltà:

TC+/TC+ prima descrizione

TC+/BC seconda descrizione

Sviluppo in Km: 30 circa

Dislivello in m: 950 circa

Per informazioni e conferme di presenza contattare gli organizzatori:

Christian Croce AE-C 348 7155981

Margherita Gilli ASE-C 346 7914162

Matteo Bourcet ASE-C 347 1373974



20/27 maggio: escursionismo E
ESCURSIONISMO NELLE ISOLE EOLIE

I soci Bivi e Battisti si rendono disponibili ad organizzare un viaggio nelle Isole Eolie, qui di seguito il programma.

Le isole EOLIE, dette anche Isole Lipari, sono un arcipelago dell'Italia appartenente all'arco Eoliano.

L'arcipelago, di origine vulcanica, è situato nel mar Tirreno, a nord della costa siciliana comprende due vulcani attivi, Stromboli e Vulcano, oltre a vari fenomeni di vulcanismo secondario.

A Nord-Est della Sicilia c'è un angolo di paradiso dove il mistero della natura si riflette per sette volte nelle acque di un mare purissimo.

Si ha l'impressione di ammirare qualcosa che appartiene all'inizio del mondo: le sette isole dell'arcipelago delle Eolie emergono dal mare come sette immense schegge di terra lavica rappresa e ancorate agli abissi del mare.

Le isole sono state esaltate e immortalate da scrittori e pittori e da grandi viaggiatori del passato

Le sette isole sono: Lipari, Salina, Vulcano, Stromboli, Filicudi, Alicudi, e Panarea, di queste sette noi ne visiteremo cinque: Lipari, Salina, Vulcano, Filicudi e Panarea.

Gianfranco Bivi Tel. 3482367694 / **Lionella Battisti** 3479094674



3-4-5 giugno 2016: scialpinismo
SUSTENPASS SKITOUREN

Anche quest'anno chiudiamo la stagione di scialpinismo in Svizzera e più precisamente nella zona del Sustenpass nelle stupende Alpi Urane.

Programma di massima: venerdì 3 giugno partenza nel primo pomeriggio per raggiungere la località di Steingletscher dove pernosteremo in tenda o camper.

Sabato 4 giugno: saliremo la stupenda e panoramica vetta del Sustenhorn 3503m. Diff. 2.3/E1, dislivello 1600. Seconda notte in tenda o camper.

Domenica 5 giugno: gita di defaticamento al Mittel Tierberg 3418 o Gwaechthorn 3420m con discesa a sorpresa e rientro a casa difficoltà 3.1/E2 dislivello 1510m.

Il programma potrà variare in base alle condizioni meteorologiche e del manto nevoso.

Materiale obbligatorio sciistico: ArTva, pala, sonda, imbracco, ramponi leggeri e piccozza. *Materiale da campeggio:* tenda, sacco a pelo, fornellino, viveri e..tanta birra.

Per tutti gli interessati a questa gita riunione informativa obbligatoria giovedì 26 maggio, in caso di maltempo o Grimselpass ancora chiuso la gita sarà posticipata di una settimana.

Organizzatori: **Bruno Montà** 3397153725 - **Giuseppe Traficante** 3331088859



11 – 18 giugno 2016: escursionismo
SUL TETTO DEI CARPAZI / Trekking e Turismo in Romania
C.A.I: Sezione Pinerolo

I soci Gerbi e Bortolozzo si rendono disponibili ad organizzare un viaggio trek nei Carpazi della Romania

- **Primo giorno** (sabato) Torino- Bucarest
- **Secondo giorno** (domenica): Trekking attraverso “Valea lui Stan: Cetatea Poenari-Baraj Vidraru”.
- **Terzo giorno** (lunedì): Trekking “Balea Lac -Cabana Podragu”.
- **Quarto giorno** (martedì): Trekking “Cabana Podragu- Varful Moldoveanu- Statiunea Sambata via Castel Bran (con macchina) Grado di difficoltà medio Tempo: 4 h (Varful Moldoveanu- Statiunea Sambata) Statiunea Sambata -Castel Bran, con macchina 1h:31 min.
- **Quinto giorno** (mercoledì): Trekking “Castel Bran - Varful Omu: Vecchie Santita e Sfinge Egizia (pernottamento a Cabana Caraima Grado di difficoltà: medio Tempo: 8,5/ massimo 11 h
- **Sesto giorno** (giovedì): trekking opionale in discesa “Cabana Caraiman- Busteni Tempo: 1:45 min. Obiettivi turistici Sinaia: Monastero Sinaia, Castello Peles (1873-1914) Sighisoara per pernottamento
- **Settimo giorno** (venerdì): Visita Sighisoara –Sibiu: distanza (100 km) tempo (1h:30 min). Brukenthal – Ramnicu Valcea –Pitesti (autostrada A1)–Bucuresti (pernottamento) Bucarest: Visite varie: Palazzo Parlamento, Centro storico, Arco di Trionfo ecc...
- **Ottavo giorno** (sabato): Breve visita città / Volo rientro Bucarest 11:30 – Torino 13:00

Luciano Gerbi cell 3341823362 - In collaborazione con associazione “a Est di Ovest”



19 giugno: MTB
MONTE FESTA

Ritrovo/partenza: da stabilire

Difficoltà: MC/BC

Dislivello: 1200 m

Bell'itinerario, che ci permette di scoprire zone poco conosciute della Val Maira.

Partiremo da Bassura (frazione di Stroppo), e dopo aver seguito un breve tratto della Strada Statale, imboccheremo (sempre su asfalto) la salita verso Vernetti, per poi proseguire su sterrato sino al Colle Intersile Sud, da cui saliremo al Monte Festa, attraverso un sentiero.

La discesa prevede il rientro su sentiero e strada sterrata fino alla borgata Parrocchia, per poi imboccare il bel Sentiero Napoleonico, che passando per il Colle Inferiore dell'Encucetta, ci riporterà al punto di partenza, attraversando un bellissimo bosco di faggi e pini.

Il percorso si svolge su ambiente di media montagna, e sia la salita che la discesa risultano completamente ciclabili.



Sabato 25 giugno 2016: escursionismo
Giornata Pulizia Sentieri

Come tutti gli anni dedichiamo una giornata alla pulizia dei sentieri intorno al nostro amato rifugio Melano/Casa Canada.

