

PROGRAMMA ATTIVITA' 2023 – CAI PINEROLO



Giovedì 12 gennaio

Sci di Fondo

Serata didattica in sede ore 21

Organizzatore : Marco Crespo 3355246421

Giovedì 19 Gennaio ore 21

Scialpinismo + ciaspole

SERATA TEORICA sul corretto utilizzo dell'A.R.T.VA.

Il CAI Pinerolo promuove una "lezione teorica" dedicata all'A.R.T.VA.

Nel corso della serata vedremo: le nozioni di base per il corretto utilizzo dell'ARTVA, i metodi di disseppellimento, la gestione del gruppo in caso di incidente e soprattutto quali sono i comportamenti corretti da tenere durante un'escursione sulla neve.

Questo ci permetterà di affrontare l'escursione e l'esercitazione pratica prevista per domenica **22 Gennaio 2023** con quelle conoscenze teoriche minime che sono necessarie per muoverci in sicurezza in ambiente innevato.

Domenica 22 Gennaio

Scialpinismo + ciaspole

GITA IN AMBIENTE INNEVATO ED ESERCITAZIONE A.R.T.VA.

CAI Intersezionale del Pinerolese e Ass. Le Ciaspole.

Dislivello: stimato intorno agli 800/1000

Difficoltà: MS

Attrezzatura obbligatoria: ARTVA, pala, sonda

Lezione propedeutica alla gita: Giovedì 19 Gennaio ORE 21

Organizzatori : Luisa Stallè 3284151628 - Sergio Cardon 3288434784 - Giuseppe Traficante 333 1088859

Telefonare in orario serale o per messaggio whatsapp

LA GITA E' APERTA anche a chi utilizza, in ambiente innevato, le ciaspole.

Il CAI Pinerolo promuove una giornata dedicata all'utilizzo dell'ARTVA. La destinazione della gita è secondaria e, visto le ultime annate con scarse precipitazioni nevose, sarà comunicata **giovedì 19** durante la serata teorica, dopo aver consultato meteo e bollettini neve valanghe e valutato il numero dei partecipanti. Quello che vogliamo rimarcare, con questo tipo di attività, è l'importanza del corretto utilizzo nel nostro apparecchio ARTVA in caso di incidente da valanga. Non basta averlo acceso durante la gita ma bisogna saperlo utilizzare velocemente e in maniera corretta.

Per questo motivo è richiesta la partecipazione anche alla serata teorica di giovedì 19 gennaio, in cui cercheremo di illustrare: le nozioni di base per il corretto utilizzo dell'ARTVA, i metodi di disseppellimento, la gestione del gruppo in caso di incidente e soprattutto quali sono i comportamenti corretti da tenere durante un'escursione sulla neve.

Informazione, teoria e pratica sono il modo migliore per iniziare una lunga e piacevole stagione.

Domenica 22 gennaio

Sci di Fondo

Gita in Val Tronca

Organizzatore : Marco Crespo 3355246421

Giovedì 26 gennaio

Sci di Fondo

Serata didattica in sede ore 21

Organizzatore : Marco Crespo 3355246421

Domenica 29 gennaio

Sci di Fondo

Gita in Val Tronca

Organizzatore : Marco Crespo 3355246421

Domenica 12 Febbraio

Scialpinismo

Punta Parvo m 2251 - Monte Viridio m 2495

Partenza: santuario di San Magno m 1787

Dislivello: m 850

Difficoltà: BS

Organizzatori : Sergio Cardon 3288434784

Riunione informativa: giovedì precedente ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Note tecniche: pendii moderati con tratti esposti alla caduta di valanghe

Anello di dislivello contenuto ma con discreto sviluppo, da farsi con buone condizioni del manto nevoso; in caso contrario sarà necessario limitarsi alla prima punta e/o eventualmente dirottare gli sci verso punta Fauniera.

Dal santuario si segue la strada militare fino ad oltrepassare la rocca Parvo quindi si segue verso sinistra il vallone Parvo fino al pianoro a quota 2371 (oltre il quale si scende in valle Cavera). Si salgono verso est i pendii che portano al colle del Nais m 2419, poi verso sud est si segue la dorsale fino alla Punta Parvo m 2251. Con buone condizioni si scende verso est al passo Parvo m 2390 poi, ripellando, si sale la dorsale ovest del monte Viridio. L'ultima discesa segue verso nord il bel vallone Inciastar che ci conduce alla frazione di Chiappi m 1623.

Domenica 26 febbraio

Scialpinismo

Punta del CRAVILE m 2392 - Valsessera (Biellese)

Partenza : Bocchetto di Sessera 1382 m

Dislivello : 1200 + 190 metri

Difficoltà : BS

Esposizione : Est poi Sud

Materiale : ARTVA, pala, sonda, rampant, casco, ramponi consigliati

Organizzatori : Bruno Montà 3397153725 – Giuseppe Traficante 333 1088859

Riunione informativa : gli interessati alla gita sono pregati di partecipare alla serata informativa giovedì 23 febbraio

Note tecniche: Gita senza difficoltà in ambiente selvaggio con parecchio spostamento.

Inizio con discesa di 190 metri e finale con altrettanti metri di risalita.

Domenica 5 marzo

Scialpinismo

Chalanche Ronde m 3042

Traversata da Monginevro a Plampinet (val Clarée)

Dislivello: m 1280

Difficoltà: BS, 3.1 E2

Materiale: piccozza, ramponi

Organizzatori : Sergio Cardon 3288434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859

Riunione informativa: martedì precedente ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo con possibilità di trasferta in autobus

Note tecniche: pendii ripidi e breve tratto di cresta da percorrere con piccozza e ramponi

Traversata dalle due facce: partiremo da una affollata stazione sciistica, con un tratto a vista sugli impianti mentre in discesa attraverseremo un vallone selvaggio per arrivare ad un tranquillo paesino della val Clarée. In realtà saliremo su due cime: la prima è la ben nota Rochers Charniers, 3063 m che raggiungeremo da Monginevro lungo il vallone des Baisses, per poi traversare alla seconda, la Chalanche Ronde, passando per il passo dell'Asino 2997 m.

Scenderemo il solitario vallone dell'Opon fino ai caratteristici chalets des Acles quindi imboccheremo la stradina che, con qualche tornante nella parte bassa, ci condurrà a Plampinet dove, possibilmente la sera prima, avremo lasciato un'auto per il rientro.

