



**C.A.I.**  
**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PINEROLO**

**CALENDARIO**  
**GITE**  
**2024**

*Torri del Vajolet*  
(foto Roberto Maina)





# Ariaperta

Via Trento, 53 PINEROLO Tel. 012174420 -

[ariapertapinerolo@gmail.com](mailto:ariapertapinerolo@gmail.com)

**ABBIGLIAMENTO CALZATURE E ATTREZZATURA**

**Per la montagna e il tempo libero**

DA ARIAPERTA TROVATE:

ABBIGLIAMENTO TECNICO, CALZATURE ATTREZZATURA PER TREKKING ,  
ALPINISMO E ARRAMPICATA,



ORTOVOX  
VOICE OF THE MOUNTAINS



## GIOVEDÌ 4 GENNAIO

### Sci di fondo – Serata informativa in sede ore 21

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

## DOMENICA 7 GENNAIO

### Sci di fondo – Gita didattica – Pragelato (Val Troncea)

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

## GIOVEDÌ 18 GENNAIO

### Sci di fondo – Serata informativa in sede ore 21

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

## DOMENICA 21 GENNAIO

### Sci di fondo – Gita didattica – Pragelato (Val Troncea)

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

## DOMENICA 21 GENNAIO

### Gita in ambiente innevato ed esercitazione A.R.T.VA.

Dislivello: stimato intorno ai  
700/900 m, meta da definire  
in funzione dell'innevamento  
Difficoltà: MS

Attrezzatura obbligatoria:

ARTVA, pala, sonda

Organizzatori: Luisa Stallè  
3284151628 - Sergio Cardon  
3288434784 - Giuseppe

Trafficante 3331088859

Chi fosse interessato  
all'esercitazione è pregato di  
contattare gli organizzatori  
**entro venerdì 19 gennaio ore  
21.00**

Telefonare in orario serale o  
per messaggio whatsapp  
LA GITA È APERTA anche a chi  
utilizza, in ambiente innevato,  
le ciaspole

## VENERDÌ 26 GENNAIO

### Sci di fondo+ cena - Val Troncea

Dislivello e lunghezza del  
percorso saranno definiti  
dall'organizzatore in base ai  
partecipanti e alle condizioni  
meteo

Difficoltà: MS, tecnica classica  
(passo alternato)

Equipaggiamento: pila  
frontale obbligatoria,  
materiale di proprietà

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

Gita in notturna con la luna  
piena, lungo la pista di fondo  
della Val Troncea, contattare  
organizzatore **entro giovedì  
25 gennaio.**

## GIOVEDÌ 1 FEBBRAIO

### Sci di fondo – Serata informativa in sede ore 21

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

## DOMENICA 4 FEBBRAIO

### Sci di fondo + scialpinismo - Riale (Val Formazza)

Difficoltà: piste di sci di fondo  
di Riale, adatte a MS e a SE,  
sia in tecnica classica( passo  
alternato) che in tecnica  
libera (skating);

Per gli scialpinisti in funzione  
delle condizioni del manto  
nevoso, sarà scelta una tra  
le varie gite possibili con  
partenza da Riale: difficoltà  
BS, dislivello intorno 1200 m  
Equipaggiamento fondo:  
materiale di proprietà o  
possibilità di noleggio sul  
posto

Equipaggiamento  
scialpinismo: ARTVA, pala e  
sonda.

Organizzatori: Marco Crespo  
3355246421 – Sergio Cardon  
328 8434784 – Giuseppe

Trafficante 333 1088859  
Gita a Riale (Val Formazza) **in  
pullman**: il piacere di sciare in  
uno dei più bei comprensori  
per lo sci di fondo del  
Piemonte

## DOMENICA 18 FEBBRAIO

### Escursionismo - Santuario di Notre Dame de la Garde

Difficoltà: E+

Dislivello: 650 m - Partenza da  
Donnas 325 m

Equipaggiamento: scarponcini  
da trekking con buona suola,  
consigliati i bastoncini da  
trekking.

**Note tecniche:** Dato che  
bisogna superare un breve  
passaggio esposto, la gita  
è consigliata a chi ha passo  
sicuro e non soffre di vertigini.

Organizzatore: Giuseppe

Trafficante 333 1088859

Gli interessati all'escursione  
sono pregati di contattare  
l'organizzatore **entro venerdì  
16 febbraio ore 21.00.**

Ritrovo ore 7.00 presso il  
Carrefour di Pinerolo in via  
Saluzzo 96

## DOMENICA 18 FEBBRAIO

### Alpinismo giovanile - Sci di fondo - Val Troncea

Difficoltà: sciatori principianti  
ma entusiasti di scoprire la  
natura d'inverno

Equipaggiamento: materiale  
di proprietà o possibilità di  
noleggio sul posto

**NOTA:** Gita lungo le piste di  
sci di fondo della Val Troncea,  
dedicata ai ragazzi di prima  
fascia( 8/11 anni), seconda  
fascia (11/14 anni), e alle  
relative famiglie

Organizzatore: Marco Crespo  
3355246421

## DOMENICA 25 FEBBRAIO

### Scialpinismo – meta da definire

Difficoltà: MS

Dislivello: 800/1000 m

**NOTA:** La meta finale sarà comunicata, attraverso i nostri canali social (email, whatsapp, facebook), alcuni giorni prima dell'uscita, quando le condizioni meteo e del manto nevoso saranno più definite e ci permetteranno una scelta più ponderata, rispettando la sicurezza del gruppo, senza però negarci una bella salita (e discesa) in ambiente innevato.