Ritrovo Giovedì 23 giugno presso la sede CAI di Pinerolo per organizzare auto e materiale.

Org. Il **Direttivo** 0121 398846



26 giugno 2016: escursionismo
Roche Ronde nella Valfredda di Bardonecchia (m. 2550)

Nell'ottica di offrire una gita veramente alla portata di tutti, a chi non è avvezzo alle lunghe camminate, e a chi si è impigrito nel periodo invernale, riproponiamo una facile escursione nella Valfredda, sopra Bardonecchia (TO), dopo l'annullamento del 2015 a causa di situazione meteorologica sfavorevole.

Quota partenza (m): 1810 quota vetta (m): 2550 dislivello complessivo (m): 740

tempo totale previsto: ore 5

Luogo e orario di ritrovo, da definire, in accordo con gli organizzatori.

I partecipanti segnaleranno la loro adesione entro il giovedì 23 giugno 2016 in sede, o telefonicamente agli organizzatori:
Roberto Maina 334 3487420, **B 339 2391118**, **Elisa Francese** 3312534591



2 e 3 luglio 2016: alpinismo
Levanna Orientale 3555 m

La Levanna Orientale è un punto orografico di grande importanza: da essa si diramano tre grandi creste in direzione E, SO e NNO che fanno rispettivamente da spartiacque tra Valle dell'Orco, Val Grande e Valle dell'Arc. Montagna massiccia, ben visibile dalla Val Grande e da Torino, è caratterizzata da una lunga cresta sommitale quasi orizzontale, all'estremità nord della quale si erge la massima elevazione sormontata da un ometto di pietre; il punto più a sud, dove vi sono una piccola croce e due medaglioni della Madonna, seppur di pochi metri più basso è considerato la vetta tradizionale della montagna, da cui nelle giornate terse si può ammirare un panorama grandioso, tra i più ampi delle Alpi Graie Meridionali.

L'itinerario che seguiremo, lungo il versante SSE, presenta difficoltà modeste ma da non sottovalutare in presenza anche di poca neve; la discesa risulta faticosa ed "eterna".

Difficoltà: F+

Dislivelli: primo giorno + 1100 m; secondo giorno + 1285 m e - 2385 m

Attrezzatura obbligatoria: imbracatura, casco, pila frontale, ramponi, piccozza, corda, n. 2 moschettoni a ghiera.

Gli interessati sono pregati di contattare gli organizzatori entro e non oltre giovedì 23 giugno e di partecipare alla riunione informativa presso la sede CAI di Pinerolo il giovedì antecedente alla gita alle ore 21.

Organizzatori: **Alberto Soldani** 3476978997; **Bruno Montà** 3397153725
Giuseppe Traficante 3331088859; **Renzo Bot** 3394374875



09/10 luglio: alpinismo
Pelvoux - traversata S/N m 3943 m
dal Refuge du Pelvoux (2700 m)

Difficoltà: PD+/AD-

In gemellaggio e collaborazione con il CAI DI ALMESE

Bellissima traversata di alta montagna, molto varia e complessivamente impegnativa in particolare per la lunghissima e complessa discesa; tra le più belle ascensioni di questo genere di tutti gli Ecrins.

Avvicinamento rifugio 1° giorno:

Da Ailefroide, (1507 m.) su comodo sentiero si raggiunge il rifugio del Pelvoux a quota 2700 in circa 3 h.

Salita 2° giorno: Si risale la morena dietro il rifugio sin quasi contro la bastionata rocciosa, indi traversare in piano a sinistra (pericolo caduta seracchi) per alzarsi per neve (o sfasciumi) sino ad un dosso nevoso, denominato Bosse de Sialuze, m. 3229. Si percorre il ghiacciaio di Sialouze che in breve conduce alla base del couloir Coolidge, che si risale interamente (45° max) sino a sbucare sul pianoro glaciale tra le due punte. Facilmente raggiungere la punta più alta del Pelvoux (Ponte Puisseaux 3943 m)

Discesa: Decisamente complessa e tecnica.

Per descrizione dettagliata del percorso consultare il sito CAI Pinerolo

Attrezzatura obbligatoria: sono indispensabili indumenti ed equipaggiamento d'alta montagna, imbracatura, pila frontale, piccozza, ramponi con antizoccolo, corda o mezza corda, cordino per prusik e n. 2 moschettoni a ghiera.

Nota bene: Data la particolare tipologia della gita e il numero chiuso di iscrizioni si dovranno considerare le seguenti note ed avvertenze generali

a) è richiesta un'adeguata preparazione atletica con almeno due salite di alta montagna nel periodo precedente a tale gita

*Organizzatori: Marco Conti 3356193015 -
Bruno Montà, Alberto Soldani, Renzo Bot, Maurizio Crosetti, Sergio Cardon*



15-17 luglio 2016: alpinismo

Monte Adamello (m 3554) - Alpi Retiche meridionali

Con visita guidata alla Galleria Austriaca del Corno di Cavento, nel centenario della Prima Guerra Mondiale

Salita per la prima volta il 17 settembre 1864 dall'alpinista boemo Julius Von Payer, la vetta dell'Adamello è soprattutto nota per gli eventi della Grande Guerra, di cui ricorre il Centenario, e che ha visto la presenza in zona di alpini appartenenti al battaglione Pinerolo, alcuni di questi addetti alla guida dei cani da slitta. Dunque il CAI Pinerolo vuole omaggiare con la salita a questa eccezionale meta il sacrificio dei tanti soldati italiani e austriaci caduti sul fronte dei combattimenti noti come "Guerra bianca" o "Guerra di montagna".

Descrizione particolareggiata del percorso sul sito CAI Pinerolo

Per ragioni organizzative è previsto un massimo di 24 partecipanti, con obbligo di iscrizione entro il 16 giugno 2016 e riunione obbligatoria in sede il martedì precedente la partenza. All'atto dell'iscrizione è richiesto il versamento di una caparra di € 25,00.

Difficoltà: F+

Equipaggiamento: casco, imbrago, corda, piccozza, ramponi, cordino per prusik e 2 moschettoni.

Dislivello complessivo: 1° giorno m 1400; 2° giorno m 550; 3° giorno m 500.

Viaggio in autobus privato se sarà raggiunto un numero sufficiente di partecipanti.

