

PROGRAMMA ATTIVITA' 2024

Giovedì 4 gennaio

Sci di fondo – Serata informativa in sede ore 21

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Domenica 7 gennaio

Sci di fondo – Gita didattica – Prigelato (Val Troncea)

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Giovedì 18 gennaio

Sci di fondo – Serata informativa in sede ore 21

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Domenica 21 gennaio

Sci di fondo – Gita didattica – Prigelato (Val Troncea)

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Domenica 21 Gennaio

Gita in ambiente innevato ed esercitazione A.R.T.VA.

Dislivello: stimato intorno ai 700/900 m, meta da definire in funzione dell'innevamento

Difficoltà: MS

Attrezzatura obbligatoria: ARTVA, pala, sonda

Organizzatori: Luisa Stallè 3284151628 - Sergio Cardon 3288434784 - Giuseppe Traficante 3331088859

Descrizione : il CAI Pinerolo promuove una giornata dedicata all'utilizzo dell'ARTVA. La destinazione della gita è secondaria e, visto le ultime annate con scarse precipitazioni nevose, sarà comunicata entro **giovedì 18**, dopo aver consultato meteo e bollettini neve valanghe e valutato il numero dei partecipanti. Quello che vogliamo rimarcare, con questo tipo di attività, è l'importanza del corretto utilizzo nel nostro apparecchio ARTVA in caso di incidente da valanga. Non basta averlo acceso durante la gita ma bisogna saperlo utilizzare velocemente e in maniera corretta.

Durante l'uscita pratica cercheremo di illustrare: le nozioni di base per il corretto utilizzo dell'ARTVA, i metodi di disseppellimento, la gestione del gruppo in caso di incidente e soprattutto quali sono i comportamenti corretti da tenere durante un'escursione sulla neve.

Informazione, teoria e pratica sono il modo migliore per iniziare una lunga e piacevole stagione.

Chi fosse interessato all'esercitazione è pregato di contattare gli organizzatori entro venerdì 19 gennaio ore 21.00

Telefonare in orario serale o per messaggio whatsapp

LA GITA È APERTA anche a chi utilizza, in ambiente innevato, le ciaspole

Venerdì 26 Gennaio

Sci di fondo + cena - Val Troncea

Dislivello e lunghezza del percorso saranno definiti dall'organizzatore in base ai partecipanti e alle condizioni meteo

Difficoltà: MS , tecnica classica (passo alternato)

Equipaggiamento: pila frontale obbligatoria, materiale di proprietà

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Gita in notturna con la luna piena, lungo la pista di fondo della Val Troncea, contattare organizzatore entro giovedì 25 gennaio.

Giovedì 1 febbraio

Sci di fondo – Serata informativa in sede ore 21

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Domenica 4 Febbraio

Sci di fondo + scialpinismo - Riale (Val Formazza)

Difficoltà: piste di sci di fondo di Riale, adatte a MS e a SE , sia in tecnica classica (passo alternato) che in tecnica libera (skating);

Per gli scialpinisti in funzione delle condizioni del manto nevoso, sarà scelta una tra le varie gite possibili con partenza da Riale:

difficoltà BS, dislivello intorno 1200 m

Equipaggiamento fondo: materiale di proprietà o possibilità di noleggio sul posto

Equipaggiamento scialpinismo: ARTVA, pala e sonda.

Organizzatori: Marco Crespo 3355246421 – Sergio Cardon 328 8434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859

Gita a Riale (Val Formazza) in pullman: il piacere di sciare in uno dei più bei comprensori per lo sci di fondo del Piemonte

Domenica 18 febbraio

Escursionismo - Santuario di Notre Dame de la Garde

Difficoltà: E+

Dislivello: 650 m - Partenza da Donnas 325 m

Equipaggiamento: scarponcini da trekking con buona suola, consigliati i bastoncini da trekking

Descrizione : Piacevole escursione da inizio stagione, adatta a coloro che non amano calpestare la neve, che permette la visita del borgo di Perloz e dei suoi gioielli architettonici.

Si inizia lungo i bei terrazzamenti coltivati ad vigneto di Donnas per incontrare uno dei più grandi santuari mariani della Valle d'Aosta e raggiungere il borgo di Perloz che con i suoi due castelli, la chiesa e il torchio ci faranno innamorare di questo luogo. Al ritorno, dopo un breve passaggio esposto, si possono vedere nella mulattiera delle canaline scavate nelle pietre.

L'itinerario è completamente al sole e raramente si trova neve lungo il percorso.

Segnavia lungo il percorso 9, AV1, 6A, 1 e nuovamente AV1

Note tecniche: Dato che bisogna superare un breve passaggio esposto, la gita è consigliata a chi ha passo sicuro e non soffre di vertigini.

Organizzatore: Giuseppe Traficante 333 1088859

Gli interessati all'escursione sono pregati di contattare l'organizzatore entro venerdì 16 febbraio ore 21.00.

Ritrovo ore 7.00 presso il Carrefour di Pinerolo in via Saluzzo 96

Domenica 18 Febbraio

Alpinismo giovanile - Sci di fondo - Val Troncea

Difficoltà: sciatori principianti ma entusiasti di scoprire la natura d'inverno

Equipaggiamento: materiale di proprietà o possibilità di noleggiare sul posto

NOTA: Gita lungo le piste di sci di fondo della Val Troncea, dedicata ai ragazzi di prima fascia(8/11 anni), seconda fascia (11/14 anni), e alle relative famiglie

Organizzatore: Marco Crespo 3355246421

Domenica 25 febbraio

Scialpinismo – meta da definire

Difficoltà: MS

Dislivello: 800/1000 m

NOTA: La meta finale sarà comunicata, attraverso i nostri canali social (email, whatsapp, facebook), alcuni giorni prima dell'uscita, quando le condizioni meteo e del manto nevoso saranno più definite e ci permetteranno una scelta più ponderata, rispettando la sicurezza del gruppo, senza però negarci una bella salita (e discesa) in ambiente innevato.

Organizzatori: Sergio Cardon 328 8434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859 – Bruno Montà 3397153725

Sabato 16 – domenica 17 marzo

Escursionismo - Lago d'Orta – Girolago anello azzurro

Primo giorno : Bolzano Novarese – Omegna, lungo la sponda occidentale

Difficoltà: E

Dislivello: 400 m

Sviluppo: 21 km

Secondo giorno: Omegna – Bolzano Novarese, lungo la sponda orientale

Difficoltà: E

Dislivello: 600 m

Sviluppo: 19 km

Organizzatore : Giuseppe Traficante 3331088859

Descrizione : *Girolago anello azzurro* è un itinerario escursionistico nato nel 2006 grazie alla sinergia di vari comuni aderenti alla cosiddetta "Convenzione lago d'Orta e Mottarone" che permette di camminare lungo l'intero perimetro del lago omonimo. Privo di difficoltà tecniche e uno sviluppo non troppo eccessivo, complessivamente 40Km, regala all'escursionista paesaggi da cartolina che consentono di osservare il lago da mille angolature differenti.

In genere viene proposto in 3 tappe, Pella – Omegna, Omegna Orta, Orta – Pella per complessivi 40 km e 1000 metri di dislivello.

Noi lo affronteremo in due tappe: sabato Bolzano Novarese Omegna, camminando lungo il versante Ovest del lago, domenica rientro a Bolzano Novarese passeggiando sul versante Est.

L'itinerario è adatto a tutti, specie per chi, dopo la lunga parentesi invernale, ha voglia di passeggiare all'aria aperta respirando i profumi della primavera.

Possibilità di trasferimento in autobus da Pinerolo.

Salvo piogge torrenziali, il trekking, dato che si svolge lungo strade asfaltate, strade bianche e facili sentieri si effettuerà anche con tempo uggioso.

