

# ***Attività di Avvicinamento alla Mountain Bike per Ragazzi***

## ***Regolamento 2023***

Si richiedono bici di tipo **MountainBike con le marce, meccanicamente in ordine** e di taglia adeguata, **casco obbligatorio (omologato)**, borraccia e zainetto, guanti e occhiali da sole. Per i più piccoli (7-10 anni) **sono ammesse anche bici più semplici, purché sufficientemente robuste da sopportare percorsi sterrati, perfettamente funzionanti meccanicamente e rigorosamente con il cambio posteriore (no singlespeed, bmx).**

Il corso è riservato a ragazzi/e (nati tra il 1/1/2006 e il 31/12/2016) delle scuole primarie e secondarie (dalla prima elementare in avanti) in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso. Il costo del rinnovo annuo al CAI è di 16,00 € comprensivo di polizza infortuni in attività CAI. In caso di nuovo iscritto si aggiungono 4,00 € per il costo della tessera CAI.

**Costo di iscrizione al corso: 30,00 € cadauno e € 10,00 dal secondo figlio in poi.**

**Il limite degli iscritti è fissato a 70 + 5 riserve**

Gli orari delle attività inizieranno alle 14:30 e termineranno indicativamente alle 17:00 (18:00 per uscite fuori dal campo scuola al Parco Olimpico in caso di ritardo).

Verrà istituito un gruppo WhatsApp informativo con cui verranno ricordate le date delle lezioni, gli annullamenti eventuali in caso di maltempo ed annunciati eventuali ritardi dei gruppi durante le gite.

L'inserimento del numero di cellulare in fase di iscrizione, prevede automaticamente l'inserimento dello stesso nel gruppo di CHAT, **dove sarà possibile solo ricevere le comunicazioni inviate dagli Istruttori / Accompagnatori.**

Il CAI non è in grado di noleggiare materiale. Metterà a disposizione solo il materiale didattico, il campo scuola, kit primo soccorso e strumentazione di sicurezza base.

**Si richiede inoltre di saper andare in bici nel senso lato del termine (Restare in equilibrio senza rotelle).**

Si richiede certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica oppure, in sua assenza, la sottoscrizione di **autocertificazione** del buono stato di salute dell'allievo partecipante.

Per quanto non specificato, si applica il Regolamento gite di alpinismo giovanile della Sezione di Pinerolo. Si ricorda che l'iscrizione presuppone la partecipazione a tutte le lezioni, essendo ciascuna propedeutica alla successiva: assenze significative possono causare l'esclusione per mancanza di allenamento.

Il sottoscritto presa visione del programma su esposto, dichiara di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica del Cicloescursionismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e s'impegna a osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dagli Istruttori-Accompagnatori.

Per quanto riguarda i GENITORI che hanno piacere nel seguire i gruppi nelle loro gite, avvisiamo che per poterlo fare dovranno **NECESSARIAMENTE** essere tesserati CAI ed indossare il CASCO, in quanto giuridicamente vige un principio di affidamento e di responsabilità verso gli Accompagnatori. Non potendoci assumere ulteriori responsabilità in quanto volontari, la tessera CAI tutela noi e voi in caso di incidente con infortunio. Si rammenta in ogni caso, che il Genitore dovrà rimanere al fondo del gruppo ed osservare tutte le indicazioni degli Accompagnatori, senza aver alcun diritto di parola durante le lezioni didattiche, eseguite come da quaderni didattici del CAI centrale.

Si ricorda, che tutti gli Istruttori ed Accompagnatori, agiscono in pieno volontariato non ricevendo compenso alcuno dall'attività che svolgono per il CAI Pinerolo.

I COSTI di iscrizione al CORSO saranno totalmente impiegati per rinnovare il CAMPO SCUOLA, i Kit di Pronto Soccorso, le Radio PMR, le dotazioni minime di sicurezza, le spese di segreteria e di cancelleria. Eventuali residui verranno impiegati dal CAI Pinerolo per le spese di manutenzione ordinaria e straordinaria del Rifugio Melano Casa Canada di proprietà della sezione di Pinerolo.

L'iscrizione alle attività sopracitate e la Tessera CAI non sono fiscalmente detraibili ai fini della dichiarazione dei redditi, in quanto il CLUB ALPINO ITALIANO non rientra nelle associazioni sportive dilettantistiche.

Per ulteriori linee guida e chiarimenti si invitano i soci a consultare lo statuto generale del CAI e del CAI Pinerolo, oltre che i relativi regolamenti redatti a livello centrale e sezionale.