*Referenti: Giorgio Bourcet 348 7698795;
Giuseppe Chiappero 346 8313389; Renzo Bot 339 4374875*



17 luglio: MTB

Gita sociale MTB CAI Pinerolo: Passo Cialancia

Il Passo Cialancia è una classica per tutti i bikers che, durante i mesi estivi, vogliono cimentarsi in gite impegnative, con significativi dislivelli e suggestivi e imperdibili panorami. Il giro tocca alcuni dei luoghi più belli dell'alta valle Germanasca tra cui ex rotabili militari, mulattiere, le miniere di talco e la zona dei Tredici Laghi.

Per una descrizione dettagliata del percorso consultare il sito CAI Pinerolo

Sviluppo: 52 km - Dislivello: 2.070 m - Difficoltà: BC/BC+ - Tempo: 7-8 ore

Per informazioni e conferme di presenza contattare gli organizzatori:
Christian Croce AE-C 348 7155981; **Ferruccio Cavallone** 337 215405
Paolo Aimaretti 335 8326494



23/24/25 luglio: alpinismo

MONTE BIANCO 4807 m

Via normale italiana dal Rifugio Gonella (3071 m)

Difficoltà AD-

Son passati di nuovo dieci anni dall'ultima "sociale" al tetto delle alpi, e ben venti da quando è stata organizzata l'ultima da questo impervio e lunghissimo versante italiano. Quest'ascensione richiede, come minimo, due giorni. I più allenati dovranno essere in grado, il secondo giorno, di partire da 3.071 m, arrivare in cima al Monte Bianco e scendere nuovamente fino ai 1700 m della Val Veny. Invitiamo quindi gli interessati, per un più "comodo" e rilassante rientro a prendersi un terzo giorno come "polmone di defaticamento"; la morena del Miage, dopo la cima del Bianco risulterà meno infinita e si potrà risalire in auto rientrando a casa con maggiore lucidità.

Descrizione completa dell'itinerario sul sito CAI Pinerolo

Attrezzatura obbligatoria: sono indispensabili indumenti ed equipaggiamento d'alta montagna, imbracatura, pila frontale con ricambio, piccozza, ramponi con antizoccolo, corda o mezza corda, cordino per prussik e n. 2 moschettoni a ghiera, pena la non partecipazione alla salita

Nota bene ed avvertenze: Data la particolare tipologia della gita e il numero chiuso di iscrizioni si dovranno considerare le seguenti note ed avvertenze generali

- a) è richiesta una buona padronanza della tecnica di "cramponage" su ghiacciaio e in cresta aerea oltre alle conoscenze di base delle normali tecniche di assicurazione su ghiaccio
- b) è richiesta un'ottima ed adeguata preparazione atletica e la salita di almeno due 4000 o simili nel periodo precedente a tale gita
- c) nessun componente la gita potrà percorrere l'itinerario e/ o qualsiasi tratto su ghiacciaio slegato o in solitaria, anche in caso di rinuncia da parte di un partecipante. In tal caso l'intera cordata dovrà tassativamente rinunciare, accompagnando ed assistendo il compagno sino al rifugio restando tassativamente legati.
- d) Il responsabile della gita, deciderà a suo insindacabile giudizio, l'interruzione della salita anche per quelle cordate ove si riscontrassero evidenti carenze di allenamento

Organizzatori e responsabili: **Marco Conti** 335-6193015 -

Bruno Montà, Alberto Soldani, Renzo Bot, Maurizio Crosetti



Domenica 24 luglio 2016: escursionismo

I SENTIERI E LE STORIE

CAI Intersezionale Valli Pinerolesi - Associazione "Le Ciaspole" -
"Giovane Montagna" sezione di Pinerolo

Complesso minerario del Colle del Beth (val Troncea)

Ritrovo: ore 7,00 al parcheggio Carrefour - via Saluzzo 96 - Pinerolo .

Il colle del Beth dalla Val Troncea: un'escursione abbastanza classica, più o meno tutti ci sono andati almeno una volta. Probabilmente pochi avranno però compreso di aver percorso l'area di un complesso minerario fra i più interessanti dell'arco alpino occidentale, straordinario per la quota delle gallerie di estrazione (quasi 2800 m!), per la quantità di testimonianze materiali ancora presenti sul territorio e per l'arco temporale nel quale, con alterne vicende, si è lavorato alle miniere (circa un secolo, dalla metà dell'800 alla metà del '900). Tutto ciò senza dimenticare l'immane tragedia nella quale ben 81 minatori perirono sotto la grande valanga dell'aprile 1904, a tutt'oggi la più grave sciagura

mineraria mai accaduta in Italia. Guidati da un esperto conoscitore dei luoghi, nel corso dell'escursione ripercorreremo quindi non solo il sentiero che conduce al Colle, ma anche il cammino della storia delle miniere del Beth...

È indispensabile comunicare telefonicamente la propria partecipazione alla gita entro il lunedì precedente (18 luglio).

Tempo di percorrenza in salita: 3 ore.

Difficoltà: escursionismo. *Dislivello:* 900 m.

Organizzatori: **Magri Federico** (320.182.96.82 – fricu1962@libero.it)

Pierfrancesco Gili 347 1340330- *Narratore:* **Magri Federico**.



25-31 luglio 2016: escursionismo

Settimana tra alpe Veglia ed alpe Devero

Dopo le rivisitazioni in Valle d'Aosta degli anni passati, proponiamo una vacanza escursionistica in un angolo di Piemonte, non vicino a Pinerolo, e di conseguenza non sovente visitato dai pinerolesi.

Il programma prevede di soggiornare a mezza pensione per tre giorni al rifugio CAI Alpe Veglia, e per altri tre al rifugio CAI Castiglioni all'alpe Devero, zone che ben meritano l'esplorazione da parte di persone curiose ed intraprendenti.

In ognuno dei due periodi saranno compiute escursioni alle mete del circondario, con l'accompagnamento di una guida locale.

Oltre allo zaino con l'occorrenza per le escursioni giornaliere, sarà organizzato il trasporto di bagagli con mezzi fuoristrada autorizzati, tra il paese di Varzo, base di partenza e ritorno, ed i due rifugi. Le escursioni ipotizzate si svolgeranno con dislivelli medi di 600 m., salvo quella di una sola giornata che sarà di 900 metri circa.

Le ore di cammino giornaliero saranno in media di 6-7 ore, ma variabili in funzione della preparazione e dell'allenamento dei partecipanti.