Gli interessati sono pregati di partecipare alla riunione informativa di lunedì 4 dicembre 2023 versando caparra di euro 20€.

Numero massimo di partecipanti 30

Mercoledì 20 marzo

Escursionismo - Rocca Nalàis m. 1727 (Val Chisone)

Difficoltà: E -EE

Dislivello: 937 m

Esposizione : SUD

Descrizione : Rocca Nalàis deriva dal modo di dire " Roccho pour anà lài" ossia "per andare di là, oppure, oltre". Era un passaggio obbligato per accedere ai pascoli più alti e per quelli che andavano da Perosa Argentina a vendere i loro prodotti al mercato di Forno di Coazze. E' un castello roccioso sulla dorsale che scende da quota 2102 dello spartiacque tra Monte Bocciarda e Punta dell'Aquila. Dalla piazza del mercato di Perosa Argentina salire per Via XXVIII Aprile fino alla frazione Viali (quota 790 m) si parcheggia nei pressi di un pilone votivo dove parte un sentiero che raggiunge Sagna e Serre la Croce. Si prende in direzione dello sterrato, chiuso dalla sbarra, il sentiero dapprima ripido e con molte foglie che diventa presto una bella mulattiera. Il percorso segue la Cresta Baissa poco sotto lo spartiacque che raggiunge quota 1250 m poco prima del bivio per Balma Sarsenal, dove termina la mulattiera e inizia il sentiero recentemente pulito e segnalato con vernice rossa. Poi si rientra nel bosco e si segue la dorsale attraversando due zone di massi accatastati. Da notare che nella prima pietraia sono stati realizzati scalini utilizzando grandi pietre piatte, lavoro di altri tempi. Da qui sono ben visibili davanti la nostra meta e sulla destra più lontana la rocciosa parete sud della Punta Acuta. Arrivati ai piedi della Rocca Nalàis il sentiero si sposta a est e in breve si giunge al bivio tra Rocca Nalàis a sx e Punta Acuta a dx (quota 1600 m circa). Si prende il sentiero di sinistra che sale ripido fino a un colletto, da dove piega verso ovest, seguendo una cengia erbosa ripidissima. Si perviene quindi sul lato sud-ovest da cui si sale per un breve ma sempre ripidissimo pendio di erba olina, fino a pervenire alla larga vetta.

Nota tecnica : Consigliati ramponcini per la parte finale erbosa ripidissima

Organizzatori : Marisa Beccari (telefono 3335064707) – Sandro Zucca

Giovedì 21 marzo

Assemblea ordinaria dei soci

Come da Regolamento della Sezione di Pinerolo del CAI, è convocata in seduta ordinaria una volta all'anno, entro la fine del mese di marzo, l'Assemblea Generale. Nell'assemblea ordinaria si discutono le relazioni, si approvano i bilanci consuntivi e preventivi, si nominano con votazione i soci alle cariche sociali, si proclamano i soci venticinquennali e cinquantennali e si discutono tutte le proposte ed iniziative per l'utile impiego del fondo Sezionale. Tutti i soci saranno convocati mediante avviso con l'ordine del giorno. Organizzatore : IL DIRETTIVO cai@caipinerolo.it

Domenica 24 marzo

Scialpinismo – meta da definire

Difficoltà: MS/BS

Dislivello: 900/1100 m

NOTA: La meta finale sarà comunicata, attraverso i nostri canali social (email, whatsapp, facebook), alcuni giorni prima dell'uscita, quando le condizioni meteo e del manto nevoso saranno più definite e ci permetteranno una scelta più ponderata, rispettando la sicurezza del gruppo, senza però negarci una bella salita (e discesa) in ambiente innevato.

Organizzatori: Sergio Cardon 328 8434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859 – Bruno Montà 3397153725

Domenica 7 aprile

Scialpinismo – meta da definire

Difficoltà: BS

Dislivello: 1000/1200 m

NOTA: La meta finale vi sarà comunicata, attraverso i nostri canali social (email, whatsapp, facebook), alcuni giorni prima dell'uscita, quando le condizioni meteo e del manto nevoso saranno più definite e ci permetteranno una scelta più ponderata, rispettando la sicurezza del gruppo, senza però negarci una bella salita (e discesa) in ambiente innevato.

Organizzatori: Sergio Cardon 328 8434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859 – Bruno Montà 3397153725

Domenica 14 aprile

Escursionismo - Family CAI – borgate di Perrero (Val Germanasca)

Difficoltà: E

Dislivello: 550 m circa

Partenza: Grangette, Perrero (1038 m) - anello da Grangette a Pomarat

Descrizione : Si parte dalla borgata Grangette, l'unica ancora abitata e raggiungibile in auto del giro proposto. L'anello si svolge per lo più nel bosco ed è composto da salite morbide e altre più ripide ma senza particolari difficoltà; lungo il percorso si incontreranno varie borgate: Roccho adrèit, Adreit foran, Povèt daval, Chalves, fino a raggiungere il punto più alto: Povèt damount (1505 m). Durante la discesa, si incontra ancora Succetto e poi Comba Molino, dove si vedono i resti della grande stazione teleferica che un tempo portava a valle il talco estratto nelle cave ad alta quota. Si giunge infine a Pomarat, come le altre borgate ormai disabitata, ma il cui forno è stato ristrutturato e inaugurato lo scorso settembre. In breve tempo si ritorna a Grangette concludendo l'anello.

Ad ogni tappa sono previste brevi letture tratte dal libro "Un combattente disarmato" di Carlo Ferrero, che descrisse la vita degli abitanti di questi luoghi.

Organizzatori: Lucia Rosso 338 9079027 - Elisa Francese 331 2534591

Sabato 20 aprile

Escursionismo - Anello 5 laghi e terre ballerine (Serra d' Ivrea)

Difficoltà: E

Dislivello: 300 m circa

Sviluppo : 16 km circa

Descrizione : Facile escursione alla scoperta delle Terre Ballerine e dei laghi.

Cosa sono le terre ballerine?

Nel 1895, il Signor Monferet prosciugò il Lago Coniglio perché necessitava di una torbiera per le sue industrie siderurgiche a Pont S. Martin. La torbiera non è altro che un "lago morto" dal cui fondo si possono raccogliere i materiali organici accumulati nel corso del tempo. Questi materiali venivano utilizzati come combustibile dalle industrie.

Quello che caratterizza davvero una torbiera, però, è il fatto che sotto lo strato di terra che viene trattenuto dalle radici degli alberi si nasconde dell'acqua. Ciò fa sì che il terreno abbia una consistenza elastica... tanto che è possibile saltellarci sopra come se fosse un materasso.

Itinerario : Raggiungiamo "[La Cappella di San Pietro Martire di Ivrea](#)" (vicino a Montaldo Dora) dove parcheggiamo; da qui inizia l'itinerario per il lago Coniglio. Raggiungiamo la digressione per le terre ballerine; arrivati alla torbiera proviamo l'emozione di avere la terra che balla sotto i nostri piedi.

Risaliamo e continuiamo il percorso nel bosco, raggiungiamo il lago Pistono, con bella vista sul castello di Montaldo Dora, lo costeggiamo e poi continuiamo per il lago Nero; lo fiancheggiamo, poi prendiamo il bivio che sale alla punta Montesino m 516; appena sotto la punta ci sono un paio di punti panoramici che offrono un'ottima visuale dell'inizio della Val D'Aosta, il lago Nero e il Lago Pistono sotto il Castello di Maggio. Scendiamo e saliamo il monte della Balarina altro bel punto panoramico sulla pianura sottostante, concludendo il nostro giro raggiungiamo il lago Sirio il più grande balneabile e attrezzato, e per questo meta privilegiata dei turisti nella stagione estiva. Raggiungiamo le auto concludendo il nostro itinerario ad anello percorrendo un breve tratto di strada asfaltata tra belle villette.