L'esposizione di salita è sud nel vallone poi sud ovest lungo il pendio di accesso ai Rochers Charniers, con un tratto ripido (30° per 300 m max 35°- indispensabili i coltelli). La prima parte di discesa è esposta ad ovest, pendenza massima 35°, media 30° per 200 m, poi a quota 2300 m svolteremo a nord infilandoci nello stretto vallone dell'Opon, sempre in ombra. Quando ci affacceremo sulla valle principale un tratto di strada rimane esposta verso sud, sud ovest quindi, in caso di scarso innevamento, potremo incorrere in qualche metti e toglì.

Sabato 18 Marzo

Manutenzione Sentieri

Pulizie di Primavera

Partenza: Colle Crò

Pulizia dei sentieri fra Colle Crò e Colle Ciardonèt

Sviluppo: 1+ 1+ 1 Km

Attrezzature: rastrelli, guanti, altre attrezzature verranno fornite dal Gruppo Manutenzione Sentieri

Organizzatori: Uliana Cagnasso 3397489355, Massimo Bruno 3926819227

Nota Bene : la manutenzione dei sentieri può essere svolta tutti i giorni dell'anno previa comunicazione al presidente sezionale. Rivolgersi a Massimo Bruno.

Domenica 19 marzo

Family CAI

Escursione sulle colline di Manta e Verzuolo

Partenza: Manta (404m)

Dislivello: 650 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Elisa Francese 331 2534591, Marco Griglio 345 9251394

L'escursione si svolge sulle sterrate e i sentieri delle colline alle spalle di Manta e Verzuolo, nelle terre del marchesato di Saluzzo. Si esce dal centro abitato di Manta seguendo le indicazioni per la chiesa di santa Cristina (850m) a cui si arriva dopo aver costeggiato il pianoro di pian Fiorito (660m) e attraversato la boscosa costa di santa Cristina, il crinale che separa Saluzzo dalla valle Bronda. Si prosegue passando nei pressi della torre di Santa Cristina in direzione del pilone Mater Salvatoris (1048m) per poi scendere a Pian Colletto e continuare in discesa fino alla cappella san Bernardo e da qui, fino alle case di Verzuolo, sbucando all'altezza della parrocchiale dei santi Filippo e Giacomo. Con vista sul castello di Verzuolo, si risale per il rione Guardia e, raggiunto il crinale, si scende sulla traccia che permette di chiudere l'anello.

Da Venerdì 24 a domenica 26 marzo

Scialpinismo

Traversata Alagna-Carcoforo x i colli Piglimò 2485 m e Bottiglia 2607m - Valsesia

Partenza : Alagna 1183 m

Arrivo : Carcoforo 1304 m

Dislivello in salita : primo giorno 1241m; secondo giorno 1214 m

Esposizione in discesa : prevalentemente E, SE

Difficoltà : BS, 2.2/E1 il primo giorno BSA, 2.2/E1 il secondo giorno

Materiale : ARTVA, pala, sonda, piccozza e ramponi

Per gli interessati riunione informativa lunedì 28 febbraio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo con eventuale versamento di 40€ di caparra. Gruppo limitato a soli 12 partecipanti.

Si richiede ai partecipanti un buon allenamento e un ottima padronanza degli sci sia in salita che in discesa.

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784 - Giuseppe Traficante 333 1088859

Due giorni ai piedi del gruppo del Rosa tra le valli Grande, Sermenze ed Egua.

Itinerari di stampo classico in un angolo del Piemonte a noi poco conosciuto.

La seconda giornata presenta un breve tratto impegnativo per raggiungere il colle della Bottiglia, obbligando a portarci piccozza e ramponi.

Itinerario in breve:

Primo giorno nel pomeriggio di venerdì trasferta in auto fino a San Giuseppe di Rima dove alloggeremo presso il posto tappa o in alternativa all'Albergo Nonay (58,00€ la mezza pensione).

Secondo giorno: sveglia presto per trasferirci ad Alagna Valsesia. Da qui saliremo il colle Piglimò 2485m.

Discesa su Rima 1401 m. Dove pernosteremo presso il posto tappa o nello stesso albergo del sera precedente. Nel pomeriggio recupero auto ad Alagna.

Terzo giorno salita al Colle Vallè 2625m breve tratto sci a spalle poi raggiunto il colle Bottiglia 2607m discesa su Carcoforo 1304 m. Recupero mezzi a Rima e rientro a casa.

Giovedì 30 marzo

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Come da Regolamento della Sezione di Pinerolo del CAI, è convocata in seduta ordinaria una volta all'anno, entro la fine del mese di marzo, l'Assemblea Generale. Nell'assemblea ordinaria si discutono le relazioni, si approvano i bilanci consuntivi e preventivi, si nominano con votazione i soci alle cariche sociali, si proclamano i soci venticinquennali e cinquantennali e si discutono tutte le proposte ed iniziative per l'utile impiego del fondo Sezionale. Tutti i soci saranno convocati mediante avviso con l'ordine del giorno.

Organizzatori: cai@caipinerolo.it

Domenica 16 Aprile

MTB Baby - Sentiero delle ochette

Partenza: Vigone

Quota di partenza : 250 m

Quota massima: 260 m

Dislivello: 50 m circa

Sviluppo : 30 km

Difficoltà : MC/MC

Organizzatori: Daniele Ghigo tel 347-4192880 e-mail: deniel_san@inwind.it

Paolo Bertello tel 347-8726206

Le iscrizioni devono pervenire entro il venerdì precedente la gita.

Non sarà ammesso alla gita chi non rispetta tale scadenza.

Si ricorda inoltre che è obbligatorio l'uso del casco protettivo sia per i bambini sia per i genitori.

Per iniziare la stagione con i nostri giovani ciclisti, nulla di meglio di un percorso completamente pianeggiante e su percorso protetto. Dalla vecchia stazione ferroviaria di Vigone si segue la ciclopista delle risorgive fino ad attraversare il ponte di Villafranca sul Po. Qui inizia il sentiero delle Ochette, un percorso che si snoda per 14 km lungo il fiume Po dove è presente una serie di pannelli che documentano le oltre 100 specie di uccelli che nidificano nell'area fluviale, il percorso si snoda poi tra il bosco e i campi coltivati, segnalato dai cartelli a forma di Ochette, fino a raggiungere il Comune di Cardè. Attraversato il fiume Po sul ponte il percorso riprende sulla sponda sinistra del fiume per tornare verso il comune di Villafranca. Raggiunta la pista ciclabile delle risorgive, si ritorna lungo il percorso dell'andata.