Il gruppo sarà composto da almeno 8 persone, numero al di sotto del quale i costi lieviterebbero e sconsiglierebbero l'effettuazione della settimana come ipotizzata, e da un massimo di 16 persone.

Il periodo di effettuazione sarà tra il lunedì 25 e la domenica 31 luglio 2016.

Le iscrizioni saranno confermate, con versamento di caparra, nel corso della serata di illustrazione definitiva, che si terrà il giovedì 21 aprile 2016 alle ore 21 presso la sede.

Organizzatori: **Roberto Maina** 3343487420 (maina.roberto@tiscali.it)

Mauro Pogliani 3355839545 (m_pogliani@yahoo.it)



Domenica 27 agosto 2016: alpinismo

PIC DE ROCHEBRUNE (via normale) 3320 mt

C.A.I.Pinerolo insieme associazione le CIASPOLE

Ritrovo ore 6,00; in auto Pinerolo-Sestriere-Cesana-Montgenevre-Briancon-col de Isoard (Cervieres)

Descrizione gita: dal colle Izoard sentiero indicazione Col Des Portes, verso E valicare presto il Col Perdu 2479 m, dopo il quale si perdono un centinaio di metri di dislivello scendendo nel vallone sottostante, seguire poco dopo il sentiero che traversa lungamente verso SE attraversando pietraie (ometti) e sale infine su detriti al ColdesPortes

2915 Puntare decisamente a E verso la breccia fra la cima Nord (principale) e la Sud su pietraia con ometti sempre più ripida e con qualche passo su roccia (I) (1h). Guardando la cima Nord, un passaggio alto 6 metri con corda fissa e moschettone (II+) conduce a destra alla cresta finale che si sale direttamente seguendo i bolli rossi ed alcuni spit con moschettone fisso (II, bello e aereo) fino in vetta (3320, muretto, pannelli fotovoltaici, telefono soccorso). È possibile scendere alla breccia per il canale della normale escursionistica sulla sinistra orografica della cresta salita, dovendo ridiscendere solo il primo passo con corda fissa (aggirabile su enormi blocchi di dubbia stabilità). Ritorno per la via di salita.

Dislivello: 1200ca - *Partenza* 2360 - *Tempo salita:* 4h *Tempo totale:* 7h

Grado di Difficoltà: pd - *Attrezzatura:* casco imbrago 2 moschettoni longes opp cordino

Organizzatori: **Perolio Silvano** 335 1099094;

Alasia Valter 338 8076874



Da 1 al 4 settembre 2016: MTB

Raduno Nazionale Cicloescursionismo

Anche quest'anno si terrà il raduno nazionale di Cicloescursionismo, questa volta nella vicina Valle d'Aosta a cura della sezione CAI di Châtillon.

Si raccolgono quindi le iscrizioni al raduno, in modo da organizzare per tempo i pernottamenti ed il compattamento delle auto per il viaggio. Prima si prenota, meglio è!

Le gite sono ancora sconosciute, ma sempre in ottica CAI, quindi adatte a tutti con molte variabili.

Per informazioni e prenotazione contattare gli organizzatori:

Christian Croce AE-C 348 7155981;

Matteo Bourcet ASE-C 347 1373974



4 settembre 2016: escursionismo

GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE

Colle Chabaud (m 2217) - Val di Thures

Rendez-vous Pinerolo - Gap

Tra i tanti colli scelti negli anni passati, sicuramente uno dei più accessibili e adatti è proprio il Col Chabaud, ai piedi della cresta della Dormillouse, cui abbiamo deciso di ritornare, dopo 5 anni, per la dodicesima edizione del nostro incontro con le associazioni escursionistiche del Gapencaise. Per noi la breve ma remunerativa escursione partirà dalla borgata di Rhuilles (m. 1675) in Val di Thuras, mentre i francesi saliranno dalla località di Le Bourget. L'ampio ed erboso colle farà così da teatro ideale al tradizionale scambio di prelibatezze gastronomiche, accompagnato dai canti e quest'anno anche dall'incontro fra il suono familiare dell'accordéon (portato dai francesi) e quello del corno (portato da noi italiani). Prevista come sempre la graditissima partecipazione della Giovane Montagna e dell'Associazione Le Ciaspole.

Difficoltà: EE

Dislivello complessivo: m. 550 circa

Referenti: **Giuseppe Chiappero** 3468313389;

Marco Barbero 3358060329



10-11 settembre 2016: *escursionismo*
Punta Carolei - Rifugio Stellina (m 2610) - Val Cenischia
Via dei primi salitori del Rocciamelone

Nota per ospitare il più alto museo della Resistenza d'Europa, il Rifugio Stellina, costruito in posizione spettacolare proprio su Punta Carolei, ai piedi della vertiginosa parete NO del Rocciamelone, è dedicato al comandante partigiano Giulio Bolaffi (nome di battaglia Aldo Laghi) il cui gruppo, denominato appunto "Stellina" si distinse per le operazioni condotte nella zona.

Per descrizione particolareggiata del percorso consultare sito CAI Pinerolo

Difficoltà: E fino al Rifugio; EE/F al Passo di Novalesa e di qui al Rocciamelone.

Equipaggiamento: per chi sale al Passo di Novalesa e al Rocciamelone richiesta attrezzatura alpinistica.

Dislivello complessivo: m 1780 al Rifugio (m 800 da Alpe Prapiano).

Referenti: **Giuseppe Chiappero** 346 8313389; **Giorgio Bourcet** 348 7698795



Domenica 11 settembre 2016: *MTB*
Passo Mulattiera e Torri di Barrabas

Itinerario splendido dell'alta valle Susa con partenza da Bardonecchia, si toccheranno il Pian del Sole (con qualche rampa micidiale), Colomion e Passo di mulattiera e per chi giunto a questo punto sarà stanco e vorrà rilassarsi con una bella discesa potrà ridiscendere da poco dopo il Passo di Mulattiera su Bardonecchia e le dolci piste da Downhill (nel tratto finale, BC+ tecnicamente), mentre per i più temerari ed amanti delle discese mozzafiato piene di tornanti stretti che ci faranno credere di avere un Camion e non una bici, si affronterà il sentiero tutto curve che dalle Torri di Barrabas conduce agli estremi di Bardonecchia alta, rientrando poi su campo smith sulla sterrata lungo fiume, ricongiungendosi con il resto del gruppo.