Organizzatori: Sergio Cardon  
328 8434784 – Giuseppe  
Traficante 333 1088859 –  
Bruno Montà 3397153725

## SABATO 16 –

## DOMENICA 17 MARZO

### Escursionismo - Lago d'Orta – Girolago anello azzurro

**Primo giorno:** Bolzano

Novarese – Omegna, lungo la sponda occidentale

Difficoltà: E

Dislivello: 400 m

Sviluppo: 21 km

**Secondo giorno:** Omegna – Bolzano Novarese, lungo la sponda orientale

Difficoltà: E

Dislivello: 600 m

Sviluppo: 19 km

Organizzatore: Giuseppe

Traficante 3331088859

Possibilità di trasferimento in autobus da Pinerolo.

Salvo piogge torrenziali, il trekking, dato che si svolge lungo strade asfaltate, strade bianche e facili sentieri si effettuerà anche con tempo uggioso.

Gli interessati sono pregati di partecipare alla riunione

informativa di **lunedì 4 dicembre 2023 versando caparra di euro 20€.**

Numero massimo di partecipanti 30

## MERCOLEDÌ 20 MARZO

### Escursionismo - Rocca Nalàis 1727 m (Val Chisone)

Difficoltà: E -EE

Dislivello: 937 m

Esposizione: SUD

**Nota tecnica:** Consigliati ramponcini per la parte finale erbosa ripidissima

Organizzatori: Marisa Beccari (telefono 3335064707) – Sandro Zucca

## GIOVEDÌ 21 MARZO

### Assemblea ordinaria dei soci

Come da Regolamento della Sezione di Pinerolo del CAI, è convocata in seduta ordinaria una volta all'anno, entro la fine del mese di marzo, l'Assemblea Generale. Nell'assemblea ordinaria si discutono le relazioni, si approvano i bilanci consuntivi e preventivi, si nominano con votazione i soci alle cariche sociali, si proclamano i soci venticinquennali e cinquantennali e si discutono tutte le proposte ed iniziative per l'utile impiego del fondo Sezionale. Tutti i soci saranno convocati mediante avviso con l'ordine del giorno.

Organizzatori: Il DIRETTIVO  
cai@caipinerolo.it

## DOMENICA 24 MARZO

### Scialpinismo – meta da definire

Difficoltà: MS/BS

Dislivello: 900/1100 m

**NOTA:** La meta finale sarà comunicata, attraverso i nostri canali social (email, whatsapp,

facebook), alcuni giorni prima dell'uscita, quando le condizioni meteo e del manto nevoso saranno più definite e ci permetteranno una scelta più ponderata, rispettando la sicurezza del gruppo, senza però negarci una bella salita (e discesa) in ambiente innevato.  
Organizzatori: Sergio Cardon  
328 8434784 – Giuseppe  
Traficante 333 1088859 –  
Bruno Montà 3397153725

## DOMENICA 7 APRILE

### Scialpinismo – meta da definire

Difficoltà: BS

Dislivello: 1000/1200 m

**NOTA:** La meta finale vi sarà comunicata, attraverso i nostri canali social (email, whatsapp, facebook), alcuni giorni prima dell'uscita, quando le condizioni meteo e del manto nevoso saranno più definite e ci permetteranno una scelta più ponderata, rispettando la sicurezza del gruppo, senza però negarci una bella salita (e discesa) in ambiente innevato.  
Organizzatori: Sergio Cardon  
328 8434784 – Giuseppe  
Traficante 333 1088859 –  
Bruno Montà 3397153725

## DOMENICA 14 APRILE

### Escursionismo - Family CAI – borgate di Perrero (Val Germanasca)

Difficoltà: E

Dislivello: 550 m circa

Partenza: Grangette, Perrero (1038 m) - anello da Grangette a Pomarat

Organizzatori:

Lucia Rosso 338 9079027,

Elisa Francese 331 2534591

## SABATO 20 APRILE

### Escursionismo - Anello 5 laghi e terre ballerine (Serra d' Ivrea)

Difficoltà: E

Dislivello: 300 m circa

Sviluppo: 16 km circa

Organizzatori: Marisa Beccari (telefono 3335064707) – Bruna Beccari

## DOMENICA 21 APRILE

### MTB Baby sul Lungo Po torinese

Partenza da Torino

Ritrovo alle: 10:00

Partenza alle: 10:15

Difficoltà: MC/MC

Quota di partenza: 230 m

Quota massima: 230 m

Dislivello: 100 m circa

Sviluppo: 30 km circa

Ciclabilità: 100%

**Nota Tecnica:** Si ricorda che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo

Organizzatori: Daniele Ghigo 347-4192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa: 366-5202521

**Per le iscrizioni:** contattare gli organizzatori **entro Giovedì 18/04**.

## DOMENICA 5 MAGGIO

### Trekking urbano a Torino - Fiere, fabbriche e oasi verdi

Difficoltà: E

Dislivello: circa 300 m

Lunghezza: circa 15 km

Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 – Paolo Carraro

## DOMENICA 12 MAGGIO

### Escursionismo - Family CAI - Anello della Croce Tournour

Partenza: Calcinere, Paesana (731 m)