Domenica 23 aprile

Family CAI

Escursione per le borgate di Perrero

Partenza: S. Martino, Perrero (1063m)

Dislivello: 600 m

Difficoltà: E

Organizzatori: Lucia Rosso 338 9079027, Elisa Francese 331 2534591

Alle prime case della borgata di san Martino si prende lo sterrato con l'indicazione per Balbencia. Si esce dall'abitato e con un lungo traverso pianeggiante, con vista sugli insediamenti dell'altro lato della valle, si continua per Villasecca Sup. Raggiunto il bivio per il bric Erbule, si scende e si risale sul versante opposto inoltrandosi nella pineta. Con tratti a pendenza variabile e costeggiando terrazzamenti abbandonati si giunge a Vrocchi. Alternando tratti prativi e boschivi si sale ancora all'alpeggio di Parsac (1547m) per poi iniziare a scendere fino all'alpe Parant incontrando nel percorso le case abbandonate di Longhi. Ritornati nel bosco, la discesa prosegue alla borgata Taverse per poi chiudere l'anello.

Venerdì 5 maggio

MTB + Escursionismo

Cena al rifugio Vaccera

Dislivello: D+ 1000 m

Sviluppo : 24 km

Difficoltà : BC/BC

Organizzatori: per MTB Gabriele Serafino 366 3801598

per gruppo escursionismo Giuseppe Traficante 333 1088859

Domenica 7 maggio

Escursionismo

Linea Cadorna forte Bara - Alpe Barumboda (VCO)

Dislivello: 900m.

Partenza: Ornavasso (VCO)

Quota di partenza: 215 m.

Difficoltà: E

Organizzatori: Giorgio Bourcet cell. 353.42.12.984

Elisa Francese cell. 331.25.34.591

L'itinerario ha inizio dal centro di Ornavasso e raggiunge la Chiesa Parrocchiale di San Nicolao ed il Santuario della Madonna della Guardia. Proseguendo, giungiamo nei pressi dell'antica Cava di marmo ove il percorso si fa sterrato fino al forte di Bara (407 m.). Qui possiamo ancora vedere chiaramente i resti di postazioni per artiglieria e trincee corazzate. Da qui torniamo leggermente indietro per imboccare la bella mulattiera militare che ci porterà fino all'alpe di Barumboda (975 m.) dove interessanti manufatti dell'epoca della Prima Guerra Mondiale ci accompagneranno lungo tutta la salita. Notevole è anche il panorama che si può ammirare tutt'intorno: l'Alto Verbano, il lago di Mergozzo ed il Lago Maggiore si aprono di fronte a noi in tutta la loro bellezza. Dopo una pausa, seguendo una strada sterrata, raggiungiamo la Capanna Legnano (1275 m.), che rappresenta la nostra meta. Di qui inizia la discesa; i primi km. purtroppo sono su strada asfaltata poiché alcune frane hanno interrotto la vecchia mulattiera. A metà strada imbrocceremo la vecchia Via Crucis e dopo aver visitato il Santuario del Boden ritorneremo ad Ornavasso.

Domenica 14 maggio

Escursionismo

Trekking urbano a Torino: fortezze rinascimentali, sinuosità eclettiche e Santi Sociali

Dislivello : 0 m

Sviluppo : circa 15 km

Difficoltà : T

Organizzatore : Paola Martina cell. 3473661154

Riprendiamo la nostra passeggiata 'storica' dove ci siamo fermati lo scorso anno.... da Porta Susa (che raggiungeremo in treno da Pinerolo) faremo una breve puntata verso il centro per vedere ciò che resta delle fortificazioni volute da Emanuele Filiberto di Savoia, e poi andremo alla scoperta delle belle case Art Nouveau di via Cibrario e dei Santi Sociali attivi a Torino nell'Ottocento.

Domenica 28 maggio

Escursionismo + MTB

Inaugurazione sentiero Manuele Bellasio

Seguirà un momento di convivio al rifugio Melano - Casa Canada

Organizzatori : Luciano Savarino 3496487832, Gabriele Serafino

Sabato 10 e domenica 11 giugno

Alpinismo

Traversata dei Dômes di Monetier

Anello tra il Glacier Blanc e Chambran (Ecrins- F)

Difficoltà : F

Dislivello: 700 1° giorno, 1200 2° giorno

Quota massima: Pic du Rif 3478 m

Dislivello: +1200 m dal rifugio Glacier Blanc (5 ore) e 4 ore di discesa (2100 metri di discesa). 9-11 ore totali.

Grado alpinistico: F (facile), alpinismo su neve: un tratto abbastanza breve a 40°/45°.

Gita organizzata da Guida Alpina

Prezzo: **260 euro**, comprensivo di prestazione e spese della guida e del pernottamento al rifugio

Informazioni e **iscrizioni entro il 15 maggio**

Fabio Agnese : 3389253109

email : puremountainguide@gmail.com

Bella e lunga traversata sulla vasta distesa glaciale del Dôme du Monêtier (3478 m), che offre un panorama dal Monte Bianco al Viso. Il percorso è molto vario, con punti panoramici sulle conche glaciali dei Glacier Noir e del Glacier Blanc. Alpinismo facile che si svolge su un balcone sugli Ecrins e sul Pelvoux. Un itinerario ideale per ricominciare la stagione alpinistica e rivedere le tecniche di progressione!

Ci ritroveremo il primo giorno a pré de Mme Carle (1874 m) per poi salire al rifugio del Glacier Blanc (2550 m), dove pernosteremo. Ne approfitteremo per fare esercizi sulle lingue del glacier blanc per migliorare la nostra tecnica sui ramponi e sull'uso della piccozza.