Gita realizzata in gemellaggio con il CAI Val Germanasca

Difficoltà: BC/BC+ prima descrizione BC/OC+ seconda descrizione

Sviluppo in Km: 30 circa - *Dislivello in m:* 1500 circa

Per informazioni e conferme di presenza contattare gli organizzatori:
Christian Croce AE-C 348 7155981 - **Matteo Bourcet** ASE-C 347 1373974



16/23 settembre: *escursionismo E*
ESCURSIONISMO a MALTA

I soci Bivi e Battisti si rendono disponibili per organizzare un viaggio sull'isola di Malta.

Malta è un arcipelago nel cuore del mar Mediterraneo, compreso nella regione fisica italiana Solo le tre maggiori isole, ovvero Malta, Gozo e Comino sono abitate. Il territorio di Malta emerge dalla piattaforma continentale sottomarina sicula, facente parte della placca africana. La porzione sommitale è costituita da rocce sedimentarie. La sua capitale è La Valletta e la città più abitata è Birkirkara. L'isola principale è caratterizzata da

un grande numero di cittadine che, insieme alla capitale, formano una conurbazione di 368 250 abitanti. L'italiano, lingua ufficiale fino al 1934, è molto diffuso, parlato correttamente da più del 66% dei maltesi.

Non vi sono laghi e fiumi permanenti, anche se nei pressi dei villaggi rurali di San Martin e Bañrija (Malta) e (Gozo) scorrono dei corsi d'acqua tutto l'anno.

Il clima maltese è di tipo mediterraneo-subtropicale, con inverni molto miti e piovosi ed estati calde e secche, mitigate dalla brezza marina in prossimità della costa. A Malta sono rare grandi oscillazioni di temperatura. La temperatura media annua è di 19 °C, tra le più alte in Europa.

Gianfranco Bivi 3482367694 - Lionella Battisti 3479094674



18 settembre 2016: escursionismo "sui sentieri della Resistenza".

I SENTIERI E LE STORIE

CAI Intersezionale Valli Pinerolesi - Associazione "Le Ciaspole" - "Giovane Montagna" sezione di Pinerolo.

Col Mait – pic Charbonnel.

Ritrovo: ore 7 al parcheggio Carrefour - via Saluzzo 96 - Pinerolo .

Luogo di partenza: ponte in muratura al fondo del piano dell'Argentiera. Saliremo verso il pian della Milizia, dove, senza attraversare il ponte, proseguiremo verso il fondo del vallone. Il sentiero dopo un buon tratto piega decisamente a destra. In breve raggiungeremo la Casermetta XXIII e quindi il colle Mait. Da qui chi vorrà potrà proseguire verso sinistra per cresta fino al al Pic Charbonnel, con la sua piccola casermetta ristrutturata poco sotto la vetta.

Racconteremo la storia della difesa del colle da parte dei partigiani della val Chisone per un mese, nella fine estate del 1944, nella (vana) speranza dell'arrivo degli alleati, sbarcati a metà agosto in Provenza. Ricostruiremo il combattimento che sostenne Ettore Serafino con 4 compagni per fermare un intero reparto di nazifascisti. Visiteremo la Caserma XXIII con i disegni tedeschi realizzati nell'inverno 44-45 al suo interno. Parleremo dell'aereo americano schiantatosi il 10 settembre 1944 sulle montagne di fronte al colle e della traversata invernale delle linee nemiche di Ettore Serafino con 2 compagni a metà febbraio 1945, di notte, per raggiungere gli alleati nel Queyras.

Tempo di percorrenza in salita: 2,30-3 per il colle + 0.45 fino alla vetta del Pic Charbonnel ore.

Difficoltà: escursionismo. *Dislivello:* 800+200 m.

Organizzatori: **Dorino Piccardino 335 6646082, Giuseppe Chiappero 346 8313389, Pierfrancesco Gili 347 1340330.** Narratore: **Pierfrancesco Gili**



18 settembre 2016: alpinismo

ALPINISMO FACILE

Uja di Mondrone 2964 m

Difficoltà F+

Grazie alla sua forma slanciata e aguzza, l'Uja di Mondrone si è guadagnata l'appellativo di "Cervino delle valli di Lanzo". Quattro creste principali sorreggono questo complesso piramidale di serpentinite: la cresta O (Speroni di Sea) separa la valle d'Ala dal Vallone di Sea; la cresta NNO scende ripida sul passo dell'Ometto; la lunga cresta E separa il versante SE da quello NE ed infine la cresta S scende rocciosa fino alle case di Chialambertetto. Questa stupenda montagna non presenta vie facili per l'escursionista:

la via normale da Molera è classificata F, la via SO da Balme è un deciso F+, le creste S e O sono catalogate PD; la stupenda cresta E classificata AD- come la più impegnativa cresta N detta “dell’Ometto” (AD).

Noi, più modestamente, ci accontenteremo di salire la normale da SO passando per il bellissimo sentiero attrezzato “Labirinto verticale” ed i laghi del Mercurin per poi scendere per la “normale di Molette” ultimamente riattrezzata e segnalata con bolli bianco rossi. Dislivello sostenuto (1500 m) e difficoltà alpinistiche di 1° grado fanno sì che questa salita sia adatta solo ad escursionisti esperti ed allenati.

Equipaggiamento obbligatorio: casco, imbrago, corda da 30 m, 2 moschettoni e 2 cordini. Gli interessati sono pregati di contattare gli organizzatori entro giovedì 10 settembre. In caso di maltempo è prevista gita alternativa in zona.

Organizzatori: **Renzo Bot** 3394374875, **Bruno Montà** 3357209639, **Alberto Soldani** 3476978997, **Giuseppe Traficante** 3331088859



24/25 settembre: alpinismo

MONVISO 3841 m – Via normale dal Rifugio Alpetto (2252 m) o bivacco q. 2600 zona Laghi della Pellegrina

Difficoltà PD+

A distanza di due anni, si ripropone il nostro amato Re di pietra, questa volta con un avvicinamento inusuale e un po' fuori dalle rotte.

Avvicinamento rifugio 1° giorno (Dacanti di Oncino 1700 m- rifugio Alpetto /Lago della Pellegrina 2300/2550 m.): Salita alla cima 2° giorno (dal rif. Alpetto 2252 m al Monviso 3841 m).

Per descrizione dettagliata del percorso consultare sito CAI Pinerolo.