Organizzatori: Marisa Beccari (telefono 3335064707) – Bruna Beccari

Domenica 21 aprile

MTB Baby sul Lungo Po torinese

Partenza da Torino

Ritrovo alle: 10:00

Partenza alle: 10:15

Difficoltà: MC/MC

Quota di partenza : 230 m

Quota massima: 230 m

Dislivello: 100 m circa

Sviluppo: 30 km circa

Ciclabilità: 100%

Descrizione : Gita dedicata a chi vuole condividere la passione per il cicloescursionismo con tutta la famiglia, anche con i più piccoli, lungo il Po da Torino fino a San Mauro Torinese.

Nota Tecnica : Si ricorda che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo

Organizzatori : Daniele Ghigo 347-4192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa: 366-5202521

Per le iscrizioni: contattare gli organizzatori entro **Giovedì 18/04**.

Domenica 5 maggio

Trekking urbano a Torino - Fiere, fabbriche e oasi verdi

Difficoltà: E

Dislivello: 300 m circa

Lunghezza: 15 km circa

Descrizione : Il giro questa volta partirà dalla Stazione Lingotto, per proseguire poi nel quartiere di Italia '61 e salire fino al Parco San Vito dove pranzeremo al sacco. Nel pomeriggio discesa verso il Borgo Medievale, seguita dalla visita del quartiere di San Salvario. Ritorno in treno dalla stazione Porta Nuova.

Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 – Paolo Carraro

Domenica 12 maggio

Escursionismo - Family CAI - Anello della Croce Tournour

Partenza: Calcinere, Paesana (731 m)

Difficoltà: E

Dislivello: 900 m circa

Organizzatori: Marco Griglio 345 9251394, Elisa Francese 331 2534591

Domenica 19 maggio

Escursionismo - Linea Cadorna - forte Bara - Alpe Barumboda

Difficoltà:E

Dislivello: 900m.

Partenza: Ornavasso (VB)

Quota di partenza: 215 m

Descrizione : L'itinerario ha inizio dal centro di Ornavasso e raggiunge la Chiesa Parrocchiale di San Nicolao ed il Santuario della Madonna della Guardia. Proseguendo, giungiamo nei pressi dell'antica Cava di marmo ove il percorso si fa sterrato fino al forte di Bara (407 m). Qui possiamo ancora vedere chiaramente i resti di postazioni per artiglieria e trincee corazzate. Da qui torniamo leggermente indietro per imboccare la bella mulattiera militare che ci porterà fino all'alpe di Barumboda (975 m) dove interessanti manufatti dell'epoca della Prima Guerra Mondiale ci accompagneranno lungo tutta la salita. Notevole è anche il panorama che si può ammirare tutt'intorno: l'Alto Verbano, il lago di Mergozzo ed il Lago Maggiore si aprono di fronte a noi in tutta la loro bellezza. Dopo una pausa, seguendo una strada sterrata, raggiungiamo la Capanna Legnano (1275 m), che rappresenta la nostra meta. Di qui inizia la discesa; i primi km. purtroppo sono su strada asfaltata poiché alcune frane hanno interrotto la vecchia mulattiera. A metà strada imbrocheremo la vecchia Via Crucis e dopo aver visitato il Santuario del Baden ritorneremo ad Ornavasso.

Organizzatori: Giorgio Bourcet 353.42.12.984 - Elisa Francese 331.25.34.591

Domenica 26 maggio

Escursionismo (MTB e a piedi) - Giro del Rifugio Selleries (Val Chisone)

MTB

Difficoltà: MC/BC

Dislivello : 1250 m circa

Sviluppo: 27 km circa

Descrizione : La partenza per i bikers è da Villaretto a metri 980 circa e si segue l'inverso fino a Depot poi si imbecca la strada asfaltata per Pracatinat e via via si sale sullo sterrato fino al Rifugio Selleries. Dopo aver pranzato si comincia a scendere sul bellissimo e tecnico sentiero inizialmente verso Seleiraut e poi poco più in basso deviando a destra sul sentiero Agostino Benedetto e via via dopo una breve risalita superato il Rio Jouglard si procede su un bellissimo traverso alla fine del quale ci si inoltra in una pineta da sogno che ci porta a scendere a Lara' Superiore. Da qui si continua sempre su sentiero fino a Villaretto chiudendo un giro spettacolare.

Per informazioni MTB: Luciano Savarino 3496487832 - Matteo Bourcet 3471373974

A piedi

Difficoltà: E

Dislivello: 1000 m circa

Sviluppo: 12 km circa (A/R)

Descrizione : La partenza per gli escursionisti è da Villecloze a 1120 metri circa, e si sale su bellissima mulattiera in parte ancora lastricata che porta a Lara' Superiore. Ora si continua a salire sul sentiero Agostino Benedetto fino a raggiungere il rifugio Selleries. Dopo aver pranzato con i cicloescursionisti si ritorna sul percorso di salita per rientrare alle auto a Villecloze. In base alle condizioni meteo del momento si valuterà la possibilità di fare un anello per il rientro alle auto.

Per informazioni escursionisti: Dorino Piccardino 3356646082 - Uliana Cagnasso 3397489355

da Venerdì 31 maggio a Domenica 2 giugno

Escursionismo – Altopiano di Asiago

Difficoltà : E-EE

Dislivello : 800-900 m

Descrizione : Quest'anno ci spostiamo nei luoghi teatro di guerra dell'Altopiano di Asiago.

Il primo giorno arriveremo a Cogollo del Cengio, ove, lasciato il bus, imbrocheremo il sentiero CAI 651 che si inerpica sul versante sinistro della Val d'Astico attraverso canali e forre, fino alla cima del Monte Cengio (h. 3,30). Lungo tutto il percorso si potranno visitare appostamenti, caverne e postazioni. In prossimità del Monte Cengio toccheremo la località "Salto dei Granatieri", luogo ove nel 1916 la Brigata dei Granatieri di Sardegna insieme ad altre truppe di fanteria resistette disperatamente agli attacchi austroungarici dell'offensiva della Strafexpedition. Dopo aver visitato tutti gli appostamenti difensivi realizzati in quegli anni, seguendo una stradina sterrata, raggiungeremo la località "Piazzale Principi di Piemonte" dove ci attenderà il bus per portarci alla pensione o rifugio ove pernosteremo per i due giorni successivi.

L'indomani la meta saranno il Monte Caldiera ed il Monte Ortigara. In base al meteo, con la nostra guida valuteremo quale possa essere il percorso migliore da seguire in giornata. Il dislivello presunto è di circa 800-900 metri, difficoltà E-EE.

L'ultimo giorno la gita si svolgerà nella zona di Monte Fior, Monte Castelgomberto per visitare manufatti della Prima Guerra Mondiale e le formazioni geologiche ivi presenti (durata ca.5h – dislivello ca.800 m.- difficoltà E).

Al termine della gita troveremo l'autobus ad attenderci per riportarci a casa.

Riunione informativa a fine gennaio 2024 – Numero massimo di partecipanti : 25 persone

Organizzatore: Giorgio Bourcet 3534212984

Venerdì 7 giugno

MTB - Notturna a PIAN PRA

Difficoltà: MC/MC
Dislivello: 600 m circa
Sviluppo: 16 km circa
Descrizione :

Il ritrovo e la partenza sono alle ore 19,30 nell'ampio parcheggio davanti al cimitero di Torre Pellice, prima del ponte Albertenga a metri 540 circa. Saliremo sulla bellissima sterrata che con pendenza costante e mai ripida sul versante destro orografico della Val Pellice ci porterà ad uscire a Pian Prà a metri 1140 circa in due ore (con calma), poco prima del pianoro e quando ritroviamo l'asfalto svoltiamo a sinistra e in due minuti di orologio siamo da Gustavo dove ci preparerà una abbondante cena composta da: antipasto-risotto ai funghi-carne con patate-dolce-caffè e pusa caffè e vino compreso, il tutto a € 20.