Il giorno successivo partenza in notturna con le frontali per una lungo percorso che ci vedrà passare dal colle Monêtier (3339 m), scendere dal versante Guisane, quindi salire sul Pic de Dormillouse (un passaggio più ripido che si può aggirare se è in ghiaccio) per mettere piede sulla cupola sommitale. Inizierà quindi una traversata panoramica da cui si può ammirare il massiccio degli Ecrins, del Pelvoux, ma anche il Monte Bianco e il Viso. Lungo il percorso saliremo fino al Pic du Rif (3478 m), punto culminante del nostro viaggio. La discesa, lunga ma mai banale, ci porta sul lago di Eychauda dal bellissimo Glacier des Séguret-Forant e infine imboccheremo il sentiero per gli chalet di Chambran.

Adatto per adulti e ragazzi sportivi, dai 15 anni in su, in buona forma fisica. Gita tecnicamente facile ma lunga (circa 9 ore). Dislivello: +1200 m dal rifugio Glacier Blanc (5 ore) e 4 ore di discesa (2100 metri di discesa). 9-11 ore totali. Grado alpinistico: F (facile), alpinismo su neve: un tratto abbastanza breve a 40°/45°.

Domenica 11 giugno

Escursionismo

In cammino nei Parchi 2023: anello per il Santuario di San Besso, Parco Nazionale Gran Paradiso (Val Soana)

Dislivello: 1100 (partenza Campiglia Soana 1350 m, quota massima 2350 m)

Difficoltà: E

Lunghezza: 14 km

Organizzatori: Marco Crespo: 335. 5246421

Stefania Tron: 349.8097066

Daniele Peyronel: 347.7833735

Per l'edizione 2023 della manifestazione "In cammino nei Parchi" promossa dal CAI e da Federparchi, si torna nel Parco Nazionale Gran Paradiso, sul versante piemontese, in val Soana, per scoprire l'antica via che collegava la Val Soana alla Valle di Cogne, sul versante valdostano del Parco.

Meta dell'escursione è il Santuario di San Besso, dove tutti gli anni, il 10 agosto, giungono molti pellegrini sia dal Piemonte, sia da Cogne, con una traversata che dura una giornata intera, per vivere insieme una giornata di grande festa comunitaria, tra danze, musiche, mangiate e bevute.

Secondo la tradizione, i primi abitanti della valle di Cogne furono pastori della val Soana, fino al 1200 entrambe le valli facevano parte della diocesi di Ivrea. La festa del 10 agosto è la testimonianza di questo antico legame.

La gita percorre un tratto panoramico dell'antica via di pellegrinaggio, effettuando un lungo anello che attraversa il Piano d'Azaria, grande Arietta e giunge al Santuario di San Besso. Da qui, si rientra a Campiglia per la via più diretta.

Da venerdì 16 a domenica 18 giugno

Escursionismo

Trekking sul Monte Pasubio

Dislivello complessivo: circa 2000 m.

Partenza: Colle Xomo (VI)

Difficoltà: E/EE

Organizzatori: Giorgio Bourcet 353.42.12.984

Giuseppe Chiappero 346 8313389

Nota informativa : La riunione relativa alla gita si terrà alla fine di gennaio, in data da destinarsi.

1°- La nostra gita inizia sopra il paese di Posina, da cui raggiungeremo Passo Xomo, Bocchetta Campiglia e la Strada delle 52 Gallerie. Seguendo un percorso elicoidale (6,5 km. di cui 2,3 km. in galleria) procederemo lungo la mulattiera che attraversa la selvaggia Val Camossara. Tra guglie ardite e pendii a strapiombo raggiungeremo il Rifugio Papa (1912 m.) ove pernosteremo.

2°- Dopo colazione visiteremo la Zona Sacra: il Monte Palon, località Sette Croci, il Dente Austriaco ed il Dente Italiano, luoghi ricchi di storia in cui si sono svolti alcuni tra i più tragici eventi della Prima Guerra Mondiale. L'escursione proseguirà lungo la dorsale del Roite; attraverseremo la Bocchetta delle Corde fino a giungere al Rifugio Lancia.

3°- Subito dopo la partenza, visiteremo il Col Santo; ritornati sui nostri passi, ci dirigeremo verso il Passo Della Borcola ove sosteneremo per il pranzo. Di qui inerpicandoci sul lato opposto del Passo, raggiungeremo Monte Maggio, inizio degli altipiani trentini. Se il tempo ce lo consentirà, visiteremo i forti dell'altopiano ed infine, per strada sterrata, proseguiremo fino a Passo Coe, dove terminerà il nostro tour di tre giorni.

Sabato 17 giugno

Manutenzione Sentieri

Lavori in Quota

Parteza: Borgatata Larà Superiore

Restauro del Sentiero "Agostino Benedetto" fra la B.ta Larà Sup. ed il Rifugio Sellaries

Dislivello : 550 mt

Sviluppo : 5 Km

Attrezzature: guanti, picconi, altre attrezzature verranno fornite dal Gruppo Manutenzione Sentieri

Organizzatori : Dorino Piccardino 3356646082, Massimo Bruno 3926819227

Nota Bene : la manutenzione dei sentieri può essere svolta tutti i giorni dell'anno previa comunicazione al presidente sezionale. Rivolgersi a Massimo Bruno.

Domenica 18 giugno

MTB

Rifugio Grand Tournalin da Brusson, giro della Val d'Ayas

Partenza: Brusson (AO)

Dislivello : 1500 m circa

Quota partenza : 1290 m

Quota max/vetta : 2534 m

Lunghezza : 48 km

Difficoltà : MC+/ BC+

Organizzatori: Ninotti Sergio tel. 3479300832

Giro piuttosto lungo e impegnativo ma assolutamente spettacolare sia dal punto di vista tecnico che per ambiente e panorami.

Domenica 25 giugno

Escursionismo

Pelvo di Massello (m 2803) - Val Germanasca

Difficoltà: EE

Equipaggiamento: da escursionismo

Dislivello complessivo in salita: m 1450 circa

Località di partenza: Balziglia (m 1370)

Ritrovo: Pinerolo, via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour - **ore 6.00**

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389; Giorgio Bourcet 348 7698795

Dal piccolo nucleo di Balziglia si imbecca il sentiero GTA per il colle dell'Albergian e del Pis che sale tra le case per portarsi alto sul torrente. Inizia poi un lungo mezzacosta in leggera salita tra pascoli e boschetti di larici, si toccano i casolari di Clot del Mian e si costeggiano quelli di Ortiare per uscire sul piano pascolivo sottostante la barriera rocciosa che chiude il vallone a Ovest, barriera da cui precipita la bella cascata del Pis e dominata a Sud dall'imponente parete N del Monte Pelvo. Con percorso a serpentine su mulattiera pietrosa si supera un primo scalino da cui il tracciato continua a tornanti tra i prati, compiendo poi un lunghissimo diagonale verso destra portandosi nei pressi dell'Alpe Lauson (m 2000 circa). Dopo una brusca svolta a sinistra, si ritorna verso ovest con un altro lungo tratto in leggera salita per portarsi al di sopra della barriera rocciosa che sostiene la cascata del Pis.