Attrezzatura obbligatoria: sono indispensabili indumenti ed equipaggiamento d'alta montagna, imbracatura, pila frontale con ricambio, ramponi (eventuali in funzione delle condizioni), corda o mezza corda, cordino per prussik e n. 2 moschettoni a ghiera.

Nota bene ed avvertenze: Data la particolare tipologia della gita e il numero chiuso di iscrizioni si dovranno considerare le seguenti note ed avvertenze generali

- a) è richiesta una discreta conoscenza della tecnica su via ferrata oltre alle conoscenze di base delle normali tecniche di assicurazione su roccia;
- b) è richiesta una buona ed adeguata preparazione atletica ed alcune salite alpinistiche di una certa entità nel periodo precedente a tale gita;
- c) Il responsabile della gita, deciderà a suo insindacabile giudizio, l'interruzione della salita anche per quelle cordate ove si riscontrassero evidenti carenze di allenamento.

Organizzatori e responsabili: **Marco Conti** 335-6193015
Bruno Montà - Silvano Perolio



25 settembre 2016: escursionismo

Anello Giordano - Colle Giulian - Passo Dar Loup - Passo di Brard - Vallone Delle Miniere - Giordano - Valle Germanasca - Alpi Cozie

Interessante giro ad anello che ci farà percorrere 2 valloni dell'alta val Germanasca ed anche un tratto di spartiacque Germanasca – Pellice.

Per descrizione dettagliata del percorso consultare il sito CAI Pinerolo

Dislivello in salita: circa 1130m; *Difficoltà:* E (escursionisti).

Tempo di percorrenza totale: 7 ore circa.

Org. **Paolo Bozuffi** 340-0066672

Roberto Druetta 3387266422



1-2 ottobre 2016: Alpinismo-Escursionismo-
Cicloescursionismo. **Campeggio ai piedi della
Castello-Provenzale - Valle Maira**

Il gruppo Castello-Provenzale con le sue pareti verticali, costituito di quarzite rosso-gri-giastra, contrasta con le formazioni calcaree ed i pendii pascolivi circostanti ergendosi quasi a simbolo dell'intera valle.

Il nostro intento è una 2 giorni multidisciplinare per "riscoprire" questo bellissimo gruppo montuoso attraverso attività di escursionismo, alpinismo e mountain bike.

Posto tappa per il sabato sera sarà l'accogliente rifugio Campo Base dove per i più ardentosi ci sarà la possibilità di pernottare in tenda.

Per motivi logistici prima riunione informativa obbligatoria giovedì 8 settembre presso la sede CAI di Pinerolo.

NOTA BENE: le cordate alpinistiche che intendono salire la Rocca Castello-Provenzale devono essere autonome e preformate, in buona forma fisica e padroneggiare le tecniche di progressione in sicurezza su roccia.

All'atto dell'iscrizione, sarà richiesto di indicare il recente curriculum alpinistico agli organizzatori, i quali quindi **NON** accetteranno alla gita partecipanti ritenuti non sufficientemente preparati o freschi di corsi di Alpinismo e/o Arrampicata Libera.

Org: **Giuseppe Traficante** 3331088859 - **Alberto Soldani** - **Bruno Montà**



Domenica 2 ottobre 2016: escursionismo

SULLE ORME DI EDMONDO DE AMICIS

CAI Intersezionale Valli Pinerolesi - Escursione in val d'Angrogna

Ritrovo: ore 9.00 alla sede del Cai Uget Val Pellice, piazza Gianavello 30, Torre Pellice
Trasferimento in auto a San Lorenzo di Angrogna (capoluogo)

Breve anello alla scoperta di natura, cultura e storia della val d'Angrogna guidati dalle parole di Edmondo De Amicis che ha dedicato alla val d'Angrogna il capitolo "Termopili valdesi" del suo libro *Alle porte d'Italia* del 1884.

Accompagnati dalle letture di Jean Louis Sappé e dai canti di Carletto Arnoulet visiteremo il tempio valdese di San Lorenzo, la caverna della Gheiza 'd la Tana, la scuoletta della borgata Odin Bertot, il monumento di Chanforan, il museo delle donne del Serre e la rocca 'd la filera.

Al termine sarà possibile visitare stand e banchi dell'annuale fiera autunnale ad Angrogna
Tempo di percorrenza previsto, soste e letture comprese: 4 ore.

Difficoltà: turistico. *Dislivello:* 250 m.

Organizzazione Cai Uget val Pellice

Informazioni e adesioni entro il venerdì 30 settembre:

Marco Fraschia (339 – 73.86.532 e marco.fraschia@libero.it)



Domenica 9 ottobre 2016: ferrata
PUNTA CHARRÀ 2844 mt via ferrata - Val Susa

Ritrovo ore 6,00; v Saluzzo park Crrefour: Pinerolo Sestriere Cesana Oulx Bardonecchia Pian del colle parcheggio camping mt 1560

Descrizione gita: Seguendo la ripida sterrata che poi diventa sentiero si giunge nei pressi del col des Acces e da qui al pian della Mulattiera mt 2412 (2h 45 c.a.)

Poco sopra comincia la facile via ferrata che taglia la strapiombante parete nord della Charràin diagonale sino al passo della Sanità (50 min). Da qui seguendo i segni rossi in cima in c.a 50 min. Ridiscesi al colle si può scendere o sul versante francese e su tracce di sentiero al col di Acces (oppure ripercorrere la via ferrata in senso opposto) da qui alle auto in c.a 2,30 h.

Gita facile e completa. Colori dell'autunno in gran risalto.

Dislivello: 1284 mt

Tempo salita: 4.30h *Tempo totale:* 8h

Grado di difficoltà: f+ occorre buon allenamento

Attrezzatura: casco imbrago longe kit da ferrata

Organizzatori: **Perolio Silvano** 335.1099094 - **Bourcet Giorgio** 348.7698795
Lanaro Sergio 388.1651455 - **Cavallone Flora** 347.5524679



16 ottobre 2016: escursionismo
COLLE ARMOINE (m 2692)

Con partenza dal Rifugio Barbara (m 1753) seguiremo il bellissimo sentiero che dopo una rampa iniziale, con un lungo e panoramico diagonale punta verso il Col Manzol.