Se non saremo troppo ubriachi, valuteremo la discesa sul bellissimo percorso GTA su difficoltà BC che parte subito dopo il ristorante e, ad anello ci riporterà al ponte Albertenga dove chiuderemo la nostra serata/notturna. Altrimenti chi non se la sente rientra dalla bellissima sterrata fatta in salita.

Note: La presente gita in notturna è in sostituzione della salita al Rifugio del SAP per mancanza di posti a sedere per la cena.

Equiopaggiamento: Casco obbligatoriamente indossato e luci al seguito e in buono stato di funzionamento

Note Tecniche: La gita è adatta a tutti (almeno la salita e la discesa dalla stessa parte).

Organizzatori: Matteo Bourcet 3471373974 - Luciano Savarino 3496487832

Domenica 9 giugno

Escursionismo - Vallone delle Cime Bianche (val d'Ayas): un territorio da scoprire e da proteggere

Difficoltà: E

Dislivello: 650 m

Sviluppo: 10 km (itinerario ad anello, percorso naturalistico e geologico)

Organizzatori: Stefania Tron (349 8097066), Marco Crespo (335 524 6421), Daniele Peyronel (347 783 3735)

da Venerdì 14 a Domenica 16 giugno

Escursionismo - Sentiero Italia CAI - Traversata Alagna 1183m – Santa Maria Fobello 1095m

Difficoltà: E

Dislivello: circa 1000 m al giorno in salita

Descrizione : Ritenta la prossima volta sarai più fortunato è il motto di questo trekking. Dopo averlo annullato per tre volte consecutive sia d'estate che d'inverno, ritentiamo la traversata Alagna - Carcoforo. Prima o poi si riuscirà ad effettuarla.

In breve il programma:

1° giorno. Partenza intorno alle 5.30 del mattino da Pinerolo con destinazione Varallo. Trasferimento in autobus ad Alagna. Ore 9.00 circa inizio trekking. Salita al colle Mud 2324m e discesa sull'abitato di Rima 1411m dove alloggeremo presso il posto tappa GTA. Dislivello in salita 1230, discesa 910 m. Difficoltà E. Tempo indicativo circa 6 ore.

2° giorno Da Rima riprendiamo a salire in direzione Est verso il colle del Termo 2351 m, discesa su Carcoforo dove pernosteremo presso il Rifugio privato l'Alpenrose. Dislivello positivo 940m, negativo 1050m. Difficoltà E. Tempo indicativo circa 6 ore.

3° giorno Da Carcoforo saliremo il colle d'Egua 2239 m per poi divallare a Santa Maria Fobello 1094 m dove concluderemo il trekking. Rientro in autobus a Pinerolo. Dislivello positivo 950 m, negativo 1150 m. Difficoltà E. Tempo indicativo di percorrenza circa 6 ore.

NOTA: Dato che le strutture ricettive sono limitate, la traversata è a numero chiuso, ovvero riservata a 16 partecipanti.

Gli interessati al trekking sono pregati di contattare l'organizzatore entro il 1 marzo 2024 eventualmente versando caparra se richiesta.

Organizzatore: Giuseppe Traficante 3331088859

Domenica 16 Giugno

MTB – Giro dei 4 borghi – Val Chisone

Località di Partenza: Fenestrelle (TO)

Quota di partenza: 1150 m

Quota massima: 2150 m

Difficoltà : MC/BC

Dislivello: 1100 m circa

Sviluppo: 27 km circa

Descrizione : Andremo alla scoperta dei più bei borghi della Val Chisone: Laux, Usseaux, Balboutet e Pequerel. Non mancheranno i vasti panorami e una discesa finale di gran soddisfazione.

Organizzatore: Ninotti Sergio 3479300832

Sabato 22 e domenica 23 giugno

Escursionismo - Traversata in notturna val Susa – val Chisone a zero emissioni (con mezzi pubblici)

Partenza: Salbertrand - Arrivo Pragelato

Difficoltà: E

Dislivelli: Sabato pomeriggio Salbertrand – Rifugio Arlaud 700 m

Sabato notte Rifugio Arlaud – Pragelato 800 m

Dislivello negativo 1000 m circa

Logistica: sabato nel primo pomeriggio trasferimento da Pinerolo, autobus e/o treno, a Salbertrand con cambio a Torino. Domenica in mattinata rientro a Pinerolo con autobus di linea da Pragelato.

Dato che ceneremo al rifugio Arlaud i partecipanti, interessati alla cena, sono pregati di iscriversi alla gita entro giovedì 13 ore 22,00 contattando gli organizzatori così da fornire ai gestori il numero di coperti.

Materiale tecnico: Abbigliamento adeguato alla notte (capi caldi), lampada frontale e pile di ricambio

Iscrizioni entro giovedì 13 ore 22,00 per cena a rifugio Arlaud

Organizzatori : Sergio Cardon 328 8434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859

Domenica 23 giugno

Escursionismo - Giornata nazionale sentiero Italia CAI

Gita organizzata da una sezione del CAI regione Piemonte, per informazioni attendere email.

Domenica 23 giugno

Alpinismo - Mait d'Amunt (2804 m) - Val Pellice

Difficoltà: F

Equipaggiamento: ramponi e piccozza

Dislivello complessivo in salita: 1500 m circa (di cui 500 il *couloir*)

Località di partenza : Villanova (parcheeggio al ponte superiore lungo la strada per il Pra - 1250 m circa)

Descrizione:

Dopo qualche centinaio di metri dal parcheggio si imbecca sulla sx la mulattiera per Crosenna. Superato l'alpeggio, si prosegue verso i pascoli di Crosennetta, da dove ignorando sulla dx il sentiero per il Col Bucie si sale verso le pareti apparentemente inaccessibili che nascondono il varco verso il Col Malaura. Proprio ai piedi dell'ultima impennata di sentiero che conduce al Colle, si apre improvvisamente, sulla nostra sinistra, insinuandosi ai piedi della Gran Gorgia, il maestoso canalone NE che troveremo ancora coperto di neve primaverile. Al culmine, ben visibile il colletto che divide il Mait d'Aval dal Mait d'Amunt, quest'ultima la nostra meta.

Troveremo una cengia comoda dove calzare i ramponi, inizieremo la salita via via più ripida, tenendosi sul lato destro dove la neve è continua. Il paesaggio è superbo, la pendenza mai troppa (max 35°), la soddisfazione crescente ci consentirà di superare in sicurezza i circa 500 m di sviluppo. Giunti al colletto, ai più arditissimi spetterà la conquista del Mait d'Aval che si protende con una cresta rocciosa e liscia che offre tuttavia comodi appigli. Tornati al colle, circa mezz'ora ci separerà dalla vetta del Mait d'Amunt, culmine della giornata, dove solitamente s'incontra un gruppo di curiosi stambecchi non infastiditi dalle rare viste di umani. Dalla vetta, ci dirigeremo per cresta e prati erbosi per aggirarne i contrafforti meno accessibili, verso l'ampio Colle Urina che mette in comunicazione le valli del Queyras con quelle nostrane del Pellice. Dal Colle, seguendo il GTA, all'inizio approfittando di comodi nevai, raggiungeremo - passando per il Fontanone e poi le Barricate - la meravigliosa Conca del Pra, chi non la conosce, con i suoi rifugi e prati erbosi non solcati da acque. Il ritorno, riposante, ci ricondurrà alla base con ancora negli occhi le sensazioni di un'escursione sì lunga, sì faticosa, ma di impareggiabile bellezza. E prima di tornare a valle, un meritato *genepi* ristoratore ci attende nella mitica trattoria di Villanova ...