Giunti nei pressi di un torrentello, seguendo un tratto più ripido si sbuca nel vasto altopiano pascolivo racchiuso tra la Fea Nera (N), il Ruetas e la Punta del Beth (O e SO), il Monte Pelvo (S e SE). Si abbandona la mulattiera e si scende brevemente, tra pascoli spesso cosparsi di stelle alpine, alle bergerie del Valloncrò (m 2163), attraversando il torrente, a volte con l'aiuto di ponticelli di neve.

Si segue una rada traccia che dirigendosi verso SO sale costeggiando il costone erboso dietro le bergerie. Ci si dirige sempre per tracce verso S per portarsi poi, tra piccole cenge e cascatelle, con un lungo semicerchio alla base del vertiginoso versante Ovest del Monte Pelvo.

Su terreno prevalentemente ripido, detritico e franoso, seguendo qualche traccia e qualche ometto, si giunge alla base della bassa barriera rocciosa soprastante, popolata di stambecchi, che si supera per una breve successione di cenge nascoste, giungendo così improvvisamente sull'altopiano delle miniere del Beth, nei pressi di uno stupendo laghetto (m 2606), che in questa stagione troveremo probabilmente ancora seminascosto da lingue di neve, dominato a sud dal Bric Ghinivert.

Si sale a sinistra, con l'eventuale aiuto dei ramponi, un ripido pendio che termina sulla cresta S del Pelvo, a poca distanza dalla vetta.

Per la larga cresta panoramica e non troppo esposta - in parte di lastroni ed aggirato sulla sx un ultimo risalto roccioso - si giunge così al punto culminante, dov'è collocato un ometto di pietre oltre il quale solo il vuoto domina la profonda valle.

Al rientro, tenendoci più alti rispetto al canalone percorso in salita, ci porteremo verso il Colle del Beth e poi in traversata nel vallone che dal Colle dell'Arcano, ancora coperto da attardati nevai, scende verso il Valloncrò dove, prima di riprendere la mulattiera verso Balziglia - di nuovo accompagnati dal fragore e dalla bellezza della cascata del Pis - si chiuderà l'anello.

Domenica 25 giugno

MTB

Rocca Bianca (m.2383)

Partenza: Villa di Prali

Quota di partenza : 1400 m

Quota massima: 2350 m

Dislivello: 1100 m circa

Sviluppo : 24 km

Difficoltà : BC/BC

Organizzatori: Daniele Ghigo tel 347-4192880

email: deniel_san@inwind.it

Paolo Bertello tel 347-8726206

Le iscrizioni devono pervenire entro il venerdì precedente la gita.

Non sarà ammesso alla gita chi non rispetta tale scadenza.

Dal parcheggio di Villa si segue il tracciato della pista da fondo fino a Ghigo e poi su asfalto si continua in direzione di Indiritti. Poco prima della frazione, si svolta a sinistra sulla strada sterrata che porta oltre le miniere abbandonate di Sapatlè. Giunti nei pressi della colletta Sellar (m.2022) si imbecca un sentiero che con una lunga serie di tornanti ci porta sulla vetta di Rocca Bianca. Dopo esserci goduti il panorama seguiamo lungo la mulattiera quasi pianeggiante fino a raggiungere il lago di Envie. Ritornando in parte sul tragitto dell'andata e con qualche tratto di sentiero si raggiunge prima le miniere di Sapatlè e poi la borgata omonima. Con un ultimo tratto di sentiero si perde rapidamente quota fino a ritornare al punto di partenza.

Da giovedì 29 giugno a domenica 2 luglio

MTB + Escursionismo

XV Raduno Nazionale Cicloescursionismo

In concomitanza con la **XXIV Settimana Nazionale dell'Escursionismo**

Bergamo (Alpi Orobie Bergamasche)

Le gite saranno comunicate solamente a ridosso dell'evento.

Organizzatori: per **MTB** Ninotti Sergio: 3479300832 – per **escursionismo** Elio Gilli : 3387882109

Notte tra sabato 1 e domenica 2 luglio

Escursionismo

Traversata in notturna rifugio Jervis 1732 m- rifugio Barbara 1753 m attraverso il colle Barant 2343 m

Difficoltà : E

Dislivello : 1120 m

Materiale : Pila frontale funzionante ed eventuali batterie di scorta, bastoncini da trekking

Organizzatori: Giuseppe Traficante 333 1088859

Chi fosse interessato alla cammino-cena è pregato di partecipare alla riunione informativa di giovedì 16 luglio ore 21.00, prenotazione cena entro giovedì 29 versando caparra di 10,00€ presso la sede CAI di Pinerolo.

Riproponiamo questa notturna al chiaro di luna, annullata per questioni familiari.

La proposta è molto semplice, lasciare un automezzo al parcheggio del rifugio Barbara 1753 m . Trasferimento a Villanova 1223m e passeggiata nel tardo pomeriggio fino al rifugio Jervis 1732 m, dove ceneremo. Ripartenza nel cuore della notte per il Colle Barant 2343 m e discesa al rifugio Barbara dove si concluderà la nostra passeggiata notturna.

Domenica 16 luglio

MTB

Rifugio Scarfiotti

Partenza da Bardonecchia (loc. Bacini) : 1930 m

Dislivello: 100 m circa per il lago + 160 m per il Rifugio Scarfiotti

Sviluppo : 18 km + 5 km per il Rifugio Scarfiotti

Difficoltà : MC/MC

Organizzatori: Daniele Ghigo tel 347-4192880

email: deniel_san@inwind.it

Paolo Bertello tel 347-8726206

Le iscrizioni devono pervenire entro il venerdì precedente la gita.

Si ricorda inoltre che è obbligatorio l'uso del casco protettivo sia per i bambini sia per i genitori.