Difficoltà: E

Dislivello: 900 m circa

Organizzatori:

Marco Griglio 345 9251394,  
Elisa Francese 331 2534591

## DOMENICA 19 MAGGIO

### Escursionismo - Linea Cadorna - forte Bara - Alpe Barumboda

Difficoltà: E

Dislivello: 900m

Partenza: Ornavasso (VB)

Quota di partenza: 215 m

Organizzatori:

Giorgio Bourcet 353.42.12984  
Elisa Francese 331.25.34.591

## DOMENICA 26 MAGGIO

### Escursionismo (MTB e a piedi) - Giro del Rifugio Sellaries (Val Chisone)

**MTB**

Difficoltà: MC/BC

Dislivello: 1250 m circa

Sviluppo: 27 km circa

Per informazioni MTB:

Luciano Savarino 3496487832  
- Matteo Bourcet 3471373974

**A piedi**

Difficoltà: E

Dislivello: 1000 m circa

Sviluppo: 12 km circa (A/R)

Per informazioni escursionisti:

Dorino Piccardino  
3356646082 - Uliana  
Cagnasso 3397489355

## DA VENERDÌ 31 MAGGIO A DOMENICA 2 GIUGNO

### Escursionismo – Altipiano di Asiago

Difficoltà: E-EE

Dislivello: 800-900 m

Riunione informativa a fine gennaio 2024 – Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Organizzatore: Giorgio Bourcet 3534212984  
Giuseppe Chiappero  
346 8313389

## VENERDÌ 7 GIUGNO

### MTB - Notturna a PIAN PRA

Difficoltà: MC/MC

Dislivello: 600 m circa

Sviluppo: 16 km circa

Equipaggiamento: Casco obbligatoriamente indossato e luci al seguito e in buono stato di funzionamento

**Note Tecniche:** La gita è adatta a tutti (almeno la salita e la discesa dalla stessa parte).

Organizzatori:

Matteo Bourcet 3471373974 - Luciano Savarino 3496487832

## DOMENICA 9 GIUGNO

### Escursionismo - Vallone delle Cime Bianche (val d'Ayas)

Difficoltà: E

Dislivello: 650 m

Sviluppo: 10 km (itinerario ad anello, percorso naturalistico e geologico)

Organizzatori: Stefania Tron (349 8097066), Marco Crespo (335 524 6421), Daniele Peyronel (347 783 3735)

## DA VENERDÌ 14 A DOMENICA 16 GIUGNO

### Escursionismo - Sentiero Italia CAI - Traversata Alagna 1183m – Santa Maria Fobello 1095m

Difficoltà: E

Dislivello: circa 1000 m al giorno in salita

**NOTA:** Dato che le strutture ricettive sono limitate, la traversata è a numero chiuso, ovvero riservata a 16 partecipanti.

Gli interessati al trekking sono pregati di contattare l'organizzatore **entro il 1 marzo 2024** eventualmente versando caparra se richiesta.  
Organizzatore: Giuseppe Traficante 3331088859



## DOMENICA 16 GIUGNO

### MTB – Giro dei 4 borghi – Val Chisone

Località di Partenza:

Fenestrelle (TO)

Quota di partenza: 1150 m

Quota massima: 2150 m

Difficoltà: MC/BC

Dislivello: 1100 m circa

Sviluppo: 27 km circa

Organizzatore: Ninotti Sergio  
3479300832

## SABATO 22 E DOMENICA 23 GIUGNO

### Escursionismo - Traversata in notturna val Susa – val Chisone a zero emissioni (con mezzi pubblici)

Partenza: Salbertrand -

Arrivo Pragelato

Difficoltà: E

Dislivelli: Sabato pomeriggio  
Salbertrand – Rifugio Arlaud  
700 m

Sabato notte Rifugio Arlaud –  
Pragelato 800 m

Dislivello negativo 1000 m  
circa

Materiale tecnico:

Abbigliamento adeguato alla  
notte (capi caldi), lampada  
frontale e pile di ricambio

Iscrizioni **entro giovedì 13  
ore 22,00** per cena a rifugio  
Arlaud

Organizzatori: Sergio Cardon  
328 8434784 – Giuseppe  
Traficante 333 1088859

## DOMENICA 23 GIUGNO

### Escursionismo - Giornata nazionale sentiero Italia CAI

Gita organizzata da una  
sezione del CAI regione  
Piemonte, per informazioni  
attendere email.

## DOMENICA 23 GIUGNO

### Alpinismo - Mait d'Amunt (2804 m) - Val Pellice

Difficoltà: F

Equipaggiamento: ramponi e  
piccozza

Dislivello complessivo in  
salita: 1500 m circa (di cui 500  
il *couloir*)

Località di partenza: Villanova  
(parcheggio al ponte  
superiore lungo la strada per  
il Pra - 1250 m circa)

Organizzatori: Giuseppe  
Chiappero 346 8313389 -  
Giorgio Bourcet 348 7698795

## VENERDÌ 28 GIUGNO

### MTB - Gita notturna con cena al Rifugio Cruello metri 1150

Difficoltà: MC/MC+

Dislivello m: 600 m circa

Sviluppo: 12 km circa

Equipaggiamento: Casco  
obbligatorio (indossato) e luci  
al seguito e in buono stato