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 348 7698795

Venerdì 28 giugno

MTB - Gita notturna con cena al Rifugio Cruello metri 1150

Difficoltà: MC/MC+

Dislivello : 600 m circa

Sviluppo: 12 km circa

Equipaggiamento : Casco obbligatorio (indossato) e luci al seguito e in buono stato

Ritrovo e partenza alle ore 19,30 al ponte sul rio Subiasco di Bobbio Pellice (Spazio per parcheggiare)

Descrizione : Partenza da Bobbio Pellice a metri 730 circa sul ponte del rio Subiasco, si procede all'interno di Bobbio Pellice e si devia poi per Podio e Pontet. Arrivati a Podio, si va a sinistra su sterrata che ci porta ad inoltrarci nel selvaggio vallone del Cruel. Proseguiamo sempre su sterrata e seguendo sempre le indicazioni per il rifugio, dove arriviamo dopo un'ora/un'ora e trenta circa di pedalata con brevi tratti leggermente più ripidi. Dopo aver cenato ritorniamo sul percorso dell'andata fino poco sotto Podio da dove devieremo per il monumento Sibaud e qui troviamo una bella mulattiera che ci porta poi a rientrare alle auto. Per chi vorrà e se la sentirà verificheremo la possibilità (se ancora sobri) di variare il percorso di discesa su sentiero fino a Garneiroglie, Armaglie per uscire poi sulla sterrata fatta all'andata a Pontet e, poco dopo Sibaud, unendoci al resto del gruppo e chiudendo l'anello.

Organizzatori: Luciano Savarino 3496487832 – Matteo Bourcet 3471373974

Sabato 29 e domenica 30 giugno
Alpinismo - Punta Girard m 3262

Partenza: Forno Alpi Graie m 1219
Punto d'appoggio: rifugio Paolo Daviso m 2280
Difficoltà: PD-

Dislivello: 1061 + 982 m

Riunione informativa: giovedì 4 aprile ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Descrizione : Itinerario classico con partenza dal rifugio Daviso, particolarmente apprezzato se effettuata la traversata integrale delle creste SO e NO. Raggiunto il col Girard tramite la cosiddetta "talancia Girard", stretto e ripido canale nevoso (max 45°), si incontra sulla destra la cresta SO, poco ripida e costituita da rocce accatastate; la cresta NO scende dalla vetta sul colle dell'Arc 3197 m, un po' più esposta ma priva di difficoltà. Dal passo dell'Arc si scende sul sottostante ghiacciaio della Levanna, si raggiunge il colle di Fea contornando la cresta SE della punta Girard e si ritorna al rifugio.

Il rifugio Daviso è di proprietà del CAI di Venaria Reale ed è splendidamente gestito dai soci della sezione che si alternano ogni settimana per garantirne l'apertura nel periodo estivo.

Note Tecniche: corda, piccozza e ramponi; pendii di neve fino a 45°, creste di rocce accatastate; possibile calata in corda doppia; le cordate dovranno essere preformate ed autosufficienti sotto l'aspetto tecnico di progressione.

Organizzatori : Francesco Campra 339 4552241 – Sergio Cardon 328 8434784

Domenica 30 giugno

MTB Baby - Prali (Val Germanasca)

Luogo di ritrovo: Villa di Prali

Difficoltà MC/MC

Quota di partenza : 1400 m

Quota massima: 1750 m

Dislivello positivo: 350 m circa

Sviluppo: 15 km

Ciclabilità salita: 100%

Ciclabilità discesa: 100%

Descrizione : Gita dedicata a chi vuole condividere la passione per il cicloescursionismo con tutta la famiglia, anche con i più piccoli, lungo il tracciato della pista per lo sci di fondo e fino al lago di Bout du Col.

Nota tecnica : Si ricorda che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo

Organizzatori: Daniele Ghigo 3474192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa 366-5202521

Per le iscrizioni: contattare gli organizzatori entro Venerdì 27/06.

Sabato 6 e domenica 7 Luglio

MTB – Tour del Grand Galibier (Parc National des Ecrins), intersezionale in collaborazione con il CAI Chivasso

Bellissimo tour che regala paesaggi imperdibili tra vette spettacolari , laghetti e viste sui ghiacciai della Meije ... e parecchi tratti single track molto divertenti !

Sabato – Le Lauzet – Col du Galibier - Valloire

Quota di partenza: 1670 m

Quota massima: 2700 m

Difficoltà MC+/BC (tratti OC)

Dislivello: 1000 m circa

Sviluppo: 29 km circa

Domenica – Valloire – Plan Lachat – Lac des Cerces – Col del la Ponsoiniere - Le Lauzet

Quota di partenza: 1400 m

Quota massima: 2610 m

Difficoltà MC+/BC (tratti OC)

Dislivello: 1350 m circa

Sviluppo: 29 km circa

Organizzatori: Sergio Ninotti 3479300832 - A. Mucciante – F. Giuliani CAI Chivasso

Domenica 14 luglio 2024

MTB - Da Bagni di Vinadio a Passo Collalunga (CN)

Difficoltà: BC+/OC

Sviluppo: 30 km circa

Dislivello: 1600 m

Su un magnifico itinerario si sale al Passo di Collalunga per discendere uno splendido sentiero avvolto da rododendri in fiore.
Organizzatore : Gabriele Serafino 366 3801598

Domenica 14 luglio

Escursionismo - Monte Palon (m 2965) - Valle di Viù

Difficoltà: E

Dislivello: 1200 m circa

Località di partenza: lago di Malciaussia

Descrizione :

Straordinario giro ad anello che, dal lago di Malciaussia (1805 m), ci condurrà, dapprima al colle della croce di Ferro (2588 m) lungo uno dei tratti meglio conservati di mulattiera lastricata delle nostre Alpi. Qui, affacciato sulla bassa Valle di Susa con vista magnifica sulla Sacra di San Michele, troveremo un piccolo ed accogliente rifugio, la Capanna Sociale Ravetto. A questo punto un'ora circa di facile cresta ci separerà dalla sommità del Palon, ben visibile dal fondovalle e perfino dalla Città di Torino. Un "quasi 3000" di tutto rispetto, una delle montagne simbolo della Valle di Susa, persino scambiato qualche volta per il Rocciamelone. Tornati al rifugio, dove l'ospitalità dei gestori ci regalerà una meritata pausa, inizieremo la parte più panoramica dell'itinerario che, a mezza costa lungo uno spettacolare tratto del Sentiero Balcone, ci condurrà per il Passo di Costa Fenera ai contrafforti militari del *Colle delle Coupe* (2345 m). Di qui, lungo un selvaggio e verdeggiante vallone, sul versante di Viù, raggiungeremo le sponde del Lago Nero (2007 m), un vaso alpino di rara bellezza. Quindi per mulattiera ci ricongiungeremo all'itinerario di salita, poco sopra la Casa Forestale che sovrasta il lago di Malciaussia.

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 348 7698795

Da domenica 14 a sabato 20 luglio

Escursionismo - Soggiorno alpino a Champoluc (Valle di Ayas-AO)

Difficoltà : T, E, EE

Dislivelli : vari, tra 100 e 1000 m

Note tecniche: il soggiorno prevede il pernottamento (6 notti) in hotel 3 stelle con formula mezza pensione.

Saranno eseguite escursioni giornaliere concordate con i partecipanti ed in funzione del meteo. Alcune proposte saranno fornite agli iscritti.

Iscrizioni : indicativamente dal 12 marzo 2024 con caparra inviata all'hotel

Organizzatori : Roberto Maina 3701386762 email : maina.roberto@tiscali.it - Luciano Proietti 336390975

Domenica 21 luglio

MTB Baby - Val Tronca

Luogo di ritrovo: Pattemouche (Pragelato)

Difficoltà: MC/MC

Quota di partenza: 1600 m

Quota massima: 2040 m

Dislivello: 450 m circa

Sviluppo: 17 km

Ciclabilità salita: 100%

Ciclabilità discesa: 100%

Gita dedicata a chi vuole condividere la passione per il cicloescursionismo con tutta la famiglia, all'interno dello splendido Parco della Val Tronca.