Gita dedicata a chi vuole condividere la passione per il cicloescursionismo con tutta la famiglia, anche con i più piccoli.

Dopo aver lasciato le auto nell'ampio parcheggio dei Bacini di Bardonecchia, sfruttiamo il tracciato della vecchia Decauville realizzata ai tempi della costruzione della diga di Rochemolles e con dei piccoli saliscendi raggiungiamo l'omonimo lago.

Dopo aver costeggiato il lago, potremo inerpicarci con una salita un po' più impegnativa lunga circa 2.5 km e raggiungere la stupenda conca del rifugio Scarfiotti.

Il ritorno avviene lungo l'itinerario di salita.

Domenica 23 luglio

Escursionismo

Anello della cima di Collalunga 2759 m

Partenza : Località San Bernolfo 1663 m

Difficoltà : E+

Dislivello : 1100 m

Organizzatori: Giuseppe Traficante 333 1088859

Interessante anello che permette di vedere i valloni di Barbacana e Collalunga.

Da San Bernolfo 1663 m si segue la sterrata che si inoltra nell'omonimo vallone fino a quota 2014 m dove finisce, da qui per mulattiera si raggiunge il passo di Barbacana 2585m. Si svolta a sinistra in direzione SE e si segue la cresta fino a raggiungere la cima di Collalunga 2759m. Dalla vetta si prosegue in direzione SE toccando i bellissimi laghetti di Collalunga e fino al Passo di Collalunga 2533m. Dal passo si scende nel vallone di Collalunga passando per il lago di Mezzo prima e il Lago di San Bernolfo. Da qui per carrareccia si rientra a San Bernolfo 1663m.

Per i più pigri che non amano le levatacce la domenica mattina c'è la possibilità di campeggiare in zona Bagni di Vinadio, si chiede quindi conferma partecipazione alla gita entro la sera di giovedì 14 luglio. Per chi volesse campeggiare entro giovedì 7 luglio.

Venerdì 28 luglio

MTB

Ciclocena al rifugio Sap

Dislivello : D+ 1000 m

Sviluppo : 26 km

Difficoltà : BC/BC

Organizzatori: Gabriele Serafino 366 3801598

Domenica 30 luglio

MTB

Conca Cialancia verso colletta Sellar

Dislivello : D+ 2300 m

Sviluppo : 44 km

Difficoltà : BC/OC

Organizzatori: Gabriele Serafino 3663801598 - Sergio Ninotti 3479300832

Da domenica 16 a sabato 22 luglio

Escursionismo

Soggiorno alpino in Val di Fassa (Alba di Canazei-TN)

Difficoltà : T, E, EE

Dislivelli : vari, tra 100 e 1000 m

Note tecniche: il soggiorno prevede il pernottamento (6 notti) in hotel 2 stelle con formula mezza pensione, o in B&B. Saranno eseguite escursioni giornaliere concordate con i partecipanti ed in funzione del meteo. Alcune proposte saranno fornite agli iscritti.

Iscrizioni : indicativamente dal 13 febbraio 2023 con caparra inviata agli hotel

Organizzatori : Roberto Maina 3701386762

email : maina.roberto@tiscali.it

Luciano Proietti 336390975

Domenica 6 agosto

Escursionismo

Punta Colomion 2054 m

Partenza : Bardonecchia

sviluppo : 14 km

dislivello : 800 m

difficoltà : T

organizzatore : Paola Martina cell. 3473661154

Dal parcheggio di Campo Smith (1274 m) si sale fino a incrociare il Sentiero Balcone che conduce a Punta Colomion (2054 m) con una facile passeggiata. Al ritorno seguiremo il sentiero n. 710 e, per chi lo desidera, visiteremo la Cappella di Notre Dame du Coignet, che conserva pregevoli affreschi del Cinquecento. Se avremo ancora tempo (e voglia) potremo raggiungere in auto e visitare la vicina Cappella di San Sisto al Melezet, anch'essa ornata di antichi affreschi.

Domenica 3 settembre

Esursionismo

Colle d'Abriès (m 2657) - Val Germanasca

XVI GIORNATA DELL'AMICIZIA ITALO-FRANCESE

Difficoltà: E

Dislivello: m. 905

Località di partenza: Bout du Col (m 1742)

Località di arrivo: Col d'Abries (m 2657)

Ritrovo: Pinerolo, via Saluzzo 96, parcheggio Carrefour - ore 7.15, partenza 7.30

Organizzatori: Giuseppe Chiappero (346 8313389), Marco Barbero (335 8060329)

Dopo il rinvio resosi necessario nel 2020 a causa della pandemia, si ripropone, per il 16° incontro in quota con gli amici francesi, il Col d'Abriès, importante valico che mette in comunicazione la Val Germanasca con il Queyras. Noi partiremo da Bout du Col, dove si parcheggia presso la bergeria. Qui imboccheremo la comoda mulattiera 208-GTA diretta al Rifugio Lago Verde. Dopo il caratteristico intaglio dell'Eitrangoulu (m 2160) e una leggera discesa verso il pianoro di Freibugio (m 2136), ricco di fontane, il percorso, accostando la forra del torrente Germanasca, porta agli ampi prati del Founzét dove si incontra prima una scorciatoia verso il rifugio (sentiero 208A) poi, attraversato il torrente, il bivio per il Col d'Abriès, che si raggiunge in 30 minuti circa. Qui ritroveremo gli amici francesi che con partenza da Le Roux avranno anche loro, con analogo dislivello e sviluppo, raggiunto il colle, per loro noto anche come Col San Martin. Dal confine, dopo i tradizionali saluti delle Associazioni, ci sposteremo di pochi metri sul versante francese dove sulle rive di un bellissimo laghetto alpino potremo, nel rispetto delle norme sul distanziamento sociale, consumare il pranzo. Saranno poi i canti a suggellare il clima disteso di amicizia ed armonia che di volta in volta caratterizza questa speciale occasione di incontro in quota coi nostri amici francesi, sentimenti che vanno oltre il periodo di incertezza che ancora stiamo vivendo e che rappresentano quest'anno uno speciale segno di fiducia e di speranza.