Lo lasceremo a m. 2400 circa, prendendo la deviazione per la nostra meta. Dopo aver costeggiato il minuscolo Lago Arbancie (m 2448), il nostro sentiero, inoltrandosi nel solitario e magico vallone che conduce al Colle Armoine (Colle dar Moine o della Mait di Viso per la guida del Ferreri), dapprima lambisce la base della vertiginosa parete est della Meidassa, poi si porta al centro del vallone, accarezzando il piccolo ma suggestivo Lago di Piena Sia (m 2555), ormai sotto il colle.

Raggiunto l'ampio valico, ci troveremo improvvisamente al cospetto del Re di Pietra, che ammireremo da un punto di osservazione davvero privilegiato.

Aggirando le Rocce Founs sul lato della Val Po, ci porteremo sulla cresta erbosa che seguiremo in direzione Colle della Gianna.

Quindi su terreno invitante e mai ripido punteremo di nuovo, su pascoli erbosi, verso il vallone percorso in salita, seguendo tuttavia un diverso itinerario, molto suggestivo, che si sviluppa lungo valloncelli e anfratti ricchi d'acqua sorgiva in ogni stagione, un piccolo paradiso nascosto che non mancherà di stupirvi.

Chiuderemo l'anello ormai in prossimità del bivio per il Col Manzol.

Dislivello: m 950 circa

Difficoltà: E

Referenti: **Giuseppe Chiappero** 346 8313389, **Giorgio Bourcet** 348 7698795,
Giuseppe Traficante 3331088859



Domenica 23 ottobre 2016: ferrata
Ferrata Orrido di Foresto -Val Susa -
C.A.I.Pinerolo & Ciaspole Insieme

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo park Giesse, ore 8,00

Itinerario in auto: Pinerolo – Avigliana-Bussoleno-Foresto

Inizio escursione (a piedi): da Foresto 9,30 c.a

Descrizione gita: Parcheggiate le auto nel paese di Foresto in pochi minuti ci addentriamo nell'evidente orrido davanti a noi.

La via ferrata inizia seguendo il corso del torrente che nei millenni ha scavato la roccia portandoci in un ambiente di spettacolare bellezza, tra cascate e saloni rimbombanti del frastuono della caduta dell'acqua.

Nonostante la ho percorsa diverse volte sempre mi emoziona la bellezza di questo ambiente .Ritorno da sentiero che riporta a Foresto.

Dislivello escursione: 200 m.

Tempo di salita 2,00 /2,30 h; *Tempo di discesa* 1 h ca

Grado di difficoltà: AD/ D Abbastanza Difficile

Suggerimenti: necessario casco imbrago kit da ferrata

Carta dei Sentieri di riferimento: IGC n. Valle Susa

Organizzatore: **Perolio Silvano** 335.1099094 - **Montà Bruno** 339.7153725



30 ottobre 2016: escursionismo
A spasso intorno a Fenestrelle. Monte Souliet (1925 m)

Il Monte Souliet è una cima non particolarmente elevata di quota ma molto panoramica. Lungo il percorso si gode di un bel colpo d'occhio sul Forte di Fenestrelle e sul versante del Parco Orsiera Rocciavrè.

Dalla cima è possibile osservare quasi per intero la Val Chisone (da Est ad Ovest) e alcune interessanti vette: a Nord svettano Pelvo, Orsiera, Cristalliera, Rocciavrè e Robinet ad ovest il Monte Albergian e Ciabertas, a sud Ovest Bric Rosso, a Sud Truc Cialabrie e Becco dell'Aquila.

Partiti dalla frazione di Granges si risale la pista forestale sino a raggiungere l'antico sentiero che porta alle bergerie del Souliet. Il sentiero, ripido in alcuni tratti, porta direttamente alle bergerie del Souliet e in pochi minuti all'omonimo monte. In discesa verrà effettuato un anello passando dalle bergerie del Clot.

Org. **Ilario Manfredini** 3387308204 - **Giuseppe Traficante** 333 1088859



13 novembre 2016
Pranzo sociale alla Vaccera

Continua anche quest'anno la tradizione del pranzo sociale che si svolgerà in agriturismo al Colle della Vaccera (m 1461), uno dei luoghi cari ai Pinerolesi.

Raggiungeremo il colle a piedi, partendo dal tempio valdese di Pra del Torno, nel vallone di Angrogna, dove si diparte un bellissimo itinerario, ricco di spunti paesaggistici e storici, che in meno di due ore, ci condurrà alla nostra meta.

Dopo il pranzo ritorno a valle per la via di salita (1 h circa). Il percorso tocca la bellissima Balma Monastira, case Bagnou (m 1448) e il Museo della Resistenza, che potremo visitare lungo la via salita. Possibilità di raggiungere il ristorante in auto per chi non potesse partecipare alla camminata.

Per ragioni organizzative, necessario prenotare in sede entro giovedì 10 novembre, indicando se si intende partecipare solo al pranzo oppure anche alla passeggiata.

Difficoltà: E - **Dislivello:** m 400 circa

Referenti per la passeggiata: Giuseppe Chiappero 3468313389; Aldo Magnano 33406007792; Giuseppe Traficante 3331088859



22 dicembre 2016
AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarsi gli auguri. Attorno a bottiglie e panettoni, con “vecchi e nuovi” soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria.