Nota tecnica : Si ricorda che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo

Organizzatori: Daniele Ghigo 347-4192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa: 366-5202521

Per le iscrizioni: contattare gli organizzatori entro Venerdì 18/07

Domenica 4 agosto

Escursionismo - Bivacco Corradini e Cima Dormillouse - val di Thures

Difficoltà: E

Dislivello: 1275 m

Sviluppo: 17 km

Descrizione : Partenza da Rhuilles, che nei mesi estivi si raggiunge in automobile. Escursione piuttosto lunga ma priva di difficoltà

tecniche: si sale tra vecchie borgate, caserme e pascoli, fino al bivacco Corradini, premiata opera di architettura in magnifica posizione appena sotto la Cima Dormillouse.

Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 – Paolo Carraro

Domenica 25 agosto

Escursionismo - Cima del Bosco da Sauze di Cesana

Difficoltà: E

Dislivello: 850 m

Sviluppo: 18 km circa

Descrizione : Con questo itinerario saliremo alla panoramica Cima del Bosco lungo una piacevole strada sterrata nel bosco, che offre numerosi scorci sulla val Argentera. La discesa si effettuerà lungo il sentiero che scende rapidamente verso Rollieres e poi incontra la sterrata diretta nuovamente a Sauze.

Per chi lo desidera, dopo l'escursione potremo visitare la deliziosa chiesetta parrocchiale e la Casa delle Lapidi a Bousson.

Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 – Paolo Carraro

Domenica 1° settembre

Escursionismo - Col Chabaud (m 2657) - Val Thuras

XVII GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE

Difficoltà: E

Dislivello: 550 m circa

Località di partenza: Rhuilles (m 1675)

Località di arrivo: Col Chabaud (m 2217)

Ritrovo: via Saluzzo 96, park Carrefour - ore 7.45, partenza con auto proprie ore 8.00

Descrizione : Tra i tanti colli scelti negli anni passati, sicuramente uno dei più accessibili da entrambi i versanti è proprio il Col Chabaud, ai piedi della cresta della Dormillouse, cui abbiamo pensato di ritornare quest'anno per la diciassettesima edizione del nostro incontro "in quota" con le associazioni escursionistiche del Gapencaise.

Per noi la breve ma remunerativa escursione partirà dalla borgata di Rhuilles (m 1675) in Val Thuras, mentre gli amici francesi saliranno dalla località di Le Bourget.

L'ampio ed erboso colle farà così da teatro ideale al tradizionale incontro, accompagnato dai canti che come ogni anno porteranno lontano, sulle ali dei venti, messaggi di pace e di speranza.

L'appuntamento con gli amici francesi è previsto alle ore 12.00 al Col Chabaud dove, dopo i saluti tra le associazioni, si darà il via al pranzo comunitario allietato dalle prelibatezze gastronomiche e bevande che ciascuno dei partecipanti vorrà condividere.

Ci affidiamo pertanto, come sempre, alla generosità e fantasia di tutti per contribuire alla riuscita dell'iniziativa.

Come ormai tradizione, parteciperanno la Giovane Montagna, l'Associazione "Le Ciaspole", il CAI Bardonecchia e il CAI Val Germanasca.

Organizzatori: Giuseppe Chiappero (346 8313389), Marco Barbero (335 8060329)

Venerdì 6 settembre

MTB - LA TANA DEL LUPO al PUY in notturna

Difficoltà: MC/MC+

Dislivello: 700 m circa

Sviluppo: 20 km circa

Descrizione : La partenza è da Depot, si sale sull'asfalto fino al Centro di Soggiorno di Pra Catinat, continuiamo a salire senza possibilità di errore fino alla fontana di Pra Catinat oltre il bivio per il rifugio Selleries, proseguiamo ancora per poco e poi imbocchiamo il sentiero GTA sulla sinistra in discesa e in pochi minuti scendiamo alla Borgata Puy dove ceneremo dagli amici Emanuela e Salvatore alla Tana del Lupo. Ora recuperate le forze con la cena, non ci resta che scendere. La discesa è su Fenestrelle su bellissima mulattiera e poi sull'inverso torneremo alle auto a Depot.

NOTE: Casco obbligatorio (indossato) e luci al seguito e in buono stato

Orario e luogo di ritrovo: In Piazza Terzo Alpini alle ore 18,30 oppure a Depot parcheggio lungo il Torrente Chisone alle 19,30

Organizzatori: Luciano Savarino 3496487832 – Matteo Bourcet 3471373974, - Sergio Ninotti 3479300832

Domenica 15 settembre

Escursionismo - Alpe di Balmafol (m 1929) - Val di Susa

Difficoltà: E/EE (per la discesa Balmafol – Falcemagna)

Dislivello: 1050 m circa

Località di partenza dell'escursione: Molè (m 886)

Località di arrivo: Balmafol (m 1929)

Descrizione : Visita ad un luogo di grande interesse storico e naturalistico, nell'80° anniversario della battaglia dell'8 luglio 1944 che vide i partigiani della brigata "Walter Fontan" avere la meglio su un ben più nutrito reparto fascista che intendeva scallarli dalla montagna. L'esito fu sanguinoso ma i partigiani, aiutati dall'intuito del figlio di un margaro che fece rotolare a valle dei massi cogliendo di sorpresa i fascisti, riuscirono ad avere la meglio. La battaglia di Balmafol, per le circostanze in cui si svolse e l'ambiente severo che ne fu teatro, è uno dei più rimarchevoli episodi della Resistenza valsesina, che andremo a ripercorrere con la narrazione di Gian Vittorio Avondo.

Saliremo lungo la mulattiera che si diparte dalla borgata Molè poco sopra Chianocco. Dopo un breve tratto lungo la carrozzabile che porta all'Alpe le Combe, imboccheremo presso la borgata Gottrus una mulattiera che sale nel bosco e si raccorda con una strada sterrata, per poi proseguire sin oltre le Grange Fraita. Di qui essa passando per altre borgate prosegue sino ad intersecare il sentiero proveniente dall'alpeggio delle Druge che conduce al pilone nei pressi di Pera Capel e quindi all'ampia conca dove si trova la meta della nostra escursione.

Qui ci soffermeremo per ricordare gli eventi storici davanti alla targa commemorativa dei partigiani caduti nella battaglia, e per ammirare il magnifico panorama con la caratteristica Pera Capel e sullo sfondo il Truc del Vento che si affaccia sulla Valle di Susa.

Per la discesa seguiremo un ripido sentiero (difficoltà EE), recentemente risistemato dal CAI di Bussoleno, che lungo il selvaggio vallone della Addoi mette in comunicazione Balmafol con la borgata di Falcemagna. Da qui percorreremo un tratto del Sentiero degli Orridi che, dopo il guado sul Rio Moletta, conduce alla borgata Campobenello, dove si trasforma in una strada seguendo la quale chiuderemo l'anello poco sopra Molè.

Parteciperanno alcuni amici del CAI Bussoleno che ci ha supportati nella scelta dell'itinerario.

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 - Giorgio Bourcet 353 4212984

Narratore: Gian Vittorio Avondo 340 3477990

Domenica 15 settembre

Alpinismo - La Meyna 3067 m

Difficoltà: PD-

Partenza: Saint Ours 1925 m

Dislivello: 1140 m

Descrizione : "Un'ardita piramide rocciosa che si innalza tra ameni pascoli" così viene definita ne Le Alpi del Sole di Andrea Parodi; il nome Meyna significa "mediana, posta in mezzo" e fa riferimento alla posizione isolata e centrale della montagna che sorge in territorio francese tra le conche erbose del Vallonet e di Viraysse, all'estremità meridionale del gruppo Montuoso del Chambeyron.

