



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PINEROLO**

CAI GIOVANI VAL GERMANASCA E PINEROLO: VIVERE LA MONTAGNA A 360°, INSIEME

L'idea nasce da un desiderio semplice, ma profondo: *creare un gruppo di giovani per vivere la montagna a 360 gradi, in tutte le sue discipline e stagioni, insieme.* Una visione che è diventata realtà grazie alla collaborazione tra le sezioni CAI di Val Germanasca e Pinerolo.

C'è chi frequenta la montagna in solitaria, in cerca di una connessione intima con la natura, e chi invece sceglie di condividerla, trovando nei sentieri, nelle creste e nei rifugi un luogo in cui stringere nuove amicizie e vivere emozioni autentiche. Andare in montagna con gli amici di sempre è facile: un messaggio la sera prima e il giorno seguente ci si ritrova con lo zaino in spalla, pronti ad affrontare una nuova avventura. Ma quante volte ci siamo trovati a pensare che, al di là del nostro ristretto gruppo, ci sono persone con la nostra stessa passione che, per un motivo o per l'altro, non avremmo mai pensato di invitare?

È proprio da questa consapevolezza che ha preso forma il **Gruppo Giovani CAI Val Germanasca e Pinerolo**, con l'obiettivo di *superare i confini della propria zona di comfort* e aprire le porte a chiunque voglia vivere la montagna in compagnia, con entusiasmo e spirito di condivisione.

Un progetto che unisce

Tanti giovani appassionati si trovano spesso a rinunciare alle uscite in montagna perché non hanno compagni con cui condividere l'esperienza o si sentono fuori luogo nei contesti proposti dalle sezioni locali, dove l'età media può essere più alta. Quando Marilena e Giuseppe, rispettivamente presidenti delle sezioni CAI Val Germanasca e Pinerolo, ci hanno proposto di avviare un gruppo dedicato ai giovani, abbiamo colto subito l'occasione. Era il momento giusto per creare una rete, per offrire un punto di riferimento a chi cercava nuovi compagni di escursioni, scalate o sciate.

La nascita del gruppo

Il primo evento ufficiale è stato un'uscita di due giorni al **Rifugio Lago Verde**, pensata come momento di incontro e condivisione per gettare le basi del progetto. Dopo la salita – chi a piedi, chi in bici – abbiamo trascorso il pomeriggio confrontandoci su idee, aspettative e proposte. In serata, tra chiacchiere, risate e qualche canzone, lo spirito del gruppo era già evidente.

La mattina successiva, sveglia presto per salire alla **Gran Guglia** e assistere all'alba. Dopo una discesa veloce e una colazione rigenerante al rifugio, ci siamo divisi in due gruppi: uno diretto all'**Accademica del Bric Bucie**, l'altro alla vetta del **Gran Queyron** lungo la cresta del Rasin.

Una comunità in crescita

Il passaparola ha iniziato a diffondersi rapidamente, e il progetto ha preso sempre più forma. Abbiamo organizzato una serata di presentazione, durante la quale abbiamo illustrato gli obiettivi del gruppo, eletto i referenti – **Gianguido Missio** e **Pietro Bortoli** – e costruito insieme il calendario delle attività per la stagione autunno-inverno.

Le proposte sono arrivate da tutti: c'è chi desiderava avvicinarsi all'arrampicata sportiva, chi era curioso di scoprire lo sci alpinismo. Abbiamo così messo in calendario alcune serate didattiche e uscite introduttive in ambiente, pensate come trampolino di lancio per chi volesse poi partecipare ai corsi ufficiali SIVALPI.

I primi passi

La prima serata didattica, intitolata *“Propedeutica all'arrampicata sportiva: materiale, nodi, manovre e progressione”*, si è svolta al Palaplan di Perosa Argentina e ha riscosso un successo sorprendente: circa **quaranta ragazzi** hanno partecipato, muovendo i primi passi nel mondo verticale con entusiasmo e curiosità.