Per il ritorno proponiamo una panoramica variante passando, lungo il sentiero 208C, per il vicino Colle Valpreveyre (m. 2730) da cui si discende al Rifugio Lago Verde in circa 30 m. Dall'accogliente rifugio, dopo una breve sosta, scenderemo direttamente per il sentiero 208A che a un certo punto, chiudendo l'anello, si ricongiunge all'itinerario di salita. La giornata vedrà l'ormai consolidata partecipazione degli amici dell'Associazione Le Ciaspole, Giovane Montagna e CAI Bardonecchia.

Domenica 10 settembre

Alpinismo

ROC DELLA NIERA – Val Varaita (CN)

Partenza: Chianale (m 1800)

Dislivello: 1350 m

Difficoltà: PD-

Materiale: corda (suff. 20 m), cordini e moschettoni

Bibliografia: Grandi vette e balconi panoramici delle Alpi Occidentali

Riunione informativa: giovedì 7 settembre 2023 in sede ore 21

Note tecniche: Bella gita in ambiente ricco di laghi con splendidi panorami. Dal Col Blanchâtre (3088 m), si raggiunge la vetta dopo una cengia ascendente che conduce a un ripido canalino di rocce rotte (15 m; II) attrezzato con alcuni spit.

Organizzatori: Sergio Cardon (3288434784) e Francesco Campra (339 455.2241)

Domenica 17 Settembre

MTB

Monte Nebin – Val Varaita (CN)

Partenza: Calchesio

Quota di partenza: 1000 m

Quota massima: 2515 m

Dislivello: 1500 m circa

Sviluppo : 30 km circa

Difficoltà : MC/BC

Organizzatori: Ninotti Sergio cell: 3479300832

Sabato 23 settembre

MTB Baby

Sentiero Agostino Benedetto

Partenza : Prarostino (loc. Piani) 840 m

Dislivello: 300 m circa

Sviluppo : 10 km

Difficoltà : MC/MC

Organizzatori: Daniele Ghigo tel 347-4192880

email: deniel_san@inwind.it

Paolo Bertello tel 347-8726206

Le iscrizioni devono pervenire entro il venerdì precedente la gita.

Si ricorda inoltre che è **obbligatorio** l'uso del casco protettivo sia per i bambini sia per i genitori.

Breve e facile percorso ad anello adatto a tutti su sentieri, mulattiere e un brevissimo tratto di strada asfaltata ma poco trafficata attraverso i boschi dei Comuni di Prarostino, Bricherasio e Angrogna. Il percorso è dedicato al nostro amico e socio Agostino che con la sua attività di volontariato ha valorizzato l'educazione sportiva dei bambini/ragazzi del Pinerolese in merito al cicloescursionismo in MTB.

Domenica 24 settembre

Escursionismo

Punta Rossa di Sea m 2908

Partenza: Grange della Mussa m 1767

Dislivello: 1150 m.

Difficoltà: EE

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784 – Giuseppe Traficante 333 1088859

Riunione informativa: giovedì precedente ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo.

Note Tecniche: itinerario su sentieri tracciati ed un tratto di cresta senza riferimenti

Bella e facile vetta tra la valle d'Ala ed il vallone di Sea: il panorama è spettacolare specie sulla parete ovest dell'Uia di Mondrone e si estende dalle montagne delle valli di Lanzo, con la Ciamarella che domina la visuale, fino al Gran Paradiso e al Monte Rosa.

In caso di buona visibilità faremo un giro ad anello salendo al rifugio Citta di Ciriè m 1813 poi, seguendo il sentiero 226 verso nord, raggiungeremo il piano della Ciamarella m 2100; dal fondo del piano, piegando verso nord est si percorre il vallone, via via più stretto e ripido, che sale al Ghicet di Sea m 2726. Dall'intaglio si sale al meglio verso est la dorsale fatta di pietraie e blocchi fino alla vetta. In discesa si seguono le tracce ed i numerosi ometti che in direzione sud portano ad incrociare verso quota 2500 il sentiero 227 proveniente dai laghi Mercurin e Ru. Tale sentiero scende verso ovest al punto di partenza passando per le alpi della Rossa e Rulè; nei dintorni dell'Alpe Rossa vi sono numerose pietre incise dai pastori, la più vecchia incisione risale ben al 1779.

Venerdì 29 settembre

MTB

Ciclocena al rifugio Rifugio Melano – Casa Canada

Dislivello: D+ 1100 m

Sviluppo : 28 km

Difficoltà : BC/BC

Organizzatori: Gabriele Serafino 366 3801598

Domenica 1 ottobre

Escursionismo Family CAI

Al rifugio FALLERE 2385 m da Vetan (oppure al MONTE FALLERE quota 3061)

partenza: 1775 m

arrivo: 2385 m

dislivello: 600 m circa

andata: 2h00

ritorno: 1h20

Organizzatori: Nadia Settimo 3387921279, Elisa Francese

Avvicinamento: Da Aosta, proseguendo lungo l'autostrada A5 per il M. Bianco, uscire al primo casello, Aosta Ovest – Saint Pierre. Usciti dal casello prendere direzione Aosta centro. dopo 500 m al semaforo, svoltare a sinistra per Saint Pierre. Sotto il castello di Saint Pierre svoltare a destra per Saint Nicolas. Proseguire per 8 km in salita panoramica, sino a Saint Nicolas. Proseguire per 7 km circa, fino alla frazione di Vetan. Il percorso a piedi per il rifugio parte nelle vicinanze del Hotel – ristorante Notre Maison.

All'Hotel Notre Maison, a quota 1800m. inizia il sentiero n.13 in direzione Rifugio Mont Fallère (circa 4,5km). Seguire la segnaletica. Nella prima parte senza dislivelli importanti, il sentiero passa in prossimità dell'alpeggio di Thoules. E continua in modo pianeggiante fino all'imbocco del vallone di Loe. Da qui il

sentiero inizia a salire lungo il crestone che porta alla strada poderale. Si continua sulla sterrata fino in prossimità del rifugio. Con l'avvicinarsi del rifugio si incontrano camosci, stambecchi, ma anche tanti montanari, che da lontano sembrano veri, ma guardando con maggior attenzione si scopre che anch'essi sono di legno! Si tratta di un vero e proprio museo a cielo aperto, realizzato dallo scultore, nonché proprietario del rifugio Siro Viérin, che ha realizzato la maggior parte delle opere. Queste sculture lignee ci accompagneranno sino al rifugio a quota 2385m, in loc. Les Crottes nelle vicinanze del caratteristico Lac des grenouilles.