Il percorso di avvicinamento, fino al col de Viraysse 2721 m dove iniziano le difficoltà, si svolge interamente su comode mulattiere o strade militari e consente di vedere alcune opere di difesa francesi: i Baraquements de Viraysse 2503 m ed il forte posto in cima alla Tete de Viraysse 2772 m, a destra del colle omonimo.

Riunione informativa: giovedì 12 settembre ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Note Tecniche: breve placca di II grado, saltini rocciosi, cengette e ripidi pendii detritici.

Organizzatori: Francesco Campra 339 4552241 – Sergio Cardon 328 8434784

Venerdì 20 settembre

MTB – gita notturna al Rifugio Melano-Casa Canada (1061 m)

Difficoltà: MC/BC

Dislivello : 900 m circa

Sviluppo: 35 km circa

Descrizione : Partenza da Pinerolo a metri 370 circa, si prosegue per la Val Lemina verso borgata Talucco e il Colle del Crò. Superato il bivio per la borgata dei Brun, si continua a sinistra per il Crò con delle rampe micidiali, e, arrivati al bivio per la Borgata Dairin, si svolta a destra e passando dentro la borgata, sempre pedalando si arriva al Colle Ciardonet, ora scendiamo e poi in breve risaliamo al rifugio dove ci aspettano per una lauta cena. Per la discesa (se non si è alzato troppo il gomito) ci sono molte possibilità, dalle più difficili alle più facili, si deciderà dopo la cena da dove scendere.

Nota tecnica: Casco obbligatorio (indossato) luci al seguito e in buono stato

Organizzatori: Matteo Bourcet 3471373974 – Luciano Savarino 3496487832

Domenica 22 settembre

MTB Baby alla Foresta fossile di Nole Canavese

Località di Partenza: Ingresso Tre Cancelli – Parco la Mandria di Venaria (TO)

Quota di partenza: 250 m

Quota massima: 370 m

Difficoltà: MC/MC

Dislivello: 150 m circa

Sviluppo: 25 km circa

Gita dedicata a chi vuole condividere la passione per il cicloescursionismo con tutta la famiglia, anche con i più piccoli (dai 6 anni in su). All'interno del parco della Mandria e lungo la Stura di Lanzo.

Nota Tecnica: Si ricorda inoltre che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo

Organizzatori: Daniele Ghigo 347-4192880 - Paolo Bertello 347-8726206 - Ilaria Rosa: 366-5202521

Per le iscrizioni: contattare gli organizzatori entro **Giovedì 19/09**.

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre

MTB – Appennino Tosco-Emiliano e Garfagnana (Lucca), intersezionale in collaborazione con il CAI Lucca

Sabato - Fontana del Buon Vino, Serra di Corfino e mulattiera del pellegrino

Località di Partenza: Corfino (LU)

Quota di partenza: 820 m

Quota massima: 1750 m

Difficoltà: MC/BC (tratti OC)

Dislivello: 1300 m circa

Sviluppo: 29 km circa

Domenica - Metello, Focerella, Lago della Bargetana, Sella del Prado

Località di Partenza: Metello (LU)

Quota di partenza: 1000 m

Quota massima: 1920 m

Difficoltà: MC/BC+

Dislivello: 1000 m circa

Sviluppo: 21 km circa

Organizzatori: Ninotti Sergio 3479300832 - Elia Serafini (CAI Lucca)

Domenica 29 settembre

Escursionismo - Monte Scaletta 2840 m

Partenza: Chialvetta 1813 m

Difficoltà: EE

Dislivello: 1030 m

Descrizione : L'itinerario di accesso si sviluppa lungo un'ardita opera sentieristica militare, di notevole interesse ambientale; sul pianoro sommitale si trovano ancora i resti di una postazione militare risalente all'ultimo conflitto mondiale. Dal bivio a q. 1813, a monte delle case di Viviere, trascurata la diramazione di destra verso il colle Ciarbonet, si raggiunge il pianoro erboso di prato Ciorliero dove si trovano i ruderi di alcuni baraccamenti militari. Verso destra si segue il sentiero S10 che risale il vallone costa Denti, si inerpica sul colle dell'Escalon e raggiunge il passo della Scaletta 2639 m. Da questo punto l'itinerario diventa più impegnativo: volgendo verso sinistra si segue il sentiero Roberto Cavallero (tacche rosse e blu) che su una ripida china di sfasciumi porta all'imbocco di una galleria, angolata, lunga circa 40 m che si percorre uscendo su un ripido canale detritico, risalito il quale si seguono alcune trincee e si perviene in breve all'ampio dosso sommitale. In discesa si continua sul sentiero Cavallero che percorre il crestone SSE passando una serie di aere forcelle e frastagliature, un po' lato Maira ed un po' lato Stura, fino ad un colletto a q. 2603 dove lo si abbandona scendendo a sinistra lungo una ripida traccia fino a ricongiungersi con l'itinerario di salita ai piedi del passo dell'Escalon.

Riunione informativa: giovedì 26 settembre ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Note Tecniche: itinerario su sentieri tracciati con tratti esposti ed alcuni passaggi attrezzati; indispensabile una torcia elettrica per l'attraversamento di una galleria.

Organizzatori: Luisa Stallè 328 4151628 – Sergio Cardon 328 8434784

Sabato 5 e Domenica 6 ottobre

Cicloescursionismo (E-bike e Mtb) - Traversata delle Langhe (GTL)

Partenza e arrivo: Senavalle Langhe

Pernottamento: Pruneto

Difficoltà: MC

Dislivello: 1500 m circa al giorno

Lunghezza: 55 Km. circa al giorno

Descrizione: Percorso ad anello che attraversa principalmente l'alta Langa con asfalto, sterrato e qualche sentiero. L'anello può essere modificato in base alle condizioni meteo e logistiche.

Riunione informativa : martedì 9 Aprile 2024 in sede CAI Pinerolo. Saranno compiute le preiscrizioni, volte alla prenotazione alberghiera.

Organizzatore : Elio Gilli 338 7882109

Domenica 6 ottobre

Escursionismo - Cima di Crosa 2531 m (Valle Varaita), anello per Madonna Alpina e Colle di Cervetto

Difficoltà: E

Dislivello: 1040/1200 m

Descrizione : Dal parcheggio quota 1540 m a monte della borgata Ruà di Becetto (Sampeyre) si percorre il sentiero U3 fino al Pian Ciattiva a circa 2000 m. Qui si prende il sentiero a sinistra che con un lungo traverso e alcuni tornanti conduce alla Cappella Madonna Alpina 2320 m da dove risalendo il crestone sud si arriva alla Cima di Crosa m. 2531. Per la discesa si segue il sentiero U31 che passando per la Sella 2374 m e per i ruderi dei Fortini di Crosa 2414 m (campo militare gallo-iberico risalente al 1744) conduce al Colle di Cervetto 2248 m, da dove percorrendo il sentiero U3 si ritorna al punto di partenza.

Si valuterà la possibilità di partire dalla borgata Becetto anziché dalla borgata Ruà, in tal caso il dislivello totale sarà di 1200 metri.

Organizzatore: Aldo Magnano 3406007792

da Venerdì 11 a Lunedì 14 ottobre

Escursionismo - Eno-trekking Altavia dei Colli Euganei

Difficoltà: EE

Località di pernottamento: Este

Attualmente, in fase di stesura del programma gite 2024, il trekking in questione è ancora in fase organizzativa, uniche certezze il pernottamento presso la bellissima cittadina di Este, la visita di Montagnana e percorreremo in più tappe (2 o 3) l'Altavia dei colli Euganei.

