

Costo del corso: € 90

La quota comprende:

- Libro, "Montagna da vivere montagna da conoscere";
- Bussola;
- Dispense del corso.

La quota non comprende:

- Tessera associativa CAI annuale (43 € soci ordinari, 22€ familiari e ordinari juniores, più costo tesserino 4€);
- Trasporti;
- Pernottamenti;

Iscrizioni:

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei 20 allievi previsti per il corso. L'ammissione al corso deve essere effettuata attraverso il modulo online contenuto all'interno del sito www.caipinerolo.it. Verrà poi firmata all'atto del pagamento e convertita in iscrizione.

La quota di iscrizione non comprende il trasporto presso il luogo di partenza delle uscite in ambiente né eventuali pernottamenti.

Struttura del corso:

Il corso è suddiviso in:
7 lezioni teoriche per un totale di 13 ore;
4 Escursioni di 1 giorno
1 Escursione di chiusura di 2 giorni con pernottamento.

Regolamento

- Il corso di Escursionismo base E1 è rivolto ai Soci del CAI, in regola con la quota associativa per l'anno in corso, che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica; ha lo scopo di formare i partecipanti alla conoscenza, alla tutela e alla frequentazione consapevole della montagna e di trasmettere, nel contempo, le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su vari tipi di terreno con gradi di difficoltà T o E.
- Gli allievi del corso saranno coperti da polizza di assicurazione infortuni del CAI per tutte le uscite in ambiente previste dal programma. La spesa di tale assicurazione è compresa nella quota associativa.
- L'età minima per la partecipazione al corso è di anni 16. I minorenni possono essere ammessi previa autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale
- È necessaria l'idoneità fisica per attività non agonistiche provata da relativa certificazione medica.
- Gli iscritti al corso dovranno partecipare oltre che alle uscite in ambiente anche alle lezioni teoriche durante le quali saranno affrontati argomenti fondamentali e propedeutici alle uscite in ambiente.
- La Direzione si riserva di estromettere dal corso gli allievi non ritenuti idonei, restituendo l'intera somma versata all'atto dell'iscrizione.
- Verranno allontanati dal corso tutti coloro che non si atterrano alle direttive degli organizzatori, che non utilizzeranno l'equipaggiamento richiesto o che si comporteranno in modo sconveniente e pericoloso per sé e per gli altri durante le lezioni e le uscite in ambiente e, per i suddetti motivi, non sarà restituita alcuna parte della quota versata all'atto dell'iscrizione.
- L'equipaggiamento personale necessario per frequentare il corso sarà illustrato nel dettaglio durante la prima lezione teorica.
- Tutte le comunicazioni relative al corso saranno inviate a ciascun iscritto all'indirizzo e-mail richiesto all'atto dell'iscrizione.
- Con l'iscrizione al corso gli allievi assumono per se stessi le conseguenze derivanti dall'esercizio dell'attività sportiva in oggetto ed accettano incondizionatamente il presente regolamento e i regolamenti/indicazioni generali del CAI.



I Corso E1 escursionismo CAI Pinerolo e Val Germanasca

7 settembre - 24 ottobre 2021

**Direttore del corso
AE Domenico Fabbri**



Via Trento, 53
10064 Pinerolo TO
<http://www.ariapertapinerolo.com>

PROGRAMMA DEL CORSO



Martedì 7 settembre ore 21:00

Equipaggiamento e materiali
Organizzazione escursione

Venerdì 10 settembre ore 21:00

Gestione e riduzione del rischio
Cenni di meteorologia

Domenica 12 settembre

Escursione n.1

Venerdì 17 settembre ore 21:00

Cartografia e Orientamento

Domenica 19 settembre

Escursione n.2

Venerdì 24 settembre ore 21:00

Organizzazione strutture CAI
Alimentazione, preparazione fisica e movimento

Venerdì 01 ottobre ore 21:00

Flora e fauna
Ambiente montano
Cultura dell'andare in montagna

Domenica 03 ottobre

Escursione n.3

Venerdì 08 ottobre ore 21:00

Sentieristica
Nozioni basi dell'uso del GPS

Domenica 10 ottobre

Escursione n.4

Venerdì 22 ottobre ore 21:00

Elementi di primo soccorso
Soccorso alpino

Sabato/Domenica 23/24 ottobre

Escursione con pernottamento

Note:

Le modalità di svolgimento delle lezioni saranno ulteriormente specificate al momento del corso poiché dipendono dalle direttive anti COVID19 del momento. Basandosi sulle previsioni meteo le uscite saranno concordate di volta in volta e potranno essere annullate e riprogrammate in data da definire.

INFO
Club Alpino Italiano

Sezione di Pinerolo
Cell.: +39 348 715 5981
Via Sommeiller, 26, 10064 Pinerolo TO
sito internet: www.caipinerolo.it
email: escursionismo@caipinerolo.it

Sezione Valgermanasca
Cell.: +39 389 211 5606
via C.Alberto, 34 - Pomaretto



"Grandi cose si compiono quando gli uomini e le montagne si incontrano."

WILLIAM BLAKE

