

Attività di Avvicinamento alla Mountain Bike per Ragazzi

Programma 2022

- **19 Marzo 2022:** Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14:30 per tutti: i gruppi 1 e 2 lavorano al campo scuola, i gruppi 3 e 4, dopo lavori iniziali al campo scuola, escono in collina e lavorano in ambiente. In questa giornata si vuole far conoscere la bicicletta ed imparare ad usare la mtb in modo corretto su ostacoli con esercizi di equilibrio e conduzione.
- **26 Marzo 2022:** Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14:30 per tutti: i gruppi 1 e 2 lavorano al campo scuola ancora con esercizi di abilità di conduzione della bici. I gruppi 3 e 4 escono sulla collina dedicando particolare attenzione al comportamento sulle strade con traffico automobilistico e sulle piste ciclabili seguendo il codice della strada per i velocipedi.
- **9 Aprile 2022:** Ritrovo al Parco Olimpico alle ore 14:30 per tutti: i gruppi 1 e 2, se idonei, scopriranno le sterrate del pinerolese con nozioni di guida sicura su fondo sterrato, i gruppi 3 e 4 usciranno in collina.
- **30 Aprile 2022:** Ritrovo (da stabilire) alle ore 14:30 per tutti: i gruppi 1 e 2 andranno sulle ciclabili e sterrate di Pinerolo, i gruppi 3 e 4 andranno in Collina con i primi approcci alle salite impegnative applicando le tecniche di partenza in salita e l'impostazione per la discesa.
- **14 Maggio 2022:** Ritrovo (da stabilire) alle ore 14:30 per tutti: i gruppi 1 e 2 andranno lungo le sterrate del Torrente Chisone dove saranno impartite nozioni di meccanica semplice ed i grandi saliranno verso Prarostino e la val Chisone.
- **28 Maggio 2022:** Ritrovo (da stabilire) alle ore 14:30 per tutti: i gruppi 1 e 2 andranno lungo le sterrate del Torrente Chisone dove saranno impartite nozioni sulla fauna e flora locali, i grandi saliranno verso la Val Pellice.
- **11 Giugno 2022:** giornata intera conclusiva; i gruppi, congiuntamente, si troveranno per pedalare l'intera giornata alla scoperta di un ambiente montano diverso da quello del basso pinerolese. Le proposte per la giornata sono la val Troncea oppure la val Germanasca. Sarà necessario un avvicinamento in auto a carico dei genitori.

L'attività si svolgerà in ottemperanza delle vigenti normative anti-COVID19 (governative e direttive CAI).

Il programma potrà subire variazioni di data, luoghi di incontro e destinazioni in base ad eventuali necessità organizzative (ad esempio per cause meteo, evoluzioni in materia anti-COVID19, diffusione peste suina, ecc.).

L'Organizzazione provvederà a tenersi in costante contatto con i genitori per comunicare e confermare lo svolgimento delle attività.