**Ritrovo e partenza alle  
ore 19,30 al ponte sul rio  
Subiasco di Bobbio Pellice**

(Spazio per parcheggiare)  
Organizzatori: Luciano  
Savarino 3496487832 –  
Matteo Bourcet 3471373974

## SABATO 29 E DOMENICA 30 GIUGNO

### Alpinismo - Punta Girard 3262 m

Partenza: Forno Alpi Graie  
1219 m

Punto d'appoggio: rifugio  
Paolo Daviso 2280 m

Difficoltà: PD-

Dislivello: 1061 + 982 m

Riunione informativa: **giovedì  
4 aprile ore 21 presso la sede  
CAI di Pinerolo.**

**Note Tecniche:** corda,  
piccozza e ramponi; pendii  
di neve fino a 45°, creste di  
rocce accatastate; possibile

calata in corda doppia; le  
cordate dovranno essere  
preformate ed autosufficienti  
sotto l'aspetto tecnico di  
progressione.

Organizzatori: Francesco  
Campra 339 4552241 – Sergio  
Cardon 328 8434784

## DOMENICA 30 GIUGNO

### MTB Baby - Prali (Val Germanasca)

Luogo di ritrovo: Villa di Prali  
Difficoltà MC/MC

Quota di partenza: 1400 m

Quota massima: 1750 m

Dislivello positivo: 350 m circa

Sviluppo: 15 km

Ciclabilità salita: 100%

Ciclabilità discesa: 100%

**Nota tecnica:** Si ricorda che  
è **obbligatorio** l'uso del casco  
protettivo

Organizzatori: Daniele Ghigo  
3474192880 - Paolo Bertello  
347-8726206 - Ilaria Rosa  
366-5202521

**Per le iscrizioni:** contattare gli  
organizzatori **entro Venerdì  
27/06.**

## SABATO 6 E DOMENICA 7 LUGLIO

### MTB – Tour del Grand Galibier (Parc National des Ecrins), intersezionale in collaborazione con il CAI Chivasso

**Sabato** – Le Lauzet – Col du  
Galibier - Valloire

Quota di partenza: 1670 m

Quota massima: 2700 m

Difficoltà MC+/BC (tratti OC)

Dislivello: 1000 m circa

Sviluppo: 29 km circa

**Domenica** – Valloire – Plan  
Lachat – Lac des Cerces – Col  
del la Ponsonniere - Le Lauzet  
Quota di partenza: 1400 m  
Quota massima: 2610 m  
Difficoltà MC+/BC (tratti OC)

Dislivello: 1350 m circa  
Sviluppo: 29 km circa  
Incontro informativo: in sede  
CAI il martedì 4 giugno ore 21;  
termine iscrizioni **entro il 15 giugno**

Organizzatori: Sergio Ninotti  
3479300832 - A. Mucciante –  
F. Giuliani CAI Chivasso

### DOMENICA 14 LUGLIO 2024

#### MTB - Da Bagni di Vinadio a Passo Collalunga (CN)

Difficoltà: BC+/OC  
Sviluppo: 30 km circa  
Dislivello: 1600 m  
Organizzatore: Gabriele Serafino 366 3801598

### DOMENICA 14 LUGLIO

#### Escursionismo - Monte Palon (2965 m) - Valle di Viù

Difficoltà: E  
Dislivello: 1200 m circa  
Località di partenza: lago di Malciaussia  
Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 -  
Giorgio Bourcet 348 7698795

### DA DOMENICA 14 A SABATO 20 LUGLIO

#### Escursionismo - Soggiorno alpino a Champoluc (Valle di Ayas-AO)

Difficoltà: T, E, EE  
Dislivelli: vari, tra 100 e 1000 m

**Note tecniche:** il soggiorno prevede il pernottamento (6 notti) in hotel 3 stelle con formula mezza pensione.

Saranno eseguite escursioni giornaliere concordate con i partecipanti ed in funzione del meteo. Alcune proposte saranno fornite agli iscritti. Iscrizioni: indicativamente dal 12 marzo 2024 con caparra inviata all'hotel  
Organizzatori: Roberto Maina

3701386762 email: maina.roberto@tiscali.it - Luciano Proietti 336390975

### DOMENICA 21 LUGLIO

#### MTB Baby - Val Troncea

Luogo di ritrovo: Pattemouche (Pragelato)  
Difficoltà: MC/MC  
Quota di partenza: 1600 m  
Quota massima: 2040 m  
Dislivello: 450 m circa  
Sviluppo: 17 km  
Ciclabilità salita: 100%  
Ciclabilità discesa: 100%  
Nota tecnica: Si ricorda che è

**obbligatorio** l'uso del casco protettivo

Organizzatori: Daniele Ghigo 347-4192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa: 366-5202521

**Per le iscrizioni:** contattare gli organizzatori **entro Venerdì 18/07**

### DOMENICA 4 AGOSTO

#### Escursionismo - Bivacco Corradini e Cima Dormillouse - val di Thures

Difficoltà: E  
Dislivello: 1275 m  
Sviluppo: 17 km  
Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 – Paolo Carraro

### DOMENICA 25 AGOSTO

#### Escursionismo - Cima del Bosco da Sauze di Cesana

Difficoltà: E  
Dislivello: 850 m  
Sviluppo: circa 18 km  
Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 – Paolo Carraro