Riunione informativa e versamento caparra: martedì 27 febbraio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Organizzatori: Ilario Manfredini – Giuseppe Traficante 333 1088859

Giovedì 24 ottobre

Escursionismo - Punta Selassa 2036 m (Valle Po)

Difficoltà: E

Dislivello: 1100 m

Descrizione : Si lasciano le auto presso la borgata Cumin inferiore 935 m (sopra Calcinere, Valle Po) e prima su strada sterrata poi su sentiero si attraversano le borgate di Grange inferiore, di mezzo e superiore e Case dal Bric 1225 m, quindi percorrendo la dorsale sud-est si perviene alla Cappella di Santa Lucia della Vardetta o Valdetta 1610 m. Da qui una traccia sul pendio erboso conduce alla Punta Selassa 2036 m, da qui si può ammirare un magnifico panorama sul Monviso, sul Monte Bracco, sulla conca di Agliasco e verso la pianura, con in lontananza il Monte Rosa.

Per la discesa si ritorna alla Cappella da dove con un sentiero che passa vicino ad alcune baite semidiroccate si raggiunge la strada proveniente dalla borgata Beitoni che si percorre fino alle Case dal Bric da dove ripercorrendo il percorso fatto in salita si ritorna alle auto.

Organizzatori : Marisa Beccari 3335064707 - Sandro Zucca

Domenica 27 ottobre

Escursionismo - Anello Monte Lion 2009 m (Valchiusella)

Partenza e arrivo: Piazzale chiesa frazione Inverso 765 m (comune di Valchiusa)

Difficoltà: E (La gita, causa dislivello discreto, alcuni strappi ripidi e qualche breve tratto di sentiero non sempre evidente per segnaletica un tantino vetusta, è consigliata a soci con un buon allenamento nelle gambe)

Dislivello: 1250 m

Descrizione :

Gita tardo autunnale che si svolge, nella prima parte lungo l'ampia cresta E del monte Lion 2009 m. Sarà quindi occasione per i partecipanti di apprezzare gli ultimi raggi di sole prima dell'arrivo del lungo inverno. Nella seconda parte, ritornati a quota 1644 m scenderemo sul versante N per intercettare la bellissima mulattiera che collega le frazioni di Cantoncello e Inverso.

Itinerario:

Dal parcheggio si segue la strada asfaltata in direzione Ca' Praudin per circa 300 m (palina CAI). All'altezza di Ca' At Gross si svolta a sinistra (palina in legno) e si intercetta la bellissima mulattiera lastricata (segni gialli) che sale in direzione SO tra casolari e antichi piloni votivi.

Verso quota 1000 m circa ad un bivio svoltiamo a destra per pochi metri, per poi prendere subito a sinistra l'evidente sentiero che sale verso il Monte Lion (palina e segni gialli sul terreno).

Da qui senza errore alcuno, si segue la dorsale E, fino a raggiungere la vetta.

Raggiunta la croce di vetta e finito di ammirare il paesaggio (stupenda vista sull'alta Valchiusella) si ritorna indietro sui nostri passi fino a quota 1644 m circa, dove ad un bivio svoltiamo a sinistra lungo una strada a fondo naturale che scende verso Baita Contessa Riccardi quota 1527 m (palina con percorsi per mtb e segni bianco rossi sul terreno). Si prosegue sempre su strada a fondo naturale fino al bivio quota 1321 m.

Si svolta a destra e si raggiungono Case Strup 1230 m, qui per ripido sentiero si scende per circa 100 m fino ad incrociare l'antica mulattiera che collega le borgate di Cantoncello ed Inverso (sentiero n. 754).

La si segue fino ad arrivare a parcheggio di Ca' Praudin, a questo punto per asfalto e poi per breve tratto di sentiero si ritorna a Ca' at

Gross dove si chiude il nostro anello.

Tempo di percorrenza: indicativamente 6 ore per completare l'anello.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo a collo alto, bastoncini da trekking vivamente consigliati, lampada frontale

Gli interessati alla gita sono pregati di contattare l'organizzatore entro venerdì 25 ore 21,00.

Ritrovo domenica mattina ore 6,30 presso il Carrefour di via Saluzzo 96 a Pinerolo

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 – Elisa Francese

Mercoledì 30 ottobre

Escursionismo - Sentiero del Barolo (La Morra - CN)

Difficoltà: E

Sviluppo: 12 km circa

Dislivello: 400 m circa

Descrizione : Itinerario ad anello tra le vigne della Morra, con pranzo al sacco. Lungo il percorso vedremo le vigne che sfoggiano i colori dell'autunno, diversi belvedere panoramici, la cappella delle Brunate, e un magnifico antico cedro del Libano.

Organizzatori: Paola Martina 347 3661154 - Paolo Carraro

Domenica 17 novembre

Escursionismo con pranzo sociale al rifugio Melano/Casa Canada

Partenza: Pinerolo ore 8,00 dalla sede CAI di via Sommeiller 26, oppure dal Talucco ore 10,45

Difficoltà: T/E

Dislivello: 700 m

Sviluppo: 15,2 km

Descrizione : Quest'anno per il pranzo torniamo a casa, anzi partiamo da casa, quindi la meta del giorno sarà il nostro bellissimo rifugio Melano/Casa Canada. Una passeggiata di circa 15,2 km per guadagnarci il nostro meritato pranzo.

Ovviamente chi non vorrà fare tutto il percorso potrà aggregarsi al gruppo partendo dal Talucco (ritrovo ore 10.45 circa).

Infine i più pigri potranno farsi trovare al rifugio per le ore 12,30.

Una volta finito il pranzo si ripartirà in direzione Pinerolo, quindi obbligatoria lampada frontale visto che rientreremo per le 19/19,30 quando sarà già notte.

Materiale: obbligatoria lampada frontale, funzionante

NOTA: Gli interessati al pranzo sono pregati di iscriversi entro venerdì 12 novembre ore 18 versando presso la nostra segreteria caparra di euro 10,00. - In caso di maltempo l'escursione verrà annullata e ci troveremo direttamente al Rifugio Melano/Casa Canada per le 12.30

Organizzatori: Giuseppe Traficante 3331088859 – Aldo Magnano

Domenica 1 dicembre

Escursionismo - Trenotrekking - Santuario di Santa Cristina 1340 m

Difficoltà: E

Dislivello: 646 m

Partenza: Ceres 704 m

Descrizione : La lunga cresta spartiacque, che dalla Ciamarella 3676 m digrada tortuosamente verso est, finisce bruscamente con il picco roccioso che sorregge il lungo e antico santuario di Santa Cristina 1340 m. Questa cima domina direttamente, con i suoi pendii coperti di boschi e di pietraie, incuneati alla confluenza delle Sture di Val Grande e di Ala, due centri importanti: Cères 704 m a SSE e Cantoira 749 m a N. Buoni sentieri salgono al santuario che, situato in posizione alta ed isolata, offre un ottimo panorama circolare sui monti delle Valli di Lanzo.

Si partirà dalla stazione di Cères 704 da qui per strada interpoderale raggiungeremo Cantoira per poi salire a Santa Cristina per il crinale N. Una volta raggiunto il santuario ridiscenderemo a Cères per ripido sentiero.

Logistica : spostamento in treno tra Pinerolo e Torino, e tra Torino e Ceres, una volta completata l'escursione rientreremo a Pinerolo sempre sfruttando le ferrovie

NOTA: la gita potrebbe essere anticipata a sabato 30 novembre in base all'orario dei treni vigenti in autunno e congeniali per il nostro trekking.

Gli interessati alla gita sono pregati di contattare l'organizzatore entro giovedì 28 novembre ore 21.30.

Organizzatore: Giuseppe Traficante 333 1088859

Giovedì 19 dicembre ore 21

AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarsi gli auguri.

Attorno a bottiglie e panettoni, con "vecchi e nuovi" soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria.

Organizzatore : IL DIRETTIVO cai@caipinerolo.it