Org. Il Direttivo 0121-398846

REGOLAMENTO GITE

1. Le gite sono riservate ai Soci C.A.I. in regola con il versamento della quota associativa. Per le gite con numero limitato di partecipanti saranno privilegiati i Soci della Sezione di Pinerolo fino alla data di scadenza delle prenotazioni. Per le gite sociali in calendario i Soci della Sezione fino a quattordici anni non compiuti beneficiano di una riduzione del 30% sull'eventuale costo fissato dall'organizzatore.
2. I partecipanti s'impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, degli orari e in generale di ogni disposizione proveniente dall'organizzatore dell'escursione. S'impegnano infine a verificare, la settimana precedente: luogo e ora del ritrovo nonché modalità dell'escursione direttamente in sezione o presso l'organizzatore.
3. Ogni partecipante è tenuto a collaborare con l'organizzatore per la buona riuscita dell'escursione supportandolo e adeguandosi alle sue indicazioni. È fatto obbligo: a ciascuno di dotarsi dell'abbigliamento e dell'attrezzatura utili o necessari per la singola escursione; per i partecipanti alle uscite alpinistiche e ferrate l'uso del casco e dell'imbrago; per i componenti delle gite sci alpinistiche, l'apparecchio elettronico per la ricerca di travolto da valanga (ARVA), etc.. Inoltre, sia per le gite alpinistiche che sci alpinistiche, **l'organizzazione della gita non comporta l'obbligo di fornire ai partecipanti un "capocordata", per cui chi vuole partecipare alla gita si auto-certifica competente ad affrontare tecnicamente le difficoltà della gita.**
4. L'organizzatore – per la migliore riuscita dell'escursione – ha facoltà di modificare in qualsiasi momento il programma, la destinazione, gli orari e/o la sistemazione nei mezzi di trasporto, nei rifugi o negli alberghi.
5. Nella determinazione dell'eventuale quota di partecipazione è facoltà dell'organizzatore, di concerto con la Sezione, di stabilire un surplus a partecipante
6. volto a finanziare un fondo sociale di supporto alle gite e attività ossia di prevedere una quota differenziata nei confronti dei partecipanti esterni alla Sezione.
6. Nel caso di escursioni senza l'uso dell'autobus i partecipanti che siano trasportati a bordo dell'altrui vettura s'impegnano a rifondere al conducente i costi affrontati per il viaggio. In ogni caso il C.A.I. respinge ogni responsabilità per eventuali danni alle persone e alle cose durante il trasporto, intendendosi la gita iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le automobili.
7. Vi sono persone che, pur prenotate per una gita, non si presentano alla partenza. Tale comportamento è di pregiudizio per la Sezione e l'organizzatore – che sovente effettuano con largo anticipo prenotazioni e versano acconti per autobus, rifugi, etc. – nonché per quanti siano stati esclusi dall'escursione per esaurimento dei posti. Chi intende partecipare a una gita s'impegna a versare all'atto della prenotazione l'eventuale somma richiesta dall'organizzatore per far fronte agli anticipi e/o alle penali per disdetta. Nel caso di omessa partecipazione l'importo verrà senz'altro trattenuto dalla Sezione a titolo di penale. Il mancato versamento comporta il pieno diritto dell'organizzatore di non considerare valida l'iscrizione, riservando il posto ad altro richiedente.
8. La soppressione anticipata della gita da esclusivo diritto al rimborso della quota versata in favore di quanto siano regolarmente iscritti. La mancata partenza dell'autobus comporta il rimborso della quota in favore dei soli presenti.
9. Per quanto riguarda le gite di più giorni ammontare e scadenze per acconti e saldo saranno indicati nei programmi dettagliati e dovranno essere rispettate a pena di esclusione dalla gita. In caso di rinuncia all'escursione la restituzione degli importi versati, dedotte eventuali spese di organizzazione e sezionali, sarà subordinata alla previa copertura del posto lasciato libero da parte di altro partecipante, sempre che tale sostituzione sia possibile e consentita.

INFORMARE PER RESPONSABILIZZARE

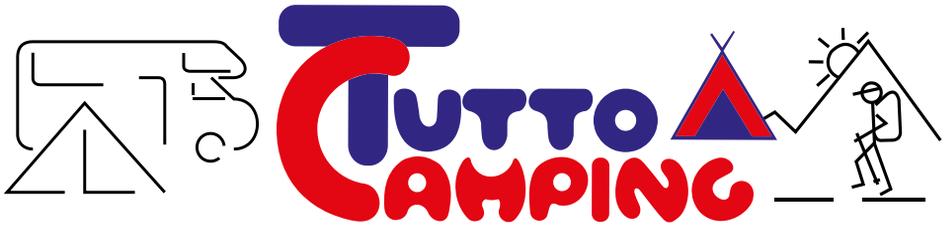
- Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti.
- Tuttavia la frequentazione della montagna comporta dei rischi oggettivi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di partecipazione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara:
- di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a suo carico,
- di conoscere le caratteristiche e le difficoltà dell'escursione;
- Di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti,
- di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione.

Nell'ottica di assunzione di responsabilità da parte dei partecipanti a tutti i corsi ed attività sezionali, è stato predisposto un modulo da sottoscrivere, che qui vi proponiamo. Tale modulo non è una liberatoria, ma rientra in un'idea di sempre maggiore responsabilizzazione di chi partecipa alle attività.

“Il sottoscritto dichiara di essere pienamente consapevole ed informato della circostanza che la pratica della montagna in tutte le sue forme, oggetto modalità e specialità e, particolarmente, quella [da completare con la singola attività] comporta per sua natura dei rischi, tanto più rilevanti al progredire del grado di difficoltà dell'attività. Dichiara pertanto di accettarli, di possedere esperienza e capacità necessarie in funzione della specifica attività e s'impegna a costantemente comportarsi con la massima attenzione e diligenza, per sé e per gli altri, nonché ad osservare tempestivamente e scrupolosamente tutte le prescrizioni che gli verranno impartite dagli organizzatori delle gite ed attività sezionali”.

RICHIESTA AI PARTECIPANTI DA PARTE DEGLI ORGANIZZATORI DELLE GITE

Ricordando che chi si prende l'incarico per la Sezione di promuovere e coordinare gite ed iniziative varie lo fa con spirito di servizio e senza alcun tornaconto personale si prega quanti intenzionati ad usufruire delle attività proposte (con particolare riguardo alle gite che si svolgono in giornata) a comunicare possibilmente due giorni prima l'intenzione di partecipare o l'iscrizione stessa all'organizzatore.



VIA TORINO, 2B - FROSSASCO (TO)
Rotonda del bivio

ACCESSORI CARAVAN E CAMPER
ARTICOLI PER CAMPEGGIO, TREKKING
CICLOTURISMO E VIAGGI
TENDE, ZAINI, SACCHI A PELO
MARKET, RIMESSAGGIO...



tuttocamping@gmail.com

PUNTO

FOTO



Materiale fotografico
Videoproiettori
Binocoli
Accessori



Servizi fotografici e video
Stampa da file digitali
Stampa via internet



Via Buniva 8 - 10064 Pinerolo (To)
Tel. 0121.795223

www.puntofotopinerolo.it
info@puntofotopinerolo.it



GRIVA CASA
ARREDARE CON PASSIONE

Vieni a ritirare
il catalogo
la casa moderna

Seguiteci su



GRIVA - Stradale San Secondo, 38 - PINEROLO (TO)

☎ 0121 201712 - Fax 0121 303042

Vediamoci online: www.mobiligriva.it

Scopri tutte le nostre collezioni, le novità e gli affari da non perdere nella sezione Outlet!