### DOMENICA 1° SETTEMBRE

#### Escursionismo - Col Chabaud (2657 m) - Val Thuras XVII GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE

Difficoltà: E  
Dislivello: 550 m circa  
Località di partenza: Rhuilles (1675 m)  
Località di arrivo: Col Chabaud (2217 m)  
Ritrovo: via Saluzzo 96, park Carrefour - ore 7.45, partenza con auto proprie ore 8.00  
Organizzatori: Giuseppe Chiappero (346 8313389), Marco Barbero (335 8060329)

### VENERDÌ 6 SETTEMBRE

#### MTB - LA TANA DEL LUPO al PUY in notturna

Difficoltà: MC/MC+  
Dislivello: 700 m circa  
Sviluppo: 20 km circa  
**NOTE:** Casco obbligatorio (indossato) e luci al seguito e in buono stato  
Organizzatori: Luciano Savarino 3496487832 – Matteo Bourcet 3471373974, - Sergio Ninotti 3479300832  
Orario e luogo di ritrovo: In Piazza Terzo Alpini alle ore 18,30 oppure a Depot parcheggio lungo il Torrente Chisone alle 19,30

### DOMENICA 15 SETTEMBRE

#### Escursionismo - Alpe di Balmafol (1929 m) - Val di Susa

Difficoltà: E/EE (per la discesa Balmafol – Falcemagna)  
Dislivello: 1050 m circa  
Località di partenza: Molè (886 m)  
Località di arrivo: Balmafol (1929 m)  
Descrizione: itinerario di interesse storico nei luoghi

della battaglia partigiana dell'8 luglio 1944 (80° anniversario)

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 353 4212984  
Narratore: Gian Vittorio Avondo 340 3477990

### DOMENICA 15 SETTEMBRE

#### Alpinismo - La Meyna 3067 m

Difficoltà: PD-

Partenza: Saint Ours 1925 m  
Dislivello: 1140 m

Riunione informativa: **giovedì 12 settembre ore 21** presso la sede CAI di Pinerolo

**Note Tecniche:** breve placca di II grado, saltini rocciosi, cengette e ripidi pendii detritici.

Organizzatori: Francesco Campra 339 4552241 – Sergio Cardon 328 8434784

### VENERDÌ 20 SETTEMBRE

#### MTB – gita notturna al Rifugio Melano-Casa Canada (1061 m)

Difficoltà: MC/BC

Dislivello: 900 m circa  
Sviluppo: 35 km circa

**NOTA TECNICA:** Casco obbligatorio (indossato) luci al seguito e in buono stato  
Organizzatori: Matteo Bourcet 3471373974 – Luciano Savarino 3496487832

### DOMENICA 22 SETTEMBRE

#### MTB Baby alla Foresta fossile di Nole Canavese

Località di Partenza: Ingresso Tre Cancelli – Parco la Mandria di Venaria (TO)

Quota di partenza: 250 m  
Quota massima: 370 m  
Difficoltà: MC/MC

Dislivello: 150 m circa  
Sviluppo: 25 km circa

**Nota Tecnica:** Si ricorda

inoltre che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo  
Organizzatori: Daniele Ghigo 347-4192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa: 366-5202521

**Per le iscrizioni:** contattare gli organizzatori **entro Giovedì 19/09**.

### SABATO 28 E DOMENICA 29 SETTEMBRE

#### MTB – Appennino Tosco-Emiliano e Garfagnana (Lucca), intersezionale in collaborazione con il CAI Lucca

**Sabato** - Fontana del Buon Vino, Serra di Corfino e mulattiera del pellegrino  
Località di Partenza: Corfino (LU)

Quota di partenza: 820 m  
Quota massima: 1750 m  
Difficoltà: MC/BC (tratti OC)  
Dislivello: 1300 m circa

Sviluppo: 29 km circa  
**Domenica** - Metello, Focerella, Lago della Bargetana, Sella del Prado  
Località di Partenza: Metello (LU)

Quota di partenza: 1000 m  
Quota massima: 1920 m  
Difficoltà: MC/BC+  
Dislivello: 1000 m circa  
Sviluppo: 21 km circa  
Incontro informativo: martedì 23 luglio presso sede CAI; termine iscrizioni **entro 7 settembre**

Organizzatori: Ninotti Sergio 3479300832 - Elia Serafini (CAI Lucca)

### DOMENICA 29 SETTEMBRE

#### Escursionismo - Monte Scaletta 2840 m

Partenza: Chialvetta 1813 m  
Difficoltà: EE  
Dislivello: 1030 m

Riunione informativa: **giovedì 26 settembre ore 21** presso la sede CAI di Pinerolo

**Note Tecniche:** itinerario su sentieri tracciati con tratti esposti ed alcuni passaggi attrezzati; indispensabile una torcia elettrica per l'attraversamento di una galleria.