Per facilitare la comunicazione e il coordinamento, abbiamo creato un **gruppo WhatsApp** – che oggi conta oltre **130 membri** – e una **pagina Instagram** dedicata, attraverso la quale promuoviamo le attività, condividiamo aggiornamenti e manteniamo vivo il dialogo tra i partecipanti.

La prima gita escursionistica del calendario ci ha portati in **Alta Val Germanasca**, partendo da Ribba di Prali fino alla zona del **Col d'Abries**, con visita ai bunker storici. Un'esperienza arricchita dalla partecipazione di ragazzi provenienti anche da altri gruppi giovani del Piemonte, segno che la rete si sta espandendo e rafforzando.

Uno sguardo al futuro

Il Gruppo Giovani CAI Val Germanasca e Pinerolo è nato con una semplice idea, ma con una forte convinzione: la montagna può essere un luogo di incontro, crescita, avventura e amicizia. E il cammino è appena cominciato.

Siamo pronti per le prossime uscite, le nuove sfide e, soprattutto, per continuare a costruire **una comunità giovane, dinamica e inclusiva**, in grado di vivere la montagna in ogni sua forma, tutto l'anno.

Il calendario delle attività

Il calendario delle attività è stato costruito con attenzione e flessibilità: **nessuna data fissa**, per poter valutare di volta in volta le condizioni della montagna e favorire la massima partecipazione. Le proposte coprono un ampio ventaglio di discipline, dal trekking all'arrampicata, dallo sci alpino allo scialpinismo, senza dimenticare attività culturali e di volontariato.

ESCURSIONISMO

- Visita ai bunker dell'Alta Val Germanasca
- Gran Truc dal Colle Lazzarà

ARRAMPICATA

- Arrampicata indoor tutti i giovedì alle 18:30 fino al 18 dicembre presso Quota 8.10 a Pinerolo
- Serata didattica propedeutica all'arrampicata sportiva
- Giornata in falesia aperta a tutti
- Giornata di vie in Sbarua (livello intermedio-avanzato)

In concomitanza: giornata aperta a escursionisti e cicloescursionisti con ritrovo a fine attività al **Rifugio Melano Casa Canada** per un aperitivo in compagnia

SCI ALPINO

- Giornata presso Prali Ski Area con cena "full moon" alla Capannina e discesa notturna con gli sci

SCI ALPINISMO

- Prova aperta a tutti (buona capacità di discesa in pista): salita al Bric Rond dalla pista 9

Possibilità di noleggio attrezzatura | Si valuta uscita in zona con ciaspole

- Pomeriggio didattico: uso di ARVA, pala e sonda, lettura del terreno e nozioni base di autosoccorso in valanga (aperto a tutti)
- Itinerari (livello intermedio): Colle Giulian, Clot della Soma, Pitre d'Aigle, Cima delle Liste (meta definita in base alle condizioni)
- Itinerari (livello avanzato): canali N e NE della Gran Guglia, pendio NO del Peigrò (condizioni nivologiche permettendo)

ATTIVITÀ EXTRA-SPORTIVE

- Pulizia e manutenzione dei sentieri
- Apericena e scambio di idee presso la sede CAI Val Germanasca
- Proiezione di film a tema montano

NB: Chiunque abbia idee per nuove attività può proporle liberamente ai referenti o scrivere sul gruppo WhatsApp dedicato.

Un gruppo aperto, inclusivo, appassionato

Ricordiamo che il **Gruppo Giovani CAI Val Germanasca e Pinerolo** è aperto a tutti i giovani tra i **18 e i 35 anni** che desiderano condividere la passione per la montagna con altri coetanei. Per partecipare alle attività è richiesta l'iscrizione al CAI o, in alternativa, l'attivazione di un'assicurazione CAI giornaliera.

Contatti

- Gianguido: 347 2896639
- Pietro: 342 9767940
- Email: caigiovani.germanascapinerolo@gmail.com
- Instagram: [@caigiovani.germanascapinerolo](https://www.instagram.com/caigiovani.germanascapinerolo)