Camminata da 1h30 – 2h

Per chi volesse raggiungere la cima del monte Fallere si prosegue oltre il rifugio seguendo le indicazioni e più avanti si trova un cartello.

Si raggiunge la zona dell'Alpe Crotte, 2352 m, senza toccarla e si prosegue seguendo la traccia. Si continua salendo decisamente a sinistra per portarsi sulla cresta che si segue fino alla cima per traccia. Si raggiunge un breve tratto attrezzato con catene. Si prosegue fino alla cima, dove ci sono due statue della Madonna. Dalla cima panorama grandioso a 360°.: Il Massiccio del Monte Rosa con i Lyskamm, la Dent d'Hérens, il Cervino e la catena delle Grandes Murailles con la Becca di Guin.

Ritorno

Dalla cima per la discesa si volge verso sud in cresta per un tratto attrezzato con catene in cui fare attenzione. Si scende sul versante sud del Mont Fallère, per una pietraia e poi per detriti. Si passa in prossimità dei ruderi della Capanna Club Alpino a 2983 m. Si continua su sentiero 9 fino a che si vedrà in lontananza il rifugio Fallere che si raggiunge il rifugio per rientrare per la via dell'andata.

Domenica 8 ottobre

Escursionismo

Cima delle Saline m 2613 - Cima di Pian Ballaur m 2604

Partenza: Porta di Pian Marchisio m 1634

Dislivello: 1150 m.

Difficoltà: EE

Organizzatori: Sergio Cardon 3288434784

Riunione informativa: giovedì precedente ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Note Tecniche: itinerario su sentieri tracciati con due tratti ripidi

Giro ad anello molto vario e panoramico, nella più importante area carsica del Piemonte che consente di osservare interessanti fenomeni legati a questa particolarità geologica.

L'itinerario si svolge in senso orario, percorrendo per intero il pian Marchisio dove lasceremo sulla nostra destra il rifugio Mondovì, proseguendo sul sentiero GTA in direzione sud est poi sud ovest fino al passo delle Saline m 2177. Dal passo si abbandona il GTA svoltando a destra sul sentiero A44 che si inerpica sul versante est della montagna e con un ultimo tratto ripido ma sempre ben segnato, raggiunge la cima delle Saline m 2613 contraddistinta da due grandi croci metalliche.

Dalla cima, sempre con il sentiero A44 si scende verso sud ovest all'ampia sella quotata 2640 m e si risale, anche qui con un ultimo tratto ripido, alla cima di Pian Ballaur 2604 m che come dice il nome, è un lunghissimo pianoro. Con dolce e regolare pendenza verso ovest si arriva al colle del Pas 2349 m. A sud troviamo la capanna Saracco Volante e l'ampio complesso di Piaggia Bella, uno dei siti speleologici più importanti d'Italia. Noi invece svoltiamo a nord e, seguendo il sentiero G5, raggiungiamo il lago Rataira m 2204 ed il successivo bivio a q. 2116 dove trascurando la diramazione di sinistra che sale alla porta Sestrera (vallone del Marguareis) prendiamo verso destra, attraversando alcuni valloncelli, raggiungiamo la porta Biecai m 2004 e da questa, contornando il versante settentrionale della punta Havis de Giorgio scendiamo al rifugio Mondovì ed al pian Marchisio dove in breve si chiude l'anello.

Da venerdì 13 a domenica 15 ottobre

Escursionismo

A spasso tra i vigneti del Ponente ligure

Per gli interessati al trekking riunione informativa martedì 7 febbraio ore 21 presso la sede CAI di Pinerolo

Organizzatori: Ilario Manfredini – Giuseppe Traficante 333 1088859

Dopo le grandi superfici vitate del Chianti, il CAI Pinerolo propone un suggestivo itinerario nell'estremo Ponente ligure alla scoperta dei paesaggi vitati a ridosso della riviera dei fiori. Terra di grandi tradizioni vitivinicole, il Ponente ligure si caratterizza per una grande ricchezza del paesaggio vitato, con piccoli appezzamenti che salgono dal mare sino a inerparsi sulle montagne dell'entroterra. Gli itinerari, da definirsi, si svolgeranno nell'areale di produzione del Vermentino e del Pigato, veri protagonisti del territorio, che si alterneranno a piacevoli scoperte quali il Moscatello di Taggia e interessanti rossi, su tutti il Rossese di Dolceacqua, l'Ormeasco di Pornassio e la Granaccia.

Domenica 22 ottobre

Escursionismo

Monte Ricordone m. 1764 – Val Varaita

Dislivello : m. 1050

Difficoltà : E

Organizzatore : Aldo Magnano 3406007792

Giro ad anello fra le molte borgate di Frassinò. Lasciata l'auto a Frassinò m. 738, si risale il boscoso versante sud della Val Varaita incontrando alcune borgate. Raggiunta la dorsale spartiacque con il Vallone di Gilba, la si percorre in direzione ovest fino al Monte Ricordone m. 1764, ottimo punto panoramico. Dopo la sosta pranzo si scende fra altre belle borgate (Culet, Ruera, Chiaronto) fino al Santuario di Madonna degli Angeli, da dove con un mezzacosta, si ritorna a Frassinò.

Domenica 12 novembre

Pranzo sociale al Rifugio Serafin a Chasteiran – Bourcet, Roure TO

Partenza : Roure 830 m

Dislivello : 680 m

Difficoltà : E

Organizzatori: Giuseppe Chiappero 346 8313389 – Giuseppe Traficante 333 1088859

Attrezzatura: Luce frontale funzionante

Note tecniche: Gli interessati al pranzo sociale sono pregati di iscriversi **entro giovedì 9 novembre** ore 22.00 versando caparra di 10 euro presso la nostra segreteria.

In caso di forte maltempo l'escursione verrà annullata e ci troveremo direttamente in trattoria per le 12.30.

Giovedì 21 dicembre ore 21

AUGURI CAINSIEME

Come tutti gli anni è bello ritrovarsi, prima di Natale nella nostra sede, per scambiarsi gli auguri.

Attorno a bottiglie e panettoni, con "vecchi e nuovi" soci avremo modo di rivederci e passare una bella serata in allegria.

Organizzatore : IL DIRETTIVO cai@caipinerolo.it