Organizzatori: Luisa Stallè 328 4151628 – Sergio Cardon 328 8434784

### SABATO 5 E DOMENICA 6 OTTOBRE

#### Cicloescursionismo (E-bike e Mtb) - Traversata delle Langhe (GTL)

Partenza e arrivo: Serravalle Langhe

Pernottamento: Pruneto  
Difficoltà: MC

Dislivello: circa 1500 m al giorno  
Lunghezza: circa 55 Km al giorno

Descrizione: Percorso ad anello che attraversa principalmente l'alta Langa con asfalto, sterrato e qualche sentiero. L'anello può essere modificato in base alle condizioni meteo e logistiche.  
Riunione informativa: **martedì 9 Aprile 2024** in sede CAI Pinerolo. Saranno compiute le preiscrizioni, volte alla prenotazione alberghiera.  
Organizzatore: Elio Gilli 338 7882109

### DOMENICA 6 OTTOBRE

#### Escursionismo - Cima di Crosa 2531 m (Valle Varaita), anello per Madonna Alpina e Colle di Cervetto

Difficoltà: E  
Dislivello: 1040/1200 m  
Organizzatore: Aldo Magnano 3406007792



## DA VENERDÌ 11 A LUNEDÌ 14 OTTOBRE

### Escursionismo - Eno-trekking Altavia dei Colli Euganei

Difficoltà: EE

Località di pernottamento:

Este

Riunione informativa e versamento caparra: martedì 27 febbraio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo  
Organizzatori: Ilario Manfredini – Giuseppe Traficante 333 1088859

## GIOVEDÌ 24 OTTOBRE

### Escursionismo - Punta Selassa 2036 m (Valle Po)

Difficoltà: E

Dislivello: 1100 m

Organizzatori: Marisa Beccari  
3335064707 - Sandro Zucca

## DOMENICA 27 OTTOBRE

### Escursionismo - Anello Monte Lion 2009 m (Valchiusella)

Partenza e arrivo: Piazzale chiesa frazione Inverso 765m (comune di Valchiusa)  
Difficoltà: E (La gita, causa dislivello discreto, alcuni strappi ripidi e qualche breve tratto di sentiero non sempre evidente per segnaletica un tantino vetusta, è consigliata a soci con un buon allenamento nelle gambe)

Dislivello: 1250 m

Tempo di percorrenza: indicativamente 6 ore per completare l'anello.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo a collo alto, bastoncini da trekking vivamente consigliati, lampada frontale

Gli interessati alla gita sono pregati di contattare l'organizzatore **entro venerdì 25 ore 21,00.**

Ritrovo domenica mattina ore 6,30 presso il Carrefour di via Saluzzo 96 a Pinerolo  
Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 – Elisa Francese

## MERCOLEDÌ 30 OTTOBRE

### Escursionismo - Sentiero del Barolo (La Morra - CN)

Difficoltà: E

Sviluppo: circa 12 km

Dislivello: circa 400 m

Organizzatori: Paola Martina  
347 3661154 - Paolo Carraro

## DOMENICA 17 NOVEMBRE

### Escursionismo con pranzo sociale al rifugio Melano/ Casa Canada

Partenza: Pinerolo ore 8,00 dalla sede CAI di via Sommeiller 26, oppure dal Talucco ore 10,45

Difficoltà: T/E

Dislivello: 700 m

Sviluppo: 15,2 km

Materiale: obbligatoria lampada frontale, funzionante

**NOTA:** Gli interessati al pranzo sono pregati di iscriversi **entro venerdì 12 novembre** ore 18 versando presso la nostra segreteria caparra di euro 10,00. - In caso di maltempo l'escursione verrà annullata e ci troveremo direttamente al Rifugio Melano/Casa Canada per le 12.30

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 – Aldo Magnano

## DOMENICA 1 DICEMBRE

### Escursionismo - Trenotrekking - Santuario di Santa Cristina 1340 m

Difficoltà: E

Dislivello: 646 m

Partenza: Ceres 704 m

**NOTA:** la gita potrebbe essere anticipata a sabato 30 novembre in base all'orario dei treni vigenti in autunno e congeniali per il nostro trekking.

Gli interessati alla gita sono pregati di contattare l'organizzatore **entro giovedì 28 novembre ore 21.30.**

Organizzatore: Giuseppe Traficante 333 1088859

## GIOVEDÌ 19 DICEMBRE ORE 21

### AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarci gli auguri. Attorno a bottiglie e panettoni, con "vecchi e nuovi" soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria.

Organizzatore: IL DIRETTIVO  
cai@caipinerolo.it



# ELENCO GITE CAI VAL GERMANASCA - 2024

DATA	DOVE	TIP.	PARTENZA	MAX	D+	DIFF.	ORG.	TELEFONO
28/01	Sentiero delle Ochette	escurs.	Cardè	/	/	T	Mar/Ren	349 7350965
04/02	Anello Manta/ Verzuolo	escurs.	Manta 400m	1048m	750m	E	Mar/Ren	349 7350965
11/02	P. Chiarlea Val Germanasca	scialp.	Prali 1490m	2590m	1100m	MS	Claudio Pons	338 6414439
25/02	Vallone della Liusa (Val Pellice)	escurs.	Villar Pellice 655m	1250m	700m	E	Mar/Ren	349 7350965
03/03	Anello Pomaretto/ Gataudia Val Germanasca	escurs.	Pom. 630m	1297m	750m	E	Mar/Ren	349 7350965
10/03	Chalance Ronde (Fenils)	scialp.	Pra Claud 1589m	3042m	1453m	BSA	Claudio Pons	338 6414439
24/03	Bric Arcet Pian del Lupo (Valle Po/ Infernotto)	escurs.	Agliasco 970m	1803m	850m	E	Mar/Ren	349 7350965
07/04	Freidour/Tre Denti da Ciom (Val Sangone/ Val Chisone)	escurs.	Ciom 650m	1450m	850m	E	Mar/Ren	349 7350965
21/04	ScalaSanta di Mombracco e le Tre Croci (Valle Po/Valle Infernotto)	escurs.	Case Riva Borghino 489m	1296m	900m	E (EE)	Mar/Ren	349 7350965
05/05	Anello P. Gardiol/ Desertes (Val Susa)	escurs.	Pra Claud 1589m	2340m	900m	E	Mar/Ren	349 7350965
26/05	Anello Pralapia/ M.Fautet (Val Pellice)	escurs.	Pralapia 1230m	2125m	1040m	E	Mar/Ren	349 7350965

DATA	DOVE	TIP.	PARTENZA	MAX	D+	DIFF.	ORG.	TELEFONO
02/06	R.Remondino (Val Gesso)	escurs.	Piano Casa del Re 1743m	2465m	900m	E	Mar/Ren	349 7350965
30/06	Anello Gros Peyron/sent. balc. del Sommeiller Bardonecchia	escurs.	Rif. Scarfiotti 2149m	3047m	900m	E	Mar/Ren	349 7350965
07/07	Tour de Cerces (Val de la Clarée)	escurs	Laval 2030m	2900m	900m	E (EE)	Claudio Pons	338 6414439
21/07	Rocciamelone (Val Susa)	escurs	La Riposa 2050m	3538m	1488m	EE	Marco Chiriotti	335 8187639
27/28 luglio	Rif. Arp Laghi Palasinaz (Val d'Ayas)	escurs	Estoul 1879m	2661m	900m	E	Mar/Ren	349 7350965
28 luglio <i>in alter.</i>	Anello Cima Fremamorta/ Laghi (Val Gesso)	escurs	Piano Casa del Re 1743m	2731m	1100m	E	Mar/Ren	349 7350965
23/ 24/ 25 agosto	Anello Rif. Larcher Cima Nera Giro dei Laghi (Val Peyo)	escurs	Zona Tabla 1737m	3037m	1500m in tot.	E	Mar/Ren	349 7350965
25 agosto <i>in alter.</i>	P. Dormillouse e bivacco Corradini	escurs	Rhuelles 1657m	2945m	1300m	E	Mar/Ren	349 7350965
01/09	C. Chaboud gemellag. Cai Pinerolo/ Val Germanasca / Francia	escur	Bousson 1419m	2217m	1000m	E	Marilena Chiappero	349 7350965 346 8313389
07/08 sett.	Festa Lago Verde giro dai 13 Laghi	escurs	Bric Rond 2460m	2583m	molti saliscendi	E	Mar/Ren	349 7350965
29/09	Punta del Cavallo (Vallone di Bellino)	escur	Chiesa di Bellino 1450m	2401m	950m	E	Marco Chiriotti	335 8187639



DATA	DOVE	TIP.	PARTENZA	MAX	D+	DIFF.	ORG.	TELEFONO
06/10	M.Bocciarda da Perosa (Val Chisone)	escur	Bric 986m	2201m	1215m	E	Mar/Ren	349 7350965
27/10	Garitta Nuova Riba del Gias TestaCervetto (Valle Po)	escurs	Pian Munè 1500m	2385m	1000m	E	Mar/Ren	349 7350965
02/03 novem.	Rif. Allavena Balcone di Marta (Val Roya)	escurs	R.Allavena	2030m 2124m	1200m in tot.	E	Mar/ren	349 7350965
03/11 <i>in alter.</i>	M. Ricordone (Val Varaita)	escurs	Rore 960m	1764m	960m	E	Mar/Ren	349 7350965
17/11	Anello Certosa M. Benedetto/ R. Val Gravio (Val Susa)	escurs	Adret 1120m	1400m	500m	E	Mar/Ren	349 7350965



# PER RICHIESTA DI SOCCORSO ALPINO E/O SPELEOLOGICO:

☎ **112**

## SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

- **Chiamata di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **sei ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi) **un minuto di intervallo**.
- **Risposta di soccorso.** Emettere richiami acustici od ottici in numero di: **Tre ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi) **un minuto di intervallo**.



abbiamo bisogno  
di soccorso



non serve  
soccorso

## S.O.S. MONTAGNA – FISCHIETTO D'ALLARME

- In montagna munitevi di un fischiello in modo che eventualmente, in caso di pericolo o d'incidente vi si possa localizzare e portarvi soccorso: **FISCHIATE 2 VOLTE BREVI E CONSECUTIVE OGNI 10 O 15 SECONDI**.



**Per dare continuità al ricevimento della rivista mensile e per fini assicurativi, si consiglia di rinnovare entro il 31 marzo di ogni anno, presso: LA SEDE SOCIALE, via Sommeiller, 26 Pinerolo; ARIAPERTEA, via Trento, 53 Pinerolo; PUNTO FOTO, via Buniva, 8 Pinerolo;**

**SCUOLE E CORSI 2024** Nel corso dell'anno si svolgeranno i vari corsi e programmi di avvicinamento alle varie discipline (arrampicata, scialpinismo, roccia, alpinismo giovanile, mountain-bike, speleologia, etc). Per essere aggiornati sui singoli calendari di svolgimento vi suggeriamo di fare riferimento al sito internet della sezione Cai di Pinerolo (<http://www.caipinerolo.it/>) o della scuola SIVALPI ([www.sivalpi.it](http://www.sivalpi.it/)). In ogni caso gli attuali referenti della nostra sezione per le varie discipline sono:

### **ARRAMPICATA, ALPINISMO, SCIALPINISMO**

vedere corsi intersezionali su <http://www.sivalpi.it/>

**CICLO ESCURSIONISMO IN MTB:** Gabriele Serafino tel. 366 3811598

[gabriele.serafino997@gmail.com](mailto:gabriele.serafino997@gmail.com)

**SPELEOLOGIA:** Federico Magrì tel. 320 1829682 [fricu1962@gmail.com](mailto:fricu1962@gmail.com)

Marco Bassi tel. 329 4637067 [marcobrasa@live.it](mailto:marcobrasa@live.it)

**TORRENTISMO:** Fabrizio Meloni tel. 340 8119069 [melonifabrizio69@libero.it](mailto:melonifabrizio69@libero.it) -

Marco Bassi tel.329 4637067 [marcobrasa@live.it](mailto:marcobrasa@live.it)

**SCI SU PISTA:** scuola di Pragelato - tel. 0122 78960

## REGOLAMENTO GITE

**L**e gite sono riservate ai soci Cai in regola con il versamento della quota associativa.

**Per le gite con numero limitato di partecipanti, saranno privilegiati i soci della sezione di Pinerolo fino alla data di scadenza delle prenotazioni.**

I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, degli orari ed in generale di ogni disposizione proveniente dagli organizzatori dell'escursione. **S'impegnano inoltre a verificare la settimana precedente luogo ed ora del ritrovo nonché le modalità dell'escursione direttamente in sezione o presso uno degli organizzatori.**

Ogni partecipante è tenuto a collaborare con gli organizzatori per la buona riuscita dell'escursione, supportandoli, e adeguandosi alle loro indicazioni. È fatto obbligo :

- a ciascun partecipante di dotarsi dell'abbigliamento e dell'attrezzatura utili o necessari per la specifica escursione;
- nel caso delle uscite alpinistiche o su vie ferrate, l'uso del casco e dell'imbrago;
- per ogni componente delle gite sci-alpinistiche, l'apparecchio elettronico per la ricerca dei travolti da valanga (ARTVA) + pala + sonda.

Inoltre si dichiara che, sia per le gite alpinistiche che per le gite sci-alpinistiche, **l'organizzazione della gita non comporta l'obbligo per gli organizzatori di fornire ai partecipanti un "capocordata", per cui chi vuole partecipare alla gita si autocertifica competente ad affrontare tecnicamente le difficoltà della gita.**

Gli organizzatori, per la migliore riuscita dell'escursione, hanno facoltà di modificare in qualsiasi momento il programma, il percorso intermedio, la destinazione finale, gli orari e/o la sistema-

zione nei mezzi di trasporto, nei rifugi o negli alberghi.

Nel caso di escursioni senza l'uso di mezzi di trasporto comuni (autobus, treni, aerei, navi, traghetti, per i quali si paga una tariffa) **i partecipanti** che sono trasportati a bordo di un'altrui vettura **s'impegnano a rifondere al conducente i costi pro-quota** affrontati per il viaggio. In ogni caso il CAI respinge ogni responsabilità per eventuali danni alle persone e/o alle cose durante il trasporto, intendendosi la gita iniziata e finita rispettivamente nel momento in cui si abbandonano e si riprendono le automobili.

Vi sono persone che, pur prenotate per una gita, non si presentano alla partenza. Tale comportamento è nocivo per la sezione e gli organizzatori, che sovente effettuano con largo anticipo prenotazioni e versano acconti per autobus, rifugi, etc, etc., nonché per quanti sono stati esclusi dall'escursione per esaurimento dei posti disponibili. **Chi intende partecipare ad una gita ha l'obbligo di versare all'atto della prenotazione l'eventuale somma richiesta dagli organizzatori** per far fronte agli anticipi richiesti o alle penali in caso di disdetta delle prenotazioni per eventuale annullamento della gita.

Per quanto riguarda le gite di più giorni, ammontare e scadenze per acconto e saldo saranno indicati nei programmi dettagliati; gli stessi dovranno essere rispettati a pena di esclusione dalla gita. In caso di rinuncia alla gita da parte di un partecipante prenotato, la restituzione degli importi versati, al netto di eventuali spese di organizzazione e sezionali, sarà effettuata in base alla reale disponibilità delle somme se non già richieste obbligatoriamente dagli esercenti l'oggetto della prenotazione (mezzi di trasporto o sistemazioni per pernottamenti o accompagnatori organizzati).



# PUNTO



# FOTO

*Materiale fotografico  
Binocoli  
Cornici*

*Servizi fotografici e video  
Stampa immediata*



## Panasonic



## SIGMA



**Via Buniva 8 - 10064 Pinerolo (To)  
Tel. 0121.795223**



**[www.puntofotopinerolo.it](http://www.puntofotopinerolo.it)  
[info@puntofotopinerolo.it](mailto:info@puntofotopinerolo.it)**

GRIVA.IT



NOI SIAMO

la casa  
moderna®



Voglio  
abitare così!

**GRIVA**

DAL 1897

Ritira il catalogo  
o sfoglialo on-line



STRADALE SAN SECONDO, 38 · PINEROLO  
CORSO ORBASSANO, 274 